

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

사상구노인복지관부설다누림노인주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 인지 (전체) 음식재료알아보기 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 투호놀이 14:30~15:30(60분)	2 인지 (전체) 참새잡기 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 레크레이션 14:30~15:30(60분)	3 인지 (전체) 전통놀이 알아보기 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 자석놀이 14:30~15:30(60분)	4 인지 (전체) 허수아비 색칠하기 10:30~11:30(60분) 가족 (전체) 생신 잔치 14:30~15:30(60분)	5
6	7 인지 (전체) 칠교놀이 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 빙고게임 14:30~15:30(60분)	8 인지 (전체) 화폐 계산하기 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 노인건강체조 14:30~15:30(60분)	9 인지 (전체) 고추 말리기 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 레크레이션 14:30~15:30(60분)	10 인지 (전체) 특정글자찾기 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 매듭 묶기 14:30~15:30(60분)	11 신체 (전체) 탁구공굴리기 10:30~11:30(60분) 인지 (전체) 무화과 색칠하기 14:30~15:30(60분)	12
13	14 인지 (전체) 식당 메뉴 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 빨대로 고리걸기 14:30~15:30(60분)	15 인지 (전체) 자음 찾아보기 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 휴지 돌돌감아 컵 옮기기 14:30~15:30(60분)	16 인지 (전체) 밤따라 가요 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 레크레이션 14:30~15:30(60분)	17 인지 (전체) 왼손, 오른손 알기 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 신문지 발로 당기 기 14:30~15:30(60분)	18 인지 (전체) 포도따기 색칠하기 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 노인건강체조 14:30~15:30(60분)	19
20	21 인지 (전체) 수 나열하기 10:30~11:30(60분) 사회 (전체) 장구 공연관람 14:30~15:30(60분)(자)	22 인지 (전체) 범주찾아보기 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 노인건강체조 14:30~15:30(60분)	23 인지 (전체) 명절 음식 한상차 림 10:30~11:30(60분)	24 추석	25 추석	26 추석
27	28 인지 (전체) 지시대로 색칠하기 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 실 빨리 감기 14:30~15:30(60분)	29 인지 (전체) 시간 알아보기 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 집게로 탕탱볼 옮 기기 14:30~15:30(60분)	30 인지 (전체) 알록달록 정물화 꾸미기 10:30~11:30(60분) 신체 (전체) 레크레이션 14:30~15:30(60분)			