

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 간략형

(주)대교뉴이프 대구남부통합센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 10:10~11:10 대교체조+구강(입)체조 13:30~14:30 7월 실버노래체조 맞춤 프로그램 15:00~16:00 접시 체조	2 10:10~11:10 대교체조+구강(입)체조 13:30~14:30 브레인 트레이닝 (대교 워크북) 15:00~16:00 공전달하기	3 10:10~11:10 대교체조+구강(입)체조 13:30~14:30 7월 실버미술놀이 맞춤 프로그램 15:00~16:00 윷놀이	4 10:10~11:10 대교체조+구강(입)체조 13:30~14:30 숫자놀이 15:00~16:00 고전놀이-다트
5	6 10:10~11:10 대교체조+구강(입)체조 13:30~14:30 브레인 트레이닝 (대교 워크북) 15:00~16:00 7월 신체음악 맞춤형 프로그램	7 10:10~11:10 대교체조+구강(입)체조 13:30~14:30 브레인 트레이닝 (대교 워크북) 15:00~16:00 7월 실버힐링체조 맞춤 프로그램	8 10:10~11:10 대교체조+구강(입)체조 13:30~14:30 7월 실버노래체조 맞춤 프로그램 15:00~16:00 풍선배구	9 10:10~11:10 대교체조+구강(입)체조 13:30~14:30 브레인 트레이닝 (대교 워크북) 15:00~16:00 탁구공 옮기기	10 10:10~11:10 대교체조+구강(입)체조 13:30~14:30 7월 실버교구블록 맞춤 프로그램 15:00~16:00 윷놀이	11 10:10~11:10 대교체조+구강(입)체조 13:30~14:30 만다라 15:00~16:00 두레박놀이
12	13 10:10~11:10 대교체조+구강(입)체조 13:30~14:30 브레인 트레이닝 (대교 워크북) 15:00~16:00 7월 신체음악 맞춤형 프로그램	14 10:10~11:10 대교체조+구강(입)체조 13:30~14:30 브레인 트레이닝 (대교 워크북) 15:00~16:00 7월 실버힐링체조 맞춤 프로그램	15 10:10~11:10 대교체조+구강(입)체조 13:30~14:30 7월 실버노래체조 맞춤 프로그램 15:00~16:00 가위,바위,보	16 10:10~11:10 브레인 트레이닝 (대교 워크북) 13:30~14:30 수박 화채만들기 15:00~16:00 대교체조+구강(입)체조	17 제헌절 . 10:10~11:10 대교체조+구강(입)체조 13:30~14:30 7월 실버미술놀이 맞춤 프로그램 15:00~16:00 윷놀이	18 10:10~11:10 대교체조+구강(입)체조 13:30~14:30 도안 따라그리기 15:00~16:00 홀라우프에 오자 미던지기
19	20 10:10~11:10 대교체조+구강(입)체조 13:30~14:30 브레인 트레이닝 (대교 워크북) 15:00~16:00 7월 신체음악 맞춤형 프로그램	21 10:10~11:10 대교체조+구강(입)체조 13:30~14:30 브레인 트레이닝 (대교 워크북) 15:00~16:00 7월 실버힐링체조 맞춤 프로그램	22 10:10~11:10 대교체조+구강(입)체조 13:30~14:30 7월 실버노래체조 맞춤 프로그램 15:00~16:00 볼링	23 10:10~11:10 대교체조+구강(입)체조 13:30~14:30 브레인 트레이닝 (대교 워크북) 15:00~16:00 농구	24 10:10~11:10 대교체조+구강(입)체조 13:30~14:30 7월 실버교구블록 맞춤 프로그램 15:00~16:00 윷놀이	25 10:10~11:10 대교체조+구강(입)체조 13:30~14:30 달력 만들기 15:00~16:00 휴지말기게임
26	27 10:10~11:10 대교체조+구강(입)체조 13:30~14:30 브레인 트레이닝 (대교 워크북) 15:00~16:00 7월 신체음악 맞춤형 프로그램	28 10:10~11:10 대교체조+구강(입)체조 13:30~14:30 브레인 트레이닝 (대교 워크북) 15:00~16:00 7월 실버힐링체조 맞춤 프로그램	29 10:10~11:10 대교체조+구강(입)체조 13:30~14:30 브레인 트레이닝 (대교 워크북) 15:00~16:00 찰싹~용돈 따먹기	30 10:10~11:10 대교체조+구강(입)체조 13:30~14:30 브레인 트레이닝 (대교 워크북) 15:00~16:00 비석치기	31 10:10~11:10 대교체조+구강(입)체조 13:30~14:30 만다라 15:00~16:00 윷놀이	