

10월 주간보호 서비스 프로그램

일요일		월요일		화요일		수요일		목요일		금요일		토요일		
	10:30~11:30		사회복지법인 육주복지회 동구노인장기요양센터						1	신체활동 책놀이활동(신천도서관)	2	신체활동 악기놀이	3	신체활동 게임놀이-농구
	13:40~14:40									인지활동 공예활동-가을리스		인지활동 칠교		인지활동 트로트노래방
	15:00~15:30									신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (치매예방체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (치매예방체조)
4	10:30~11:30	5	신체기능 현실인식 및 운동요법 (세라밴드/공)	6	신체활동 레크리에이션	7	신체기능 현실인식 및 운동요법 (아령/접시)	8	신체활동 민요교실(외부)	9	신체활동 악기놀이	10	신체활동 게임놀이-다트	
	13:40~14:40		인지활동(개별) 교구놀이		인지활동 뇌튼튼 실버수학		인지활동 미술활동-달력		인지활동 공예활동-카네이션		인지활동 회상놀이		인지활동 트로트노래방	
	15:00~15:30		신체활동 현실인식 및 온열찜질		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (치매예방체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (치매예방체조)	
11	10:30~11:30	12	신체기능 현실인식 및 운동요법 (세라밴드/공)	13	신체활동 레크리에이션	14	신체기능 현실인식 및 운동요법 (아령/접시)	15	사회적응프로그램 가을나들이	16	신체활동 악기놀이	17	신체 (전체) 몽치봉사단 활동	
	13:40~14:40		인지활동(개별) 교구놀이		인지활동 뇌튼튼 실버언어		인지활동 미술활동-계절		인지활동 공예활동-만들레		인지활동 회상놀이		인지활동 트로트노래방	
	15:00~15:30		신체활동 현실인식 및 온열찜질		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (치매예방체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (치매예방체조)	
18	10:30~11:30	19	신체기능 현실인식 및 운동요법 (세라밴드/공)	20	생신잔치	21	신체기능 현실인식 및 운동요법 (아령/접시)	22	신체활동 민요교실(외부)	23	신체활동 악기놀이	24	신체활동 게임놀이-골프	
	13:40~14:40		인지활동(개별) 교구놀이		인지활동 뇌튼튼 실버수학		인지활동 미술활동-문학		인지활동 공예활동		인지활동 칠교		인지활동 트로트노래방	
	15:00~15:30		신체 현실인식 및 온열찜질		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (치매예방체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (치매예방체조)	
25	10:30~11:30	26	신체기능 현실인식 및 운동요법 (세라밴드/공)	27	신체활동 실버건강체조(외부)	28	신체기능 현실인식 및 운동요법 (아령/접시)	29	신체활동 레크레이션	30	신체활동 악기놀이	31	신체활동 게임놀이-볼링	
	13:40~14:40		인지활동(개별) 교구놀이		인지활동 뇌튼튼 실버언어		인지활동 미술활동-협동화		인지활동 공예활동		인지활동 회상놀이		인지활동 트로트노래방	
	15:00~15:30		신체기능 현실인식 및 온열찜질		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (치매예방체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (치매예방체조)	

※ 프로그램 및 행사 일정은 수급자 및 센터 상황에 따라 변경될 수 있습니다.