

**\*\* 요양보호사 급여 제공 범위 \*\***

**1. 신체활동 지원**

- 세면도움 - 얼굴과 목, 손 씻기 등, 사용 물품 정리, 세면대까지의 이동 포함
- 구강관리 - 구강청결(양치질 등), 양치 지켜보기, 가글액·물 양치, 틀니손질, 필요물품 준비 및 사용물품의 정리
- 식사도움 - 식사 차리기, 식사보조, 구토물 정리
- 몸단장 - 머리단장, 손발톱 깎기, 면도, 면도지켜 보기, 화장하기, 필요물품 준비 및 사용물품의 정리
- 옷갈아 입히기 - 의복준비(양말, 신발 포함), 지켜보기 및 지도, 겹옷 및 속옷 갈아입히기, 의복정리
- 머리 감기기 - 면대까지의 이동보조 포함, 머리감기, 머리 말리기, 필요물품 준비 및 사용물품의 정리
- 목욕도움 - 입욕준비, 입욕 시 이동보조, 몸 씻기(샤워 포함), 옷 갈아 입히기, 사용물품 정리
- 화장실 이용하기 - 화장실 이동지원, 배뇨·배변도움, 지켜보기, 기저귀 교환, 용변 후 처리지원, 필요물품 준비 및 사용물품의 정리
- 이동도움 - 침대에서 휠체어로 옮겨 타기, 보행도움, 산책
- 체위변경 - 체위변경, 일어나 앉기 도움
- 신체기능의 유지·증진 - 관절구축 예방활동, 보행 및 서있기 연습 보조, 기구사용운동보조, 보장구 이용 도움

**2. 인지활동 지원**

- 인지자극 활동 - 인지자극 프로그램 준비, 교재 또는 도구를 활용하여 프로그램 실행, 준비물품 정리
- 일상생활 함께하기 - 잔존기능 유지·향상을 위한 수급자와 함께 신체활동, 개인활동 및 가사활동을 수행

**3. 정서 지원**

- 말벗, 격려 - 안부확인을 위한 방문 및 생활상의 문제 상담, 대화·편지·전화 등의 방법으로 수급자의 욕구 파악 및 의사 전달 대행

**4. 가사 및 일상생활지원**

- 외출 시 동행 - 장보기, 은행, 관공서, 병원 등 방문 시 부축 또는 동행(차량 이용 포함) 하고 책임 귀가
- 일상 업무 대행 - 수급자가 원하는 식료품 구매와 은행·관공서 업무 대행 등
- 식사준비 - 수급자를 위한 식·재료의 준비, 밥 짓기, 국·반찬하기, 식탁청소, 설거지, 행주 삶기, 음식물쓰레기 정리 등
- 청소 및 주변정돈 - 수급자가 주로 거주하는 장소(방, 거실), 화장실 청소, 쓰레기 분리배출, 내부정리, 이부자리 정돈, 옷장·서랍장 등 정리
- 세탁 - 수급자의 옷, 양말, 수건, 침구류, 걸레 등 세탁과 삶기 등