프로그램 운영일정

2026년 06월 / 간략형

노블케어재활주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:10~13:20 세상뉴스전하기 13:30~14:30 실버음악(정인옥) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	2 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:20~14:20 실버체육(김재한) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	3 9회지방선거 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버오르프(오주희) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	4 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버미술(김정하) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	5 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버체조(도가연) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	6 현충일 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버노래교실(이성도) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조
7 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 14:00~14:30 명상 14:30~15:30 인지놀이 15:30~16:00 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	8 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:10~13:20 세상뉴스전하기 13:30~14:30 실버음악(정인옥) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	9 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:20~14:20 실버체육(김재한) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	10 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버오르프(오주희) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	11 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버미술(김정하) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	12 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버체조(도가연) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	13 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버노래교실(이성도) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조
14 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 14:00~14:30 명상 14:30~15:30 인지놀이 15:30~16:00 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	15 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:10~13:20 세상뉴스전하기 13:30~14:30 실버음악(정인옥) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	16 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:20~14:20 실버체육(김재한) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	17 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버오르프(오주희) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	18 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버미술(김정하) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	19 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 인지놀이 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	20 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버노래교실(이성도) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조
21 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 14:00~14:30 명상 14:30~15:30 인지놀이 15:30~16:00 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	22 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:10~13:20 세상뉴스전하기 13:30~14:30 실버음악(정인옥) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	23 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:20~14:20 실버체육(김재한) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	24 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버오르프(오주희) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	25 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버미술(김정하) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	26 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버체조(도가연) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	27 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버노래교실(이성도) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조

28 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 14:00~14:30 명상 14:30~15:30 인지놀이 15:30~16:00 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	29 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:10~13:20 세상뉴스전하기 13:30~14:30 인지놀이 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	30 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버체조(도가연) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조				