

프로그램 운영일정

2026년 06월 / 기본형

(주)대교뉴이프 대구남부통합센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신체(전체) 대교체 조+구강(입) 체조 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 브레인 트레이닝(워크북) 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 신체음악(외)-15:00~16:00(60분)(외)	2 신체(전체) 대교체 조+구강(입) 체조 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 브레인 트레이닝(워크북) 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 실버힐링체조(외)-15:00~16:00(60분)(외)	3 9회지방선거 신체(전체) 대교체 조+구강(입) 체조 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 실버노래체조(외) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 마라카스 15:00~16:00(60분)	4 신체(전체) 대교체 조+구강(입) 체조 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 브레인 트레이닝(워크북) 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 게이트볼 15:00~16:00(60분)	5 신체(전체) 대교체 조+구강(입) 체조 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 실버미술놀이(외) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 나무젓가락놀이 15:00~16:00(60분)	6 현충일 신체(전체) 대교체 조+구강(입) 체조 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 숨은그림찾기 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 알까기 15:00~16:00(60분)
7	8 신체(전체) 대교체 조+구강(입) 체조 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 브레인 트레이닝(워크북) 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 신체음악(외)-15:00~16:00(60분)(외)	9 신체(전체) 대교체 조+구강(입) 체조 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 브레인 트레이닝(워크북) 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 실버힐링체조(외)-15:00~16:00(60분)(외)	10 신체(전체) 대교체 조+구강(입) 체조 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 실버노래체조(외) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 컬링 15:00~16:00(60분)	11 신체(전체) 대교체 조+구강(입) 체조 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 브레인 트레이닝(워크북) 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 스피드컵 컵타 15:00~16:00(60분)	12 신체(전체) 대교체 조+구강(입) 체조 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 실버인지교구블럭 놀이(외)-13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 로켓와우발사 15:00~16:00(60분)	13 신체(전체) 대교체 조+구강(입) 체조 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 숫자놀이 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 고리던지기 15:00~16:00(60분)
14	15 신체(전체) 대교체 조+구강(입) 체조 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 브레인 트레이닝(워크북) 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 신체음악(외)-15:00~16:00(60분)(외)	16 신체(전체) 대교체 조+구강(입) 체조 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 브레인 트레이닝(워크북) 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 실버힐링체조(외)-15:00~16:00(60분)(외)	17 신체(전체) 대교체 조+구강(입) 체조 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 실버노래체조(외) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 국수 후루룩 15:00~16:00(60분)	18 인지(전체) 브레인 트레이닝(워크북) 10:10~11:10(60분) 가족(전체) 생신 잔치 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 대교체 조+구강(입) 체조 13:30~14:30(60분)	19 신체(전체) 대교체 조+구강(입) 체조 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 실버미술놀이(외) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 해바라기 공먹기 15:00~16:00(60분)	20 신체(전체) 대교체 조+구강(입) 체조 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 두뇌운동 워크북 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 색판뒤집기 15:00~16:00(60분)
21	22 신체(전체) 대교체 조+구강(입) 체조 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 브레인 트레이닝(워크북) 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 신체음악(외)-15:00~16:00(60분)(외)	23 신체(전체) 대교체 조+구강(입) 체조 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 브레인 트레이닝(워크북) 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 실버힐링체조(외)-15:00~16:00(60분)(외)	24 신체(전체) 대교체 조+구강(입) 체조 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 실버노래체조(외) 13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 블럭쌓기 15:00~16:00(60분)	25 신체(전체) 대교체 조+구강(입) 체조 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 브레인 트레이닝(워크북) 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 창기백기 15:00~16:00(60분)	26 신체(전체) 대교체 조+구강(입) 체조 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 실버인지교구블럭 놀이(외)-13:30~14:30(60분)(외) 신체(전체) 주사위던지기 15:00~16:00(60분)	27 신체(전체) 대교체 조+구강(입) 체조 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 컬러링 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 계란 옮기기 15:00~16:00(60분)
28	29 신체(전체) 대교체 조+구강(입) 체조 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 브레인 트레이닝(워크북) 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 윗놀이 15:00~16:00(60분)	30 신체(전체) 대교체 조+구강(입) 체조 10:10~11:10(60분) 인지(전체) 브레인 트레이닝(워크북) 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 집게를 모아라 15:00~16:00(60분)				