2026년 8월 프로그램 일정표

대상자	전 수급자	서비스제공 월	8월	프로그램관리자	각 기관 담당자명	차림

1. 목표

신체	인지/사회적응	가족참여
① 근력, 지구력, 유연성 등의 신체기능을 유지 증진 ② 수급자 자신이 스스로 가능한 일상생활과 기본동작을 유지	① 1일 1회 인지 활동형 프로그램 제공을 통해 남아있는 인지기능을 유지한다. ② 긍정적 자극과 일상생활가능 훈련 중심의 프로그램 참여를 유도하여 독립성을 훈련한다. ③ 중증 치매환자를 위한 감각활동 개발과 감각자극 프로그램을 제공한다.	① 수급자-보호자, 보호자-기관과의 상호작용을 경험하도록 한다. ② 가족 안에서의 수급자의 역할을 유지하도록 돕는다. ③ 보호자가 수급자 특성 이해하도록 돕는다.

2.일정

※프로그램명 기재

1주차						8/1 토 **실버레크레이션 (주봉희)** 달력만들기
2주차	8/3 월 **언어/미술 (김혜선)** 볼링게임	8/4 화 **실버인지체육 (김민우)** 게이트볼 게임하기	8/5 수 **전래/회상 (고희원)** 투호던지기	8/6 목 **수교구 (이희숙)** 사격놀이	8/7 금 **음악/신체 (최연순)** 생신잔치	8/8 토 **실버레크레이션 (주봉희)** 날씨표현하기
3주차	8/10 월 **언어/미술 (김혜선)** 바구니 컬링	8/11 화 **실버인지체육 (김민우)** 탱탱볼 받아라	8/12 수 **전래/회상 (고희원)** 내 몸 가꾸기	8/13 목 **수교구 (이희숙)** 고리던지기	8/14 금 **음악/신체 (최연순)** 축구	8/15 토 **실버레크레이션 (주봉희)** 태극기 포스터 만들기
4주차	8/17 월 **언어/미술 (김혜선)** 집게놀이	8/18 화 **실버인지체육 (김민우)** 농구	8/19 수 **전래/회상 (고희원)** 탁구공 옮기기	8/20 목 **수교구 (이희숙)** 훌라후프 캐치볼	8/21 금 **음악/신체 (최연순)** 콩주머니 던지기	8/22 토 **실버레크레이션 (주봉희)** 수박 부채 만들기
5주차	8/24 월 **언어/미술 (김혜선)** 탁구공 튀겨넣기	8/25 화 **실버인지체육 (김민우)** 신문지 뒤로 밀어내기	8/26 수 **전래/회상 (고희원)** 영화관람- 매점이용하기	8/27 목 **수교구 (이희숙)** 투호던지기	8/28 금 **음악/신체 (최연순)** 게이트볼 게임하기	8/29 토 **실버레크레이션 (주봉희)** 창작미술 나의 얼굴 그리기
5주차	8/31 월 **언어/미술 (김혜선)** 칩쌓기와 판뒤집기					