프로그램 운영일정

2026년 08월 / 간략형

노블케어재활주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버음악(이성도) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조
2 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 14:00~14:30 명상 14:30~15:30 인지놀이 15:30~16:00 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	3 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:10~13:20 세상뉴스전하기 13:30~14:30 실버오르프(정인옥) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	4 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:20~14:20 재활체육(김재한) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	5 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버미술(김현희) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	6 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버체조(김견희) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	7 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버노래교실(신재범) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	8 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버음악(이성도) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조
9 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 14:00~14:30 명상 14:30~15:30 인지놀이 15:30~16:00 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	10 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:10~13:20 세상뉴스전하기 13:30~14:30 실버오르프(정인옥) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	11 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:20~14:20 재활체육(김재한) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	12 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버미술(김현희) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	13 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버체조(김견희) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	14 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버노래교실(신재범) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	15 광복절 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 인지놀이 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조
16 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 14:00~14:30 명상 14:30~15:30 인지놀이 15:30~16:00 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	17 대체공휴일(8.15) 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:10~13:20 세상뉴스전하기 13:30~14:30 실버오르프(정인옥) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	18 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:20~14:20 재활체육(김재한) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	19 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버미술(김현희) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	20 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버체조(김견희) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	21 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버노래교실(신재범) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	22 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버음악(이성도) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조

23	24	25	26	27	28	29
09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 14:00~14:30 명상 14:30~15:30 인지놀이 15:30~16:00 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:10~13:20 세상뉴스전하기 13:30~14:30 실버오르프(정인옥) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:20~14:20 재활체육(김재한) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 인지놀이 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버체조(김견희) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버노래교실(신재범) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:30~14:30 실버음악(이성도) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조
30 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 14:00~14:30 명상 14:30~15:30 인지놀이 15:30~16:00 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조	31 09:40~10:00 박수체조 10:05~10:25 족욕 10:30~11:30 물리치료 13:10~13:20 세상뉴스전하기 13:30~14:30 실버미술(김현희) 14:35~14:55 명상 15:30~16:30 재활치료 16:30~17:00 힘뇌체조					