

8 월 주간보호서비스 프로그램 계획표

일요일		월요일		화요일		수요일		목요일		금요일		토요일		
	10:30~11:30		<div><div>사회복지법인 육주복지회 동구노인장기요양센터</div></div>									1	신체활동 게임놀이-농구	
	13:40~14:40													인지활동 트로트노래방
	15:00~15:30													신체기능 현실인식 및 운동요법 (치매예방체조)
2	10:30~11:30	3	신체기능 현실인식 및 운동요법 (세라밴드/공)	4	신체활동 레크리에이션	5	신체기능 현실인식 및 운동요법 (아령/접시)	6	책놀이프로그램(외부)	7	신체활동 악기놀이	8	신체활동 게임놀이-골프	
	인지활동(개별) 교구놀이		인지활동 뇌튼 실버수학		인지활동 미술활동-협동화		인지활동 공예활동		인지활동 칠교		인지활동 트로트노래방			
	신체활동 현실인식 및 온열찜질		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (치매예방체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (치매예방체조)			
9	10:30~11:30	10	신체기능 현실인식 및 운동요법 (세라밴드/공)	11	신체활동 레크리에이션	12	신체기능 현실인식 및 운동요법 (아령/접시)	13	신체활동 민요교실(외부)	14	신체활동 악기놀이	15	신체활동 뽕치봉사단 활동	
	인지활동(개별) 교구놀이		인지활동 뇌튼 실버언어		인지활동 미술활동-문학		인지활동 공예활동		인지활동 회상놀이		인지활동 트로트노래방			
	신체활동 현실인식 및 온열찜질		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (치매예방체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (치매예방체조)			
16	10:30~11:30	17	신체기능 현실인식 및 운동요법 (세라밴드/공)	18	신체활동 레크리에이션	19	생신잔치	20	신체활동 레크리에이션	21	신체활동 악기놀이	22	신체활동 게임놀이-윷놀이	
	인지활동(개별) 교구놀이		인지활동 뇌튼 실버수학		인지활동 미술활동-협동화		인지활동 공예활동		인지활동 칠교		인지활동 트로트노래방			
	신체 현실인식 및 온열찜질		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (치매예방체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (치매예방체조)			
23/ 30	10:30~11:30	24/ 31	신체기능 현실인식 및 운동요법 (세라밴드/공)	25	신체기능 현실인식 및 운동요법 (외부)	26	사회적응프로그램 화분키우기	27	신체활동 민요교실(외부)	28	신체활동 악기놀이	29	신체활동 게임놀이-다트	
	인지활동(개별) 교구놀이		인지활동 뇌튼 실버언어		인지활동 미술활동-문학		인지활동 공예활동		인지활동 회상놀이		인지활동 트로트노래방			
	신체기능 현실인식 및 온열찜질		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (치매예방체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (치매예방체조)			

※ 프로그램 및 행사 일정은 수급자 및 센터 상황에 따라 변경될 수 있습니다.