

재활주간보호센터 8월 프로그램 계획표

	일	월	화	수	목	금	토 1
	등원 후: 힐링마사지 09:50~10:20 · 치매예방건강체조 12:30~13:00 · 여가활동(선택적 활동) 15:10~						
10:30~11:30 (오전수업)							웃놀이(인) 장민자
13:00~14:00 (오후수업)							한마음 공 넣기 (신) 서주연
14:10~15:10							슬링 운동(신) 이나경
14:10~15:10							인지활동워크북 (인) 최준영
	일 2	월 3	화 4	수 5	목 6	금 7	토 8
10:30~11:30 (오전수업)		실버체조(신) 박미화	목욕/노래교실 (인) 방임남	힐링노래(인) 정정희	웃음치료(인) 이선정	웃음체조(신) 홍진아	주사위 숫자게임 (인) 장민자
13:00~14:00 (오후수업)		재활 공 운동 (신) 이나경	백업봉 체조(신) 방임남	링 던지기(신) 임정윤	써클링 운동(신) 이나경	재활밴드 운동 (신) 방임남	국악예술단 공연(공연) 김장호
14:10~15:10		슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 장민자	슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 임정윤
14:10~15:10		인지활동워크북 (인) 최준영	인지활동워크북 (인) 김진녕	인지활동워크북 (인) 김진녕	인지활동워크북 (인) 최준영	인지활동워크북 (인) 최준영	인지활동워크북 (인) 김진녕
	일 9	월 10	화 11	수 12	목 13	금 14	토 15
10:30~11:30 (오전수업)	공기압 마사 지(안위)	실버체조(신) 박미화	목욕/노래교실 (인) 방임남	힐링노래(인) 정정희	웃음치료(인) 이선정	웃음체조(신) 홍진아	컵 색깔 맞추기 (인) 임정윤
13:00~14:00 (오후수업)	색칠하기(인) 전재우	재활 공 운동 (신) 이나경	백업봉 체조(신) 방임남	생신잔치(가 축) 최준영	써클링 운동(신) 방임남	재활밴드 운동 (신) 이나경	청춘 축구게임 (신) 이나경
14:10~15:10	만들기(인) 전재우	슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 장민자	슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 방임남
14:10~15:10		인지활동워크북 (인) 최준영	인지활동워크북 (인) 김진녕	인지활동워크북 (인) 최준영	인지활동워크북 (인) 최준영	인지활동워크북 (인) 최준영	인지활동워크북 (인) 최준영
	일 16	월 17	화 18	수 19	목 20	금 21	토 22
10:30~11:30 (오전수업)		실버체조(신) 박미화	목욕/노래교실 (인) 방임남	힐링노래(인) 정정희	웃음치료(인) 이선정	이미용/웃음 체조(신) 홍진아	미로 찾기게임 (인) 장민자
13:00~14:00 (오후수업)		재활 공 운동 (신) 이나경	백업봉 체조(신) 방임남	양궁게임(신) 장민자	써클링 운동(신) 방임남	재활밴드 운동 (신) 임정윤	청춘극장(사) 최준영
14:10~15:10		슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 이나경	슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 신수영
14:10~15:10		인지활동워크북 (인) 김진녕	인지활동워크북 (인) 최준영	인지활동워크북 (인) 김진녕	인지활동워크북 (인) 최준영	인지활동워크북 (인) 최준영	인지활동워크북 (인) 최준영
	일 23	월 24	화 25	수 26	목 27	금 28	토 29
10:30~11:30 (오전수업)	공기압 마사 지(안위)	이미용/실버 체조(신) 박미화	장보기체험 (사) 최준영	힐링노래(인) 정정희	웃음치료(인) 이선정	웃음체조(신) 홍진아	주사위 숫자게임 (인) 이나경
13:00~14:00 (오후수업)	색칠하기(인) 예지수	재활 공 운동 (신) 이나경	백업봉 체조(신) 방임남	에그스폰게임 (신) 서주연	써클링 운동(신) 방임남	재활밴드 운동 (신) 이나경	콩주머니던지기 (신) 서주연
14:10~15:10	만들기(인) 예지수	슬링 운동(신) 임정윤	슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 임정윤	슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 신수영
14:10~15:10		인지활동워크북 (인) 최준영	인지활동워크북 (인) 최준영	인지활동워크북 (인) 김진녕	인지활동워크북 (인) 최준영	인지활동워크북 (인) 최준영	인지활동워크북 (인) 최준영
	일 30	월 31	화	수	목	금	토
10:30~11:30 (오전수업)	공기압 마사 지(안위)	사격 게임(신) 임정윤					
13:00~14:00 (오후수업)	색칠하기(인) 김진녕	재활 공 운동(신) 이나경					
14:10~15:10	만들기(인) 김진녕	슬링 운동(신) 장민자					
14:10~15:10		인지활동워크북 (인) 전재우					