



월	화	수	목	금	토
			정성 가득 행복	2	3 개천절
			쇠불고기비빔밥 된장찌개 약고추장 달걀후라이 칠리물만두 백김치 홍삼액&강정	현미밥 낙지김치국 제육볶음 버섯숙회&기름장 고구마순나물 알마늘지 배추김치 찐감자와차	잡곡밥 어묵국 간장찜닭 청경채겉절이 미역초무침 배추김치 제철과일
5 대체휴일	6	한입 가득 행복	8	9 한글날	10
수수밥 순두부찌개 쇠고기야채볶음 양배추무침 고구마줄기조림 배추김치 한과&두유	렌틸콩밥 버섯묵국 돼지두루치기 양배추, 다시마숙쌈/ 양념장 우영조림 배추김치 제철과일	연잎밥 가쓰오장국 닭가슴살샐러드 가지튀김/소스 부추겉절이 백김치 햄치즈샌드위치&차	병아리콩밥 경상도식쇠고기국 전어구이 청경채찜/양념장 도라지초무침 고들빼기무침 배추김치 왕만두&차	차조밥 북엇국 해파리냉채 두부&김말이강정/ 칠리소스 오이무침 배추김치 찐고구마&차	잡곡밥 만둣국 온두부 맛살흑미자샐러드 버섯들깨볶음 볶은김치 바나나&요플레
12	13	입안 가득 행복	15	16	17
병아리콩밥 낙지연포탕 송이버섯&참기름장 미역초무침 콩나물무침 백김치 제철과일	보리밥 어묵국 주꾸미볶음 깻잎,쌈무/수제쌈장 양념어묵볶음 배추김치 호빵&두유	전주비빔밥/ 약고추장 가쓰오장국 달걀후라이 고구마빠스 배추김치 찐단호박&차	차조밥 콩나물국 쇠불고기 아삭이고추무침 궁채장아찌 파래김자반 배추김치 프렌치토스트&차	녹두밥 동태매운탕 두부양념조림 강낭콩베이컨샐러드 무생채 배추김치 제철과일	잡곡밥 미역국 함박스테이크 양배추샐러드/ 참깨소스 시래기된장지짐 배추김치 맛밤&두유
19	20	감사 가득 행복	22	생신 잔치	24
보리밥 북엇국 가자미조림 도토리묵/양념장 숙주겨자채무침 배추김치 저당양갱&두유	수수밥 콩가루배추국 불맛쇠고기낙지볶음 상추,깻잎쌈/ 수제쌈장 연근샐러드 배추김치 찐감자와차	루피니빈콩밥 들깨오리탕 골뱅이소면무침 참치오이볶음 백김치 카프레제샐러드&호밀빵	현미밥 감자양파국 코다리강정 청포묵무침 청경채나물 깻잎지무침 배추김치 제철과일	은행영양밥 양지미역국 조기찜 한식잡채 시금치나물 백김치 과일&케이크	잡곡밥 청국장찌개 주꾸미콩나물볶음 새송이버섯조림 토무침 배추김치 제철과일
26	27	강원도의 날	29	30	31
수수밥 꽃게탕 김치닭짜글이 명엽채볶음 청경채찜 배추김치 찐감자와차	현미밥 돈육김치찌개 쇠불고기 알배추/ 수제쌈장 배추김치 블루베리요거트&과자	곤드레밥/ 양념장 막국수 매일전병 알감자볶음 배추김치 수수부꾸미&차	차조밥½ 누룽지백팍뽕 마파두부 생선까스/ 타르타르소스 무말랭이무침 배추김치 제철과일	병아리콩밥 오징어묵국 달걀스크램블 가지호박라따우이 연근샐러드 배추김치 감자샌드위치&차	잡곡밥 돼지찌개 볼로네제순두부 브로콜리새우볶음 콩자반 배추김치 연두부&오리엔탈소스

쌀:국내산/ 현미:국내산/ 참쌀:국내산/ 흑미:국내산/배추김치(배추:국산,고춧가루:국산)/ 백김치(배추:국산),단배추겉절이(단배추:국내산, 고춧가루: 국내산)/ 두부(대두:외국산/ 순두부(대두: 외국산)/ 연두부(대두:외국산)/ 콩비지(대두:중국산)/쇠고기: 호주산/백림(미국산), 우사태(국내산)/ 돼지고기: 국내산/돈삼겹(네덜란드산)/ 닭고기:국내산/ 오리고기:국산/ 훈제오리(오리:국내산)/ 곶감:국내산/ 낙지:태국산/ 오징어:외국산,인도네시아산/ 솔방울오징어:중국산/ 오징어젓갈(오징어: 중국산)/ 주꾸미:베트남산/ 동태:러시아산/ 코다리(명태:러시아산)/ 갈치:세네갈산/ 아귀: 중국산/ 다랑어(참치):원양산/조기:기니야산/ 주꾸미:베트남산/ 전복:국내산/ 꽃게: 중국산/ 소세지(계육:국산)/ 햄(계육:국내산, 돈육: 국내산)/ 동그랑땡(돈육:외국산, 두부(대두: 외국산)/ 베이컨(돈육:외국산)/ 모듬해물: 중국산/ 함박스테이크(우육:호주산,뉴질랜드산)/떡갈비(돈육:외국산,국산/우육:호주산,국산), 핫도그소시지(돈육:국산)/치킨텐더(계육:국내산)/추어탕(미꾸라지:국산), 명엽채(명태:베트남산)

※ 식단은 재료 수급에 따라 변동될 수 있습니다.



월	화	수	목	금
			1	2
			잡곡밥 들깨묵국 고등어고구마줄기조림 숙주김무침 건새우마늘종볶음 배추김치	잡곡밥 감자다시맛국 온두부*양념장 들깨궁채볶음 야채스틱/수제쌈장 배추김치
5	6	7	8	9
	잡곡밥 버섯샤브국 달걀찜 브로콜리숙회/ 초고추장 단배추나물 배추김치	잡곡밥 된장찌개 갈치고사리조림 시금치나물 연근조림 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 두부조림 마늘종무침 도토리묵/양념장 배추김치	
12	13	14	15	16
잡곡밥 된장찌개 삼치구이 오이나물 치커리유자무침 배추김치	잡곡밥 매생이국 돼지불고기 감자햄볶음 고구마순들깨볶음 배추김치	잡곡밥 다시마감찜국 오징어고추장볶음 깨순나물 열무나물무침 배추김치	잡곡밥 다슬기탕 닭갈비 상추겉절이 브로콜리마늘볶음 배추김치	잡곡밥 고추장버섯장국 두부구이/양념장 미역줄기볶음 가지무침 배추김치
19	20	21	22	23
잡곡밥 다시마묵국 메추리쏘아 늪은호박전 야채스틱/수제쌈장 배추김치	잡곡밥 된장찌개 달걀말이 멸치고추장볶음 단배추겉절이 배추김치	잡곡밥 온도토리묵 돼지숙주볶음 마늘종무침 무나물 배추김치	잡곡밥 홍합탕 쇠고기채소볶음 취나물볶음 치커리사과무침 배추김치	잡곡밥 미더덕해물탕 간장찜닭 도라지초무침 땅콩조림 배추김치
26	27	28	29	30
잡곡밥 소고기묵국 동그랑땡 동초겉절이 궁채들깨볶음 배추김치	잡곡밥 만두계란탕 메추리알장조림 멸치고추장볶음 가지나물 배추김치	잡곡밥 재첩국 쇠고기숙주볶음 미역줄기볶음 야채스틱/수제쌈장 배추김치	잡곡밥 버섯고추장찌개 동태전 매콤어묵볶음 양배추샐러드/ 오리엔탈소스 배추김치	잡곡밥 유부장국 제육볶음 아삭이오이고추무침 고사리나물 배추김치

쌀:국내산/ 현미:국내산/ 찰쌀:국내산/ 흑미:국내산/배추김치(배추:국산,고춧가루:국산)/ 백김치(배추:국산),단배추겉절이(단배추:국내산, 고춧가루: 국내산)/ 두부(대두:외국산/ 순두부(대두: 외국산)/ 연두부(대두:외국산)/ 콩비지(대두:중국산)/쇠고기: 호수산/백립(미국산), 우사태(국내산)/ 돼지고기: 국내산/돈삼겹(네덜란드산)/ 닭고기:국내산/ 오리고기:국산/ 훈제오리(오리:국내산)/ 고등어:국내산/ 낙지:태국산/ 오징어:외국산,인도네시아산/ 솔방울오징어:중국산/ 오징어젓갈(오징어: 중국산)/ 주꾸미:베트남산/ 동태:러시아산/ 코다리(명태:러시아산)/ 갈치:세네갈산/ 아귀: 중국산/ 다랑어(참치):원양산/조기:기니야산/ 주꾸미:베트남산/ 전복:국내산/ 꽃게: 중국산/ 소세지(계육:국산)/ 햄(계육:국내산, 돈육: 국내산)/ 동그랑땡(돈육:외국산, 두부(대두:외국산)/ 베이컨(돈육:외국산)/ 모듬해물: 중국산/ 함박스테이크(우육:호수산,뉴질랜드산)/ 떡갈비(돈육:외국산,국산/우육:호수산,국산), 핫도그소시지(돈육:국산)/치킨텐더(계육:국내산)/추어탕(미꾸라지:국산), 명엽채(명태:베트남산)

※ 식단은 재료 수급에 따라 변동될 수 있습니다.

