

☆☆☆☆☆ 햇살재활주간보호센터 소식지 ☆☆☆☆☆

사랑하는 보호자님께, 안녕하세요. 햇살주간보호센터입니다.
 초록빛이 짙어지는 6월, 따뜻한 햇살과 함께 어르신들의 웃음소리도 더욱 밝아지고 있습니다.
 일교차와 더운 날씨로 쉽게 지치기 쉬운 시기인 만큼 어르신들의 건강 상태를 세심히 살피며
 안전하고 활기찬 하루를 보내실 수 있도록 노력하겠습니다.
 항상 센터를 믿고 함께해주시는 보호자님께 감사드리며, 6월에도 어르신들과 웃음 가득하고 행복한
 시간 만들어가겠습니다. 가정에도 건강과 행복이 늘 함께하시길 바랍니다^^

♡ 6월 계획 ♡

6/3(지방선거일), 6/6(현충일) 보호자님의 돌봄부담을 덜어드리기 위해
정상운영 합니다.

6월 사회적응훈련 나들이: **사상생활사박물관**으로 갈 예정입니다.

★ 외부강사 : 매주 (월):웃음인지놀이 (화):음악교실 (수): 실버 인지 프로그램
 (목):실버웃음체조 (금):튼튼교실 (토):햇살공연예술단-인지교실 진행합니다.

★ 5월 이용료는 6월 10일 명세서로 발송 예정이며 납부일은 6월 20일까지입니다^^
 납부하실 때 반드시 ****어르신 성함****으로 입금 부탁드립니다.

★ 센터 밴드에서 어르신의 하루를 확인하세요^^ (<https://band.us/band/89418219>)

★ 센터 관련 소식과 어르신들 활동사진, 식단표, 프로그램 등을
 홈페이지에서 확인하실 수 있습니다. (<https://blog.naver.com/hsjs3114>)

★ 특화 프로그램으로 **요리활동/사회적응/나가꾸기** 프로그램이 있을 예정입니다^^

★ 어르신의 장기요양등급의 변경 및 갱신이 되셨을 경우에는 계약갱신을 위하여
 장기요양인정서, 표준장기이용계획서를 센터로 송부해주시면 감사하겠습니다.

♡5월 활동♡



웃음인지놀이



사회적응-사상그린광장



요리활동-과일식빵롤



인지교실

☆☆☆☆☆ 2026년 6월 프로그램 계획표 ☆☆☆☆☆

단위	월	화	수	목	금	토				
날 짜	1	2	3	4	5	6				
1주	09:00~11:00	송영, 건강체크, 간식, 대화, 발마사지, 뇌신경체조/치매예방체조(모든 이용자 대상으로 매일 진행)								
	11:00~12:00	인지활동 (웃음인지놀이)	신체활동 (물고기 낚시)	인지활동 (실버 인지 프로그램)	신체활동 (실버웃음체조)	신체활동 (튼튼교실)	신체활동 (공 율기)			
	14:00~15:00	신체활동 (부채바람 날리기)	인지활동 (음악교실)	신체활동 (젓가락 탁구공)	인지활동 (현충일 기념)	인지활동 (분리수거 익히기)	특화활동 (나가꾸기)			
	15:00~16:30	간식, 1일 종례, 송영(모든 이용자 대상으로 매일 진행)								
	날 짜	8	9	10	11	12	13			
2주	09:00~11:00	송영, 건강체크, 간식, 대화, 발마사지, 뇌신경체조/치매예방체조(모든 이용자 대상으로 매일 진행)								
	11:00~12:00	신체활동 (풍선저글링)	신체활동 (파리잡기)	인지활동 (실버 인지 프로그램)	신체활동 (실버웃음체조)	신체활동 (튼튼교실)	인지활동 (햇살예술단)			
	14:00~15:00	요리활동 (에그샌드위치)	인지활동 (음악교실)	신체활동 (오자미 넣기)	인지활동 (날말찾기)	인지활동 (색소폰 공연)	신체활동 (병뚜껑 낚시)			
	15:00~16:30	간식, 1일 종례, 송영(모든 이용자 대상으로 매일 진행)								
	날 짜	15	16	17	18	19	20			
3주	09:00~11:00	송영, 건강체크, 간식, 대화, 발마사지, 뇌신경체조/치매예방체조(모든 이용자 대상으로 매일 진행)								
	11:00~12:00	인지활동 (웃음인지놀이)	신체활동 (고리던지기)	인지활동 (실버 인지 프로그램)	신체활동 (실버웃음체조)	신체활동 (튼튼교실)	인지활동 (햇살예술단)			
	14:00~15:00	신체활동 (종이컵 날리기)	인지활동 (음악교실)	신체활동 (계란판 던지기)	인지활동 (옛날 떡집 회상)	사회적응활동 (사상생활사 박물관)	신체활동 (지팡이 축구)			
	15:00~16:30	간식, 1일 종례, 송영(모든 이용자 대상으로 매일 진행)								
	날 짜	22	23	24	25	26	27			
4주	09:00~11:00	송영, 건강체크, 간식, 대화, 발마사지, 뇌신경체조/치매예방체조(모든 이용자 대상으로 매일 진행)								
	11:00~12:00	인지활동 (웃음인지놀이)	신체활동 (보자기 축구)	인지활동 (햇살예술단)	신체활동 (실버웃음체조)	신체활동 (튼튼교실)	인지활동 (햇살예술단)			
	14:00~15:00	신체활동 (계란판 콩 심기)	인지활동 (음악교실)	신체활동 (낚시게임)	인지활동 (색칠하기)	인지활동 (성추행 예방 교육)	신체활동 (방울게임)			
	15:00~16:30	간식, 1일 종례, 송영(모든 이용자 대상으로 매일 진행)								
	날 짜	29	30							
5주	09:00~11:00	송영, 건강체크, 간식, 대화, 발마사지, 뇌신경체조/치매예방체조(모든 이용자 대상으로 매일 진행)								
	11:00~12:00	인지활동 (웃음인지놀이)	인지활동 (실버 인지 프로그램)							
	14:00~15:00	신체활동 (술가락 이동 게임)	신체활동 (우산고리게임)							
	15:00~16:30	간식, 1일 종례, 송영(모든 이용자 대상으로 매일 진행)								

☆☆☆☆☆ **센터 운영상 프로그램은 변경될 수 있습니다.**

◎ 간식 2회 (09:00, 15:00) ◎ 점심 및 Break Time (12:00~14:00)

◎ 귀가 송영 (16:30~)

☆☆☆☆☆ 상담/문의: ☎ 051-303-3114 ☆☆☆☆☆