

재활주간보호센터 10월 프로그램 계획표

	일	월	화	수	목 1	금 2	토 3 개천절
	등원 후: 힐링마사지 09:50~10:20 · 치매예방건강체조 12:30~13:00 · 여가활동(선택적 활동) 15:10~						
10:30~11:30 (오전수업)					웃음치료(인) 이선정	연탄 옮기기 게임(신) 임정윤	컵 색갈 맞추기(인) 임정윤
13:00~14:00 (오후수업)					써클링 운동(신) 방임남	재활밴드 운동(신) 방임남	면치기 게임(신) 장민자
14:10~15:10					슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 이나경	슬링 운동(신) 신수영
14:10~15:10					인지활동워크북(인) 김진녕	인지활동워크북(인) 전재우	인지활동워크북(인) 최준영
	일 4	월 5 대체공휴일	화 6	수 7	목 8	금 9 한글날	토 10
10:30~11:30 (오전수업)		실버체조(신) 박미화	목욕/노래교실(인) 방임남	힐링노래(인) 정정희	청춘 운동회(사) 최준영	웃음체조(신) 홍진아	미로 찾기 게임(인) 서주연
13:00~14:00 (오후수업)		재활 공 운동(신) 방임남	백업봉 체조(신) 방임남	콩주머니 던지기(신) 임정윤	써클링 운동(신) 방임남	재활밴드 운동(신) 임정윤	국악예술단 공연(공연) 김장호
14:10~15:10		슬링 운동(신) 이나경	슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 이나경	슬링 운동(신) 임정윤
14:10~15:10		인지활동워크북(인) 김진녕	인지활동워크북(인) 최준영	인지활동워크북(인) 최준영	인지활동워크북(인) 최준영	인지활동워크북(인) 최준영	인지활동워크북(인) 전재우
	일 11	월 12	화 13	수 14	목 15	금 16	토 17
10:30~11:30 (오전수업)	공기압 마사지(안위) 방임남	실버체조(신) 박미화	목욕/노래교실(인) 최준영	힐링노래(인) 정정희	웃음치료(인) 이선정	이미용/웃음체조(신) 홍진아	웃놀이(인) 서주연
13:00~14:00 (오후수업)	색칠하기(인) 방임남	재활 공 운동(신) 이나경	백업봉 체조(신) 방임남	생신잔치(가족) 최준영	써클링 운동(신) 방임남	재활밴드 운동(신) 임정윤	온사랑 공연(공연) 권이영
14:10~15:10	만들기(인) 방임남	슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 장민자	슬링 운동(신) 방임남	슬링 운동(신) 신수영
14:10~15:10		인지활동워크북(인) 최준영	인지활동워크북(인) 최준영	인지활동워크북(인) 최준영	인지활동워크북(인) 김진녕	인지활동워크북(인) 최준영	인지활동워크북(인) 김진녕
	일 18	월 19	화 20	수 21	목 22	금 23	토 24
10:30~11:30 (오전수업)		실버체조(신) 박미화	목욕/노래교실(인) 최준영	힐링노래(인) 정정희	웃음치료(인) 이선정	웃음체조(신) 홍진아	색상 원통 공 넣기(인) 임정윤
13:00~14:00 (오후수업)		재활 공 운동(신) 장민자	백업봉 체조(신) 방임남	사격 게임(신) 서주연	써클링 운동(신) 이나경	재활밴드 운동(신) 임정윤	청춘극장(사) 최준영
14:10~15:10		슬링 운동(신) 임정윤	슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 임정윤	슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 신수영
14:10~15:10		인지활동워크북(인) 김진녕	인지활동워크북(인) 김진녕	인지활동워크북(인) 김진녕	인지활동워크북(인) 김진녕	인지활동워크북(인) 전재우	인지활동워크북(인) 전재우
	일 25	월 26	화 27	수 28	목 29	금 30	토 31
10:30~11:30 (오전수업)	공기압 마사지(안위) 장민자	실버체조(신) 박미화	목욕/노래교실(인) 최준영	힐링노래(인) 정정희	이미용/웃음치료(인) 이선정	웃음체조(신) 홍진아	테이블컬링(신) 이나경
13:00~14:00 (오후수업)	색칠하기(인) 김진녕	재활 공 운동(신) 장민자	백업봉 체조(신) 방임남	젓가락 공 옮기기(신) 서주연	써클링 운동(신) 이나경	재활밴드 운동(신) 방임남	주사위 숫자게임(인) 최준영
14:10~15:10	만들기(인) 김진녕	슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 장민자	슬링 운동(신) 임정윤	슬링 운동(신) 신수영	슬링 운동(신) 신수영
14:10~15:10		인지활동워크북(인) 최준영	인지활동워크북(인) 최준영	인지활동워크북(인) 최준영	인지활동워크북(인) 최준영	인지활동워크북(인) 김진녕	인지활동워크북(인) 김진녕