

☆☆☆☆☆ 햇살재활주간보호센터 소식지 ☆☆☆☆☆

사랑하는 보호자님께,
안녕하세요. 햇살주간보호센터입니다.

무더위가 시작되는 7월, 늘 건강과 웃음이 가득한 가정이 되시길 바라며
앞으로도 세심한 돌봄과 정성으로 어르신을 모시겠습니다.
가정에 늘 평안과 행복이 함께하시길 바랍니다.

♡ 7월 계획 ♡

5,6,7월 어르신들 생신잔치가 계획되어 있습니다.
생신잔치는 [양력] 생신 기준으로 진행합니다^^

❀ 5,6,7월 생신 어르신 ❀

강*레, 김*순, 이*락, 최*순 어르신입니다.

★ 외부강사 : 매주 (월):웃음인지놀이 (화):음악교실 (수): 실버 인지 프로그램
(목):실버웃음체조 (금):튼튼교실 (토):햇살공연예술단-인지교실 진행합니다.

★ 6월 이용료는 7월 10일 명세서로 발송 예정이며 납부일은 6월 20일까지입니다^^
납부하실 때 반드시 ****어르신 성함****으로 입금 부탁드립니다.

★ 센터 밴드에서 어르신의 하루를 확인하세요^^ (<https://band.us/band/89418219>)

★ 센터 관련 소식과 어르신들 활동사진, 식단표, 프로그램 등을
홈페이지에서 확인하실 수 있습니다. (<https://blog.naver.com/hsjs3114>)

★ 특화 프로그램으로 요리활동/특화활동/생신잔치 프로그램이 있을 예정입니다^^

★ 어르신의 장기요양등급의 변경 및 갱신이 되셨을 경우에는 계약갱신을 위하여
장기요양인정서, 표준장기이용계획서를 센터로 송부해주시면 감사하겠습니다.

♡6월 활동♡



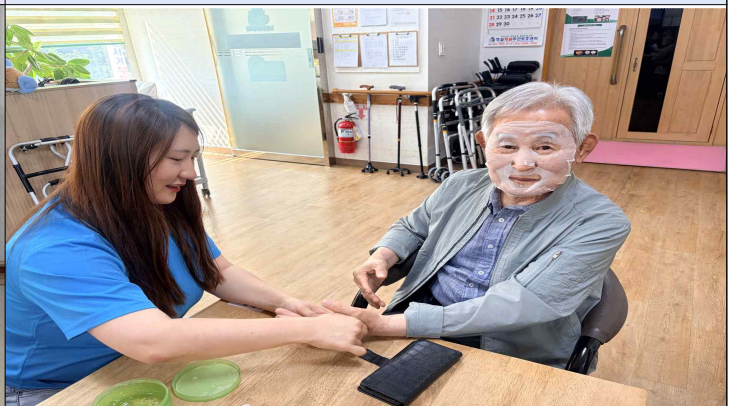
자원봉사 색소폰 공연



사회적응활동-사상 생활사 박물관



요리활동-에그 감자샐러드 샌드위치



특화활동-나가꾸기

2026년 7월 프로그램 계획표

단위	월	화	수	목	금	토	
1주	날 짜			1	2	3	4
	09:00~11:00	송영, 건강체크, 간식, 대화, 발마사지, 뇌신경체조/치매예방체조(모든 이용자 대상으로 매일 진행)					
	11:00~12:00		인지활동 (달력만들기)	신체활동 (실버웃음체조)	신체활동 (튼튼교실)	인지활동 (햇살예술단)	
	14:00~15:00		신체활동 (공 튀기기)	인지활동 (계산하기)	인지활동 (색칠하기)	신체활동 (컬링게임)	
	15:00~16:30	간식, 1일 종례, 송영(모든 이용자 대상으로 매일 진행)					
2주	날 짜	6	7	8	9	10	11
	09:00~11:00	송영, 건강체크, 간식, 대화, 발마사지, 뇌신경체조/치매예방체조(모든 이용자 대상으로 매일 진행)					
	11:00~12:00	인지활동 (웃음인지놀이)	신체활동 (비석치기)	인지활동 (실버 인지 프로그램)	신체활동 (실버웃음체조)	신체활동 (튼튼교실)	인지활동 (햇살예술단)
	14:00~15:00	신체활동 (농구게임)	인지활동 (음악교실)	신체활동 (계란판 이동)	인지활동 (가족사진 색칠하기)	요리활동 (목사발 만들기)	신체활동 (신발 던지기)
	15:00~16:30	간식, 1일 종례, 송영(모든 이용자 대상으로 매일 진행)					
3주	날 짜	13	14	15	16	17	18
	09:00~11:00	송영, 건강체크, 간식, 대화, 발마사지, 뇌신경체조/치매예방체조(모든 이용자 대상으로 매일 진행)					
	11:00~12:00	인지활동 (웃음인지놀이)	신체활동 (풍선 배구)	인지활동 (실버 인지 프로그램)	신체활동 (실버웃음체조)	지원봉사단 (색소폰 연주하기)	신체활동 (튼튼교실)
	14:00~15:00	신체활동 (비석 뒤집기)	인지활동 (음악교실)	신체활동 (끈끈이 돈 따기)	인지활동 (색칠하기)	인지활동 (제헌절)	인지활동 (햇살예술단)
	15:00~16:30	간식, 1일 종례, 송영(모든 이용자 대상으로 매일 진행)					
4주	날 짜	20	21	22	23	24	25
	09:00~11:00	송영, 건강체크, 간식, 대화, 발마사지, 뇌신경체조/치매예방체조(모든 이용자 대상으로 매일 진행)					
	11:00~12:00	인지활동 (웃음인지놀이)	신체활동 (비석 세우기)	인지활동 (실버 인지 프로그램)	신체활동 (실버웃음체조)	신체활동 (튼튼교실)	인지활동 (햇살예술단)
	14:00~15:00	신체활동 (공 넣기)	인지활동 (음악교실)	신체활동 (공주머니 뺏기)	인지활동 (옥수수발 색칠하기)	인지활동 (색칠하기)	신체활동 (집게로 공 옮기기)
	15:00~16:30	간식, 1일 종례, 송영(모든 이용자 대상으로 매일 진행)					
5주	날 짜	27	28	29	30	31	
	09:00~11:00	송영, 건강체크, 간식, 대화, 발마사지, 뇌신경체조/치매예방체조(모든 이용자 대상으로 매일 진행)					
	11:00~12:00	인지활동 (웃음인지놀이)	신체활동 (골프게임)	인지활동 (실버 인지 프로그램)	5*6*7월 생신잔치 (가족지지)	신체활동 (황금돼지 릴레이)	
	14:00~15:00	신체활동 (숫자대로 컵 이동)	인지활동 (음악교실)	신체활동 (보자기 색 맞추기)	신체활동 (고리던지기)	특화활동 (나 가꾸기)	
	15:00~16:30	간식, 1일 종례, 송영(모든 이용자 대상으로 매일 진행)					

****센터 운영상 프로그램은 변경될 수 있습니다.****

◎ 간식 2회 (09:00, 15:00) ◎ 점심 및 Break Time (12:00~14:00)

◎ 귀가 송영 (16:30~)