

프로그램 운영일정

2023년 04월 / 간략형

햇빛노인주간보호센터

(의) : 외부강사, (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 덧셈공부 13:30~14:30 그때 그 시절에 는 15:00~16:00 재활.물리치료
2 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 ICT 13:30~14:30 활력-소교구활동놀이 15:00~16:00 재활.물리치료	3 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 ICT 13:30~14:30 활력-소교구활동놀이 15:00~16:00 재활.물리치료	4 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 미술-색종이오려 붙이기.그림그리기.색칠하기 13:30~14:30 웃음치료 15:00~16:00 뷰티(몸단장)	5 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 ICT 13:30~14:30 생활체조 15:00~16:00 재활.물리치료	6 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 건강체크 13:30~14:30 활력활동 15:00~16:00 음악활동	7 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 미술-색종이오려 붙이기.그림그리기.색칠하기 13:30~14:30 동작활동 15:00~16:00 재활.물리치료	8 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 덧셈공부 13:30~14:30 그때 그 시절에 는 15:00~16:00 재활.물리치료
9 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 ICT 13:30~14:30 활력-소교구활동놀이 15:00~16:00 재활.물리치료	10 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 ICT 13:30~14:30 활력-소교구활동놀이 15:00~16:00 재활.물리치료	11 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 미술-색종이오려 붙이기.그림그리기.색칠하기 13:30~14:30 웃음치료 15:00~16:00 뷰티(몸단장)	12 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 ICT 13:30~14:30 생활체조 15:00~16:00 재활.물리치료	13 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 코로나 검사 13:30~14:30 활력활동 15:00~16:00 음악활동	14 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 노인학대교육 13:30~14:30 동작활동 15:00~16:00 재활.물리치료	15 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 덧셈공부 13:30~14:30 그때 그 시절에 는 15:00~16:00 재활.물리치료
16 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 ICT 13:30~14:30 활력-소교구활동놀이 15:00~16:00 재활.물리치료	17 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 ICT 13:30~14:30 활력-소교구활동놀이 15:00~16:00 재활.물리치료	18 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 미술-색종이오려 붙이기.그림그리기.색칠하기 13:30~14:30 웃음치료 15:00~16:00 뷰티(몸단장)	19 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 ICT 13:30~14:30 생활체조 15:00~16:00 재활.물리치료	20 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 건강체크 13:30~14:30 활력활동 15:00~16:00 음악활동	21 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 안전교육예방 13:30~14:30 동작활동 15:00~16:00 재활.물리치료	22 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 덧셈공부 13:30~14:30 그때 그 시절에 는 15:00~16:00 재활.물리치료
23 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 ICT 13:30~14:30 활력-소교구활동놀이 15:00~16:00 재활.물리치료	24 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 ICT 13:30~14:30 활력-소교구활동놀이 15:00~16:00 재활.물리치료	25 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 미술-색종이오려 붙이기.그림그리기.색칠하기 13:30~14:30 웃음치료 15:00~16:00 뷰티(몸단장)	26 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 ICT 13:30~14:30 생활체조 15:00~16:00 재활.물리치료	27 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 건강체크 13:30~14:30 활력활동 15:00~16:00 음악활동	28 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 미술-색종이오려 붙이기.그림그리기.색칠하기 13:30~14:30 동작활동 15:00~16:00 재활.물리치료	29 10:10~10:30 치매예방.힐노체조 10:30~11:30 덧셈공부 13:30~14:30 그때 그 시절에 는 15:00~16:00 재활.물리치료
30						