# 2026년 9월 프로그램 일정표

| 대상자 | 전 수급자 | 서비스제공 월 | 9월 | 프로그램관리자 | 각 기관 담당자명 | 김지혜 |
|---|---|---|---|---|---|---|

1. 목표

| 신체 | 인지/사회적응 | 가족참여 |
|---|---|---|
| ① 근력, 지구력, 유연성 등의 신체기능을 유지 증진<br>② 수급자 자신이 스스로 가능한 일상생활과 기본동작을 유지 | ① 1일 1회 인지 활동형 프로그램 제공을 통해 남아있는 인지기능을 유지한다.<br>② 긍정적 자극과 일상생활가능 훈련 중심의 프로그램 참여를 유도하여 독립성을 훈련한다.<br>③ 중증 치매환자를 위한 감각활동 개발과 감각자극 프로그램을 제공한다. | ① 수급자-보호자, 보호자-기관과의 상호작용을 경험하도록 한다.<br>② 가족 안에서의 수급자의 역할을 유지하도록 돕는다.<br>③ 보호자가 수급자 특성 이해하도록 돕는다. |

2.일정

※프로그램명 기재

| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1주차 | | | 9/1 | 화 | 9/2 | 수 | 9/3 | 목 | 9/4 | 금 | 9/5 | 토 |
| | | | **실버인지체육 (김민우)** | | **전래/회상 (고희원)** | | **수교구 (이희숙)** | | **음악/신체 (최연순)** | | **실버레크레이션 (주봉희)** | |
| | | | **볼링게임** | | **고리 던지기** | | 깃발 들어 올리기 | | 생신잔치 | | 달력만들기 | |
| 2주차 | 9/7 | 월 | 9/8 | 화 | 9/9 | 수 | 9/10 | 목 | 9/11 | 금 | 9/12 | 토 |
| | **언어/미술 (김혜선)** | | **실버인지체육 (김민우)** | | **전래/회상 (고희원)** | | **수교구 (이희숙)** | | **음악/신체 (최연순)** | | **실버레크레이션 (주봉희)** | |
| | 콩주머니 던지기 | | 탁구공 옮기기 | | 내 몸 가꾸기 | | 게이트볼 게임하기 | | 훌라후프 캐치볼 | | 가을 맞이하기 | |
| 3주차 | 9/14 | 월 | 9/15 | 화 | 9/16 | 수 | 9/17 | 목 | 9/18 | 금 | 9/19 | 토 |
| | **언어/미술 (김혜선)** | | **실버인지체육 (김민우)** | | **전래/회상 (고희원)** | | **수교구 (이희숙)** | | **음악/신체 (최연순)** | | **실버레크레이션 (주봉희)** | |
| | 농구 | | 바구니 컬링 | | 투호던지기 | | 사격놀이 | | 탁구공 튀겨넣기 | | 바람개비 만들기 | |
| 4주차 | 9/21 | 월 | 9/22 | 화 | 9/23 | 수 | 9/24(추석) | 목 | 9/25(추석) | 금 | 9/26(추석) | 토 |
| | **언어/미술 (김혜선)** | | **실버인지체육 (김민우)** | | **전래/회상 (고희원)** | | **수교구 (이희숙)** | | **음악/신체 (최연순)** | | **실버레크레이션 (주봉희)** | |
| | 칩 쌓기/판 뒤집기 | | 추석 맞이하기 | | 영화관람-매점이용하기 | | 고리 던지기 | | 탁구공 옮기기 | | 창작 미술 모자이크 | |
| 5주차 | 9/28 | 월 | 9/29 | 화 | 9/30 | 수 | | | | | | |
| | **언어/미술 (김혜선)** | | **실버인지체육 (김민우)** | | **전래/회상 (고희원)** | | | | | | | |
| | 콩주머니던지기 | | 투호 던지기 | | 게이트볼 게임하기 | | | | | | | |