프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

(주)대교뉴이프 대구남부통합센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 도안 따라그리기 **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 로켓와우발사 **[신체]** 15:00~16:00(60분)
2	3 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 숫자놀이 **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 8월 신체음악 맞춤 프로그램 **[신체]** 15:00~16:00(60분)(외)	4 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 브레인 트레이닝(대교 워크북) **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 8월 실버힐링 체조 맞춤 프로그램 **[신체]** 15:00~16:00(60분)(외)	5 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 8월 실버노래체조 맞춤 프로그램 **[인지]** 13:30~14:30(60분)(외) **신체기능 (전체)** 리듬막대 **[신체]** 15:00~16:00(60분)	6 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 브레인 트레이닝(대교 워크북) **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 낙하산 게임 **[신체]** 15:00~16:00(60분)	7 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 8월 실버미술놀이 맞춤 프로그램 **[인지]** 13:30~14:30(60분)(외) **신체기능 (전체)** 윷놀이 **[신체]** 15:00~16:00(60분)	8 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 모자이크 **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 콩주머니던지기 **[신체]** 15:00~16:00(60분)
9	10 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 숨은그림찾기 **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 8월 신체음악 맞춤 프로그램 **[신체]** 15:00~16:00(60분)(외)	11 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 브레인 트레이닝(대교 워크북) **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 8월 실버힐링 체조 맞춤 프로그램 **[신체]** 15:00~16:00(60분)(외)	12 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 8월 실버노래체조 맞춤 프로그램 **[인지]** 13:30~14:30(60분)(외) **신체기능 (전체)** 컬링 **[신체]** 15:00~16:00(60분)	13 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 브레인 트레이닝(대교 워크북) **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 공놀이 **[신체]** 15:00~16:00(60분)	14 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 8월 실버교구블록 맞춤 프로그램 **[인지]** 13:30~14:30(60분)(외) **신체기능 (전체)** 윷놀이 **[신체]** 15:00~16:00(60분)	15 광복절 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 전통문화알기 **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 국수 후루룩 **[신체]** 15:00~16:00(60분)
16	17 대체공휴일(8.15) **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 만다라 **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 8월 신체음악 맞춤 프로그램 **[신체]** 15:00~16:00(60분)(외)	18 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 브레인 트레이닝(대교 워크북) **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 8월 실버힐링 체조 맞춤 프로그램 **[신체]** 15:00~16:00(60분)(외)	19 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 8월 실버노래체조 맞춤 프로그램 **[인지]** 13:30~14:30(60분)(외) **신체기능 (전체)** 주사위던지기 **[신체]** 15:00~16:00(60분)	20 **인지활동형프로그램 (전체)** 브레인 트레이닝(대교 워크북) **[인지]** 10:10~11:10(60분) **가족지지 (전체)** 생신 잔치 **[가족]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 15:00~16:00(60분)	21 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 8월 실버미술놀이 맞춤 프로그램 **[인지]** 13:30~14:30(60분)(외) **신체기능 (전체)** 윷놀이 **[신체]** 15:00~16:00(60분)	22 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 컬러링 **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 케치볼놀이 **[신체]** 15:00~16:00(60분)

23	24 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 퍼즐맞추기 **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 8월 신체음악맞춤 프로그램 **[신체]** 15:00~16:00(60분)(외)	25 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 브레인 트레이닝(대교 워크북) **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 8월 실버힐링체조 맞춤 프로그램 **[신체]** 15:00~16:00(60분)(외)	26 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 8월 실버노래체조 맞춤 프로그램 **[인지]** 13:30~14:30(60분)(외) **신체기능 (전체)** 청기백기 **[신체]** 15:00~16:00(60분)	27 **인지활동형프로그램 (전체)** 브레인 트레이닝(대교 워크북) **[인지]** 10:10~11:10(60분) **사회적응 (전체)** 대교영화관 이용하기 **[사회]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 15:00~16:00(60분)	28 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 8월 실버교구블록 맞춤 프로그램 **[인지]** 13:30~14:30(60분)(외) **신체기능 (전체)** 윷놀이 **[신체]** 15:00~16:00(60분)	29 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 퍼즐맞추기 **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 탱탱볼 옮기기 **[신체]** 15:00~16:00(60분)
30	31 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 손끝으로 완성하는 미술교실 **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 해바라기 공먹기 **[신체]** 15:00~16:00(60분)					