송암노인복지센터 소식지

♥ 공 지 사 항 ♥

안녕하세요. 송암노인복지센터입니다.
희망찬 병오년 새해를 맞이했습니다. 붉은 말의 기운이 보호자님의 각 가정에 전달되어 가족 모두 건강하시고 행복한 일이 가득하시기를 기원드립니다. 올해도 센터에서는 어르신께서 건강하시고 즐겁고 행복한 생활을 유지하도록 최선을 다하겠습니다.

● 사회적응(대변바다)

● 신체기능(탁구공놀이)

● 인지활동(퍼즐맞추기)

● 사회적응(시장놀이)

일상 P/G	■ 기능회복훈련 -신체기능 훈련, 기본동작훈련, 일상생활동작훈련 ■신체기능 향상 프로그램 - 치매체조, 노인건강체조, 접시체조. - 겔마사지, 팩마사지 - 풍선배구, 풍선당기기, 고리던지기, 다트던지기, 보드게임, 신문지접기, 전통놀이, 색상공잡기 등 ■ 인지활동형 프로그램 - 인지기능, 음악활동, 인지활동 구연동화, 작업활동, 미술활동 등

■ 2026년도 신규 계획

- **어르신을 대상으로 식사 만족도 조사 및 반영:** 어르신의 욕구를 반영한 식사를 월 1회 이상 제공
  1월 조사 : 곤약마요네즈 무침과 시금치나물
- **기능회복훈련 제공: 어르신의 잔존능력** 유지를 위해 노력하겠습니다.
- **어르신의 생일 밥상 차려드리기 :** 어르신의 실제 생일날 찰밥, 미역국, 나물, 생선으로 맛있는 '생일밥상'을 차려드리겠습니다.