

[26년 07월 테마 : 여름, 추억속으로]

프로그램관리자 : 김연정 박지희

요일	월	화	수	목	금	토
1주			1	2	3	4
오전	"놀이와 즐거움" 속에서 인지능력과 기초체력이 함께 자라납니다" 		① 실버 아침체조 (백업봉) ② 교구교실(칼라막대)	① 재활 전문 프로그램 - 어깨 안정화 운동 ② 미술교실(수국 그리기)	① 요가교실 < 유연성 UP > ② 사고력교실(여름 단어 빙고)	① 실버 아침체조 (세라밴드) ② 영어교실(여름 단어)
오후			① 뮤직-실버나래(외) ② 슬링 운동	① 일상교구 - 한국실버(외) ② 슬링운동	① 건강살핌의날 (Medi check!) ② 실버체조(접시, 물병)	① 동화구연 < 정서 UP > ② 슬링운동
2주	6	7	8	9	10	11
	① 실버 아침체조 (세라밴드) ② 음악교실(마라카스)	① 실버 아침체조 (공) ② 언어교실(견우와 직녀 / 소원적기)	① 실버 아침체조 (백업봉) ② 교구교실(빨대블럭)	① 재활 전문 프로그램 - 흉추가동화 운동 ② 공예교실(비누클레이-수박바 만들기)	① 요가교실 < 유연성 UP > ② 사고력교실 (여름 그림 메모리게임)	① 실버 아침체조 (공) ② 다도(茶) 교실 < 품격 UP >
오후	① 인지-실버나래(외) ② 슬링운동	① 힐링노래 - 한국실버(외) ② 슬링 운동	① 뮤직-실버나래(외) ② 슬링 운동	① 일상교구 - 한국실버(외) ② 슬링운동	① 한자교실(계절 관련) ② 실버체조(접시, 물병)	① 슬링 운동 ② 미술교실(아쿠아리움에 가면)
3주	13	14	15	16	17(제헌절)	18
	청운마실 주간-청도소싸움미디어체험관 					
	① 실버 아침체조 (세라밴드) ② 음악교실(핸드벨)	① 실버 아침체조 (공) ② 언어교실(여름 4행시 짓기)	① 실버 아침체조 (백업봉) ② 교구교실(칠교)	① 재활 전문 프로그램 - 요추안정화 운동 ② 미술교실(정물화-수박 한 조각)	① 요가교실 < 유연성 UP > ② 제헌절 특강 (태극기 켜켜이 만들기)	① 실버 아침체조 (백업봉) ② 교구교실(칼라막대)
오후	① 인지-실버나래(외) ② 슬링운동	① 힐링노래 - 한국실버(외) ② 슬링 운동	① 뮤직-실버나래(외) ② 슬링운동	① 일상교구 - 한국실버(외) ② 슬링운동	① 사고력교실 (가족오락관-추억 물건 맞추기) ② 슬링운동	① 슬링 운동 ② 영어교실(나라 이름)
4주	20	21	22	23	24	25
오전	① 실버 아침체조 (세라밴드) ② 음악교실(소고)	① 실버 아침체조 (공) ② 언어교실(캘리그래피- 운동주 소낙비)	① 실버 아침체조 (백업봉) ② 교구교실(젠가)	① 재활 전문 프로그램 - 무릎안정화 운동 ② 공예교실(티코스터 만들기)	① 요가교실 < 유연성 UP > ② 한자교실(여름밤 관련)	① 실버 아침체조 (접시&물병) ② 장구교실 < 전통 UP >
오후	① 인지-실버나래(외) ② 슬링운동	① 힐링노래 - 한국실버(외) ② 슬링 운동	① 뮤직-실버나래(외) ② 슬링운동	① 일상교구 - 한국실버(외) ② 슬링운동	① 생신잔치&온사랑공연단 ② 슬링운동	① 슬링 운동 ② 한자교실(사자성어)
5주	27	28	29	30	31	
오전	① 실버 아침체조 (세라밴드) ② 음악교실(캐스터네츠)	① 실버 아침체조 (공) ② 언어교실(여름 속담 퀴즈)	① 실버 아침체조 (백업봉) ② 교구교실(도미노)	① 재활 전문 프로그램 - 호흡 및 순환증진 ② 미술교실(색모래-바닷가 풍경 그리기)	① 요가교실 < 유연성 UP > ② 한자교실(추억 관련)	
오후	① 인지-실버나래(외) ② 슬링운동	① 힐링노래 - 한국실버(외) ② 슬링 운동	① 요리코조리극-파르페만들기 ② 슬링운동	① 이달의 뉴스 ② 슬링운동	① 사고력교실 (눈과 손 협응능력 키우기) ② 슬링운동	

소 그룹 활동	1. 품격UP : 다도(茶),명화수업 / 2. 정서UP : 동화구연 / 3. 유연성UP : 요가 / 4. 미모UP : 네일아트, 이미용 / 5. 전통UP : 장구 / 6. 힐링UP : 산책
기타 활동	* 매주 월요일 청운 카페 운영 / * 텃밭활동 * 수치료, 저주파치료, 하지-어깨-손 마사지, 족욕 제공 / * 지역연계사업 : 수성구 소방서, 수성구노인상담센터, 고산노인복지관, 범어도서관, 온사랑회