프로그램 운영일정

2026년 10월 / 기본형

봄날주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 **인지 (전체)** 미술교실_A 10:10~11:10(60분) **사회 (전체)** (자) 자원봉사팀 문화공연 14:20~15:20(60분)	2 **신체 (전체)** (외) 실버체육_A 10:10~11:10(60분)(외) **신체 (전체)** (외) 실버체육_B 10:10~11:10(60분)(외) **인지 (전체)** 우리말 놀이터 14:20~15:20(60분)	3 개천절 **인지 (전체)** 만들기_다람쥐도시락만들기B 10:10~11:10(60분) **인지 (전체)** 만들기_다람쥐도식락만들기A 10:10~11:10(60분) **신체 (전체)** 노래자랑 14:20~15:20(60분)
4 **인지 (전체)** 수학교실_김금조,김순희,장청치 10:10~11:10(60분)	5 대체공휴일(10.3) **인지 (전체)** (외) 실버체조_A 10:10~11:10(60분)(외) **인지 (전체)** (외) 실버체조_B 10:10~11:10(60분)(외) **신체 (전체)** 고리던지기 14:20~15:20(60분)	6 **인지 (전체)** 주사위 놀이_A 10:10~11:10(60분) **신체 (전체)** 휴지심 탱탱볼 14:20~15:20(60분)	7 **인지 (전체)** (외)실버미술_A 10:10~11:10(60분)(외) **인지 (전체)** (외)실버미술_B 10:10~11:10(60분)(외) **신체 (전체)** 전 뒤집기 14:20~15:20(60분)	8 **인지 (전체)** (외) 실버음악_백경하,박금지 10:10~11:10(60분)(외) **인지 (전체)** (외) 실버음악_백경하,박금지 10:10~11:10(60분)(외) **사회 (전체)** 외부공연(우리국악예술단) 14:20~15:20(60분)	9 한글날 **신체 (전체)** 병뚜껑 달리기 10:10~11:10(60분) **인지 (전체)** 우리말 놀이터 14:20~15:20(60분)	10 **인지 (전체)** 미술교실 10:10~11:10(60분) **신체 (전체)** 노래자랑 14:20~15:20(60분)
11 **인지 (전체)** 미술교실 10:10~11:10(60분)	12 **인지 (전체)** (외) 실버체조_도가연 10:10~11:10(60분)(외) **인지 (전체)** (외) 실버체조_도가연 10:10~11:10(60분)(외) **신체 (전체)** 육각통 제기 던지기 14:20~15:20(60분)	13 **인지 (전체)** 주사위 놀이 10:10~11:10(60분) **신체 (전체)** 컬링 14:20~15:20(60분)	14 **인지 (전체)** (외)실버미술_이선민 10:10~11:10(60분)(외) **인지 (전체)** (외)실버미술_이선민 10:10~11:10(60분)(외) **신체 (전체)** 탁구공 붙이기 14:20~15:20(60분)	15 **인지 (전체)** (외) 실버음악_백경하,박금지 10:10~11:10(60분)(외) **인지 (전체)** (외) 실버음악_백경하,박금지 10:10~11:10(60분)(외) **사회 (전체)** (자) 자원봉사팀 문화공연 14:20~15:20(60분)	16 **신체 (전체)** (외) 실버체육_박경태 10:10~11:10(60분)(외) **신체 (전체)** (외) 실버체육_박경태 10:10~11:10(60분)(외) **인지 (전체)** 우리말 놀이터 14:20~15:20(60분)	17 **인지 (전체)** 빙고게임 10:10~11:10(60분) **신체 (전체)** 노래자랑 14:20~15:20(60분)
18 **인지 (전체)** 미술교실 10:10~11:10(60분)	19 **인지 (전체)** (외) 실버체조_도가연 10:10~11:10(60분)(외) **인지 (전체)** (외) 실버체조_도가연 10:10~11:10(60분)(외) **신체 (전체)** 인형 넘어뜨리기 14:20~15:20(60분)	20 **인지 (전체)** 주사위 놀이 10:10~11:10(60분) **신체 (전체)** 협동 짝꿍 릴레이 14:20~15:20(60분)	21 **인지 (전체)** (외)실버미술_이선민 10:10~11:10(60분)(외) **인지 (전체)** (외)실버미술_이선민 10:10~11:10(60분)(외) **신체 (전체)** 알록달록 색깔 고리 걸기 14:20~15:20(60분)	22 **인지 (전체)** (외) 실버음악_백경하,박금지 10:10~11:10(60분)(외) **인지 (전체)** (외) 실버음악_백경하,박금지 10:10~11:10(60분)(외) **신체 (전체)** 골프왕 퍼팅게임 14:20~15:20(60분)	23 **신체 (전체)** (외) 실버체육_박경태 10:10~11:10(60분)(외) **신체 (전체)** (외) 실버체육_박경태 10:10~11:10(60분)(외) **인지 (전체)** 우리말 놀이터 14:20~15:20(60분)	24 **인지 (전체)** 만들기 10:10~11:10(60분) **신체 (전체)** 노래자랑 14:20~15:20(60분)

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.

25 **인지 (전체)** 미술교실 10:10~11:10(60분)	26 **인지 (전체)** (외) 실버체조_도가연 10:10~11:10(60분)(외) **인지 (전체)** (외) 실버체조_도가연 10:10~11:10(60분)(외) **신체 (전체)** 빨대로 탁구공 넣기 14:20~15:20(60분)	27 **인지 (전체)** 주사위 놀이 10:10~11:10(60분) **신체 (전체)** 제기 발차기 14:20~15:20(60분)	28 **인지 (전체)** (외)실버미술_이선민 10:10~11:10(60분)(외) **인지 (전체)** (외)실버미술_이선민 10:10~11:10(60분)(외) **신체 (전체)** 오색볼링 14:20~15:20(60분)	29 **인지 (전체)** (외) 실버음악_백경하,박금지 10:10~11:10(60분)(외) **인지 (전체)** (외) 실버음악_백경하,박금지 10:10~11:10(60분)(외) **신체 (전체)** 종이컵 쌓기 14:20~15:20(60분)	30 **신체 (전체)** (외) 실버체육_박경태 10:10~11:10(60분)(외) **신체 (전체)** (외) 실버체육_박경태 10:10~11:10(60분)(외) **인지 (전체)** 우리말 놀이터 14:20~15:20(60분)	31 **인지 (전체)** 미술교실 10:10~11:10(60분) **신체 (전체)** 노래자랑 14:20~15:20(60분)

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.