2026년 10월 프로그램 일정표

대상자	전 수급자	서비스제공 월	10월	프로그램관리자	각 기관 담당자명	김지혜

1. 목표

신체	인지/사회적응	가족참여
① 근력, 지구력, 유연성 등의 신체기능을 유지 증진 ② 수급자 자신이 스스로 가능한 일상생활과 기본동작을 유지	① 1일 1회 인지 활동형 프로그램 제공을 통해 남아있는 인지기능을 유지한다. ② 긍정적 자극과 일상생활가능 훈련 중심의 프로그램 참여를 유도하여 독립성을 훈련한다. ③ 중증 치매환자를 위한 감각활동 개발과 감각자극 프로그램을 제공한다.	① 수급자-보호자, 보호자-기관과의 상호작용을 경험하도록 한다. ② 가족 안에서의 수급자의 역할을 유지하도록 돕는다. ③ 보호자가 수급자 특성 이해하도록 돕는다.

2.일정 ※프로그램명 기재

1주차							10/1	목	10/2	금	10/3	토
							수교구 (이희숙)		**음악/신체 (최연순)**		**실버레크레이션 (주봉희)**	
							바구니 컬링		생신잔치		달력만들기	
2주차	10/5	월	10/6	화	10/7	수	10/8	목	10/9	금	10/10	토
	언어/미술 (김혜선)		**실버인지체육 (김민우)**		**전래/회상 (고희원)**		**수교구 (이희숙)**		**음악/신체 (최연순)**		**실버레크레이션 (주봉희)**	
	볼링게임		탁구공 옮기기		훌라후프 캐치볼		탁구공 튀겨넣기		칩쌓기/판뒤집기		같은 숫자 색칠하기	
3주차	10/12	월	10/13	화	10/14	수	10/15	목	10/16	금	10/17	토
	언어/미술 (김혜선)		**실버인지체육 (김민우)**		**전래/회상 (고희원)**		**수교구 (이희숙)**		**음악/신체 (최연순)**		**실버레크레이션 (주봉희)**	
	게이트볼 게임하기		투호던지기		내 몸 가꾸기		고리 던지기		깃발 들어 올리기		바람개비 만들기	
4주차	10/19	월	10/20	화	10/21	수	10/22	목	10/23	금	10/24	토
	언어/미술 (김혜선)		**실버인지체육 (김민우)**		**전래/회상 (고희원)**		**수교구 (이희숙)**		**음악/신체 (최연순)**		**실버레크레이션 (주봉희)**	
	콩주머니 던지기		바구니 컬링		사격놀이		신발 던지기		농구		창작 미술 코스모스 만들기	
5주차	10/26	월	10/27	화	10/28	수	10/29	목	10/30	금	10/31	토
	언어/미술 (김혜선)		**실버인지체육 (김민우)**		**전래/회상 (고희원)**		**수교구 (이희숙)**		**음악/신체 (최연순)**		**실버레크레이션 (주봉희)**	
	투호 던지기		사격놀이		영화관람-매점이용하기		훌라후프 캐치볼		고리던지기		창작 미술 가을셔츠 꾸미기	