

9 월 주간보호 서비스 프로그램

일요일		월요일		화요일		수요일		목요일		금요일		토요일				
	10:30~11:30			1	신체활동 레크리에이션	2	신체기능 현실인식 및 운동요법 (아령/접시)	3	신체활동 책놀이활동(신천도서관)	4	신체활동 악기놀이	5	신체활동 게임놀이-골프			
	13:40~14:40				인지활동 뇌튼튼 실버수학		인지활동 미술활동-달력		인지활동 공예활동		인지활동 회상놀이		인지활동 트로트노래방			
	15:00~15:30				신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (치매예방체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (치매예방체조)			
6	10:30~11:30	7	신체기능 현실인식 및 운동요법 (세라밴드/공)	8	신체활동 레크리에이션	9	신체기능 현실인식 및 운동요법 (아령/접시)	10	신체활동 민요교실(외부)	11	신체활동 악기놀이	12	신체활동 게임놀이-다트			
	13:40~14:40		인지활동(개별) 교구놀이		인지활동 뇌튼튼 실버언어		인지활동 미술활동-계절		인지활동 공예활동		인지활동 칠교		인지활동 트로트노래방			
	15:00~15:30		신체활동 현실인식 및 온열찜질		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (치매예방체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (치매예방체조)			
13	10:30~11:30	14	신체기능 현실인식 및 운동요법 (세라밴드/공)	15	신체활동 레크리에이션	16	신체기능 현실인식 및 운동요법 (아령/접시)	17	신체활동 민요교실(외부)	18	생신잔치	19	신체활동 몽치봉사단 활동			
	13:40~14:40		인지활동(개별) 교구놀이		인지활동 뇌튼튼 실버수학		인지활동 미술활동-문학		인지활동 공예활동		인지활동 회상놀이		인지활동 트로트노래방			
	15:00~15:30		신체활동 현실인식 및 온열찜질		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (치매예방체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (치매예방체조)			
20	10:30~11:30	21	신체기능 현실인식 및 운동요법 (세라밴드/공)	22	신체활동 현실인식 및 운동요법	23	사회적응프로그램 추석 행사	24	신체활동 레크리에이션	25	추 석 휴 무	26	신체활동 게임놀이-윷놀이			
	13:40~14:40		인지활동(개별) 교구놀이		인지활동 뇌튼튼 실버언어		인지활동 미술활동-추석		인지활동 공예활동				인지활동 트로트노래방			
	15:00~15:30		신체 현실인식 및 온열찜질		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)				신체기능 현실인식 및 운동요법 (치매예방체조)			
27	10:30~11:30	28	신체기능 현실인식 및 운동요법 (세라밴드/공)	29	신체활동 실버건강체조(외부)	30	신체기능 현실인식 및 운동요법 (아령/접시)	<div> 사회복지법인 육주복지회 동구노인장기요양센터</div>								
	13:40~14:40		인지활동(개별) 교구놀이		인지활동 뇌튼튼 실버수학		인지활동 미술활동-협동화									
	15:00~15:30		신체기능 현실인식 및 온열찜질		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)		신체기능 현실인식 및 운동요법 (힘뇌체조)									

※ 프로그램 및 행사 일정은 수급자 및 센터 상황에 따라 변경될 수 있습니다.