프로그램 운영일정

2026년 09월 / 기본형

(주)대교뉴이프 주간보호 방문요양센터 대구센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 브레인 트레이닝(대교 워크북) **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 9월 실버힐링 체조 맞춤프로그램 **[신체]** 15:00~16:00(60분)(외)	2 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 9월 실버노래체조 맞춤 프로그램 **[인지]** 13:30~14:30(60분)(외) **신체기능 (전체)** 접시 체조 **[신체]** 15:00~16:00(60분)	3 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 브레인 트레이닝(대교 워크북) **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 공전달하기 **[신체]** 15:00~16:00(60분)	4 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 9월 실버미술놀이 맞춤 프로그램 **[인지]** 13:30~14:30(60분)(외) **신체기능 (전체)** 윷놀이 **[신체]** 15:00~16:00(60분)	5 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 만다라 **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 고전놀이-다트 **[신체]** 15:00~16:00(60분)
6	7 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 달력 만들기 **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 9월 신체음악 맞춤 프로그램 **[신체]** 15:00~16:00(60분)(외)	8 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 브레인 트레이닝(대교 워크북) **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 9월 실버힐링 체조 맞춤프로그램 **[신체]** 15:00~16:00(60분)(외)	9 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 9월 실버노래체조 맞춤 프로그램 **[인지]** 13:30~14:30(60분)(외) **신체기능 (전체)** 풍선배구 **[신체]** 15:00~16:00(60분)	10 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 브레인 트레이닝(대교 워크북) **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 탁구공 옮기기 **[신체]** 15:00~16:00(60분)	11 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 9월 실버교구블록 맞춤 프로그램 **[인지]** 13:30~14:30(60분)(외) **신체기능 (전체)** 윷놀이 **[신체]** 15:00~16:00(60분)	12 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 모자이크 **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 두레박놀이 **[신체]** 15:00~16:00(60분)
13	14 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 숨은그림찾기 **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 9월 신체음악 맞춤 프로그램 **[신체]** 15:00~16:00(60분)(외)	15 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 브레인 트레이닝(대교 워크북) **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 9월 실버힐링 체조 맞춤프로그램 **[신체]** 15:00~16:00(60분)(외)	16 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 9월 실버노래체조 맞춤 프로그램 **[인지]** 13:30~14:30(60분)(외) **신체기능 (전체)** 색판뒤집기 **[신체]** 15:00~16:00(60분)	17 **인지활동형프로그램 (전체)** 브레인 트레이닝(대교 워크북) **[인지]** 10:10~11:10(60분) **가족지지 (전체)** 생신 잔치 **[가족]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 15:00~16:00(60분)	18 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 9월 실버미술놀이 맞춤 프로그램 **[인지]** 13:30~14:30(60분)(외) **신체기능 (전체)** 윷놀이 **[신체]** 15:00~16:00(60분)	19 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 낱말 맞추기 **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 훌라우프에 오자미던지기 **[신체]** 15:00~16:00(60분)
20	21 **사회적응 (전체)** 함께 맞이하는 추석 **[사회]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 손끝으로 완성하는 미술교실 **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 9월 신체음악 맞춤 프로그램 **[신체]** 15:00~16:00(60분)(외)	22 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 브레인 트레이닝(대교 워크북) **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 9월 실버힐링 체조 맞춤프로그램 **[신체]** 15:00~16:00(60분)(외)	23 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 9월 실버노래체조 맞춤 프로그램 **[인지]** 13:30~14:30(60분)(외) **신체기능 (전체)** 홀라후프 통과 게임 **[신체]** 15:00~16:00(60분)	24 추석 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 컬러링 **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 윷놀이 **[신체]** 15:00~16:00(60분)	25 추석	26 추석 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 숫자놀이 **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 게이트볼 **[신체]** 15:00~16:00(60분)

27	28 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 브레인 트레이닝(대교 워크북) **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 9월 신체음악 맞춤 프로그램 **[신체]** 15:00~16:00(60분)(외)	29 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 9월 실버교구블록 맞춤 프로그램 **[인지]** 13:30~14:30(60분)(외) **신체기능 (전체)** 낙하산 게임 **[신체]** 15:00~16:00(60분)	30 **신체기능 (전체)** 대교체조+구강(입)체조 **[신체]** 10:10~11:10(60분) **인지활동형프로그램 (전체)** 퍼즐맞추기 **[인지]** 13:30~14:30(60분) **신체기능 (전체)** 빨랫줄 게임 **[신체]** 15:00~16:00(60분)			