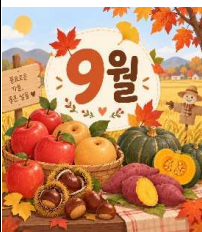


2026년 9월 프로그램표

오늘도 따뜻한 봄날처럼 봄날재활주간보호센터

구분	월	화	수	목	금	토
날짜		1	2	3	4	5
09:40~10:10		아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조
11:00~12:00		지필활동	미술치료	밸런스브레인	색종이접기	인지훈련치료
		9월달력	9월달력	열무비빔밥만들기	텀블러사용하기	복숭아상자
14:00~15:00		뇌건강운동	레크와노래교실	웃음치료	신체활동놀이	신체활동놀이
		손운동하기	노래에 맞춘 율동	밴드체조	우산 공 굴리기	종이컵 탑 쌓기
날짜	7	8	9	10	11	12
09:40~10:10	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조
11:00~12:00	손자극두뇌자극	지필활동	미술치료	밸런스브레인	색종이접기	인지훈련치료
	그림기억하기	단어따라쓰기	콩쥐팍쥐동화책	그림계산하기	얇치마만들기	고흐의 해바라기
14:00~15:00	음악신체놀이	뇌건강운동	레크와노래교실	웃음치료	신체활동놀이	신체활동놀이
	소고를 쳐요	풍선배구	트로트박수게임	웃음체조	상자에 골인	농구게임
날짜	14	15	16	17	18	19
09:40~10:10	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조
11:00~12:00	손자극두뇌자극	지필활동	미술치료	밸런스브레인	색종이접기	인지훈련치료
	도형따라그리기	뉴스따라쓰기	가을전어	장을 보러 가요	노리개 접기	밤주우러가기
14:00~15:00	음악신체놀이	뇌건강운동	생신잔치(정서맞가 족지지)	웃음치료	신체활동놀이	신체활동놀이
	짹짹이를 쳐요	낚시놀이	레크와노래교실	콩주머니던지기	부채탁구	발로공굴러넣기
날짜	21	22	23	24	25	26
09:40~10:10	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조	추석	아침건강체조
11:00~12:00	손자극두뇌자극	지필활동	미술치료	밸런스브레인		인지훈련치료
	전화번호카드맞추기	추석상차림	추석음식만들기	추석선물세트		굴비 만들기
14:00~15:00	카페에서 키오스크 체험해보기	뇌건강운동	레크와노래교실	웃음치료		신체활동놀이
	사회적응프로그램	손가락체조	노래수건체조	대형윷놀이		투호놀이
날짜	28	29	30			
09:40~10:10	아침건강체조	아침건강체조	아침건강체조			
11:00~12:00	손자극두뇌자극	지필활동	미술치료			
	생활용품찾기	가을시따라쓰기	가을보양식추어탕			
14:00~15:00	음악신체놀이	뇌건강운동	레크와노래교실			
	접시 음악놀이	콩팥 윷기기	하하호호 웃음체조			

※위 프로그램일정은 센터사정으로 변경될 수 있습니다.

봄날재활주간보호센터 Tel. 051-303-3114 / 센터장 H.P 010-9316-3632 / <https://blog.naver.com/springdaycare26>