

[26년 10월 테마 : 곱게 물들어가는 가을]

프로그램관리자 : 김연정 박지현 민주영

요일	월	화	수	목	금	토
1주				1	2	3(개천절)
오전	 "놀이와 즐거움" 속에서 인지능력과 기초체력이 함께 자라납니다"			① 실버 아침체조 (접시, 물병) ② 미술교실(가을하늘과 잠자리)	① 요가교실 < 유연성 UP > ② 사고력교실(치매예방 OX퀴즈)	① 실버 아침체조 (세라밴드) ② 다도(茶) 교실 < 품격 UP >
오후				① 사고력교실 ② 슬링운동	① 건강살핌의날(Medi check!) ② 실버 체조(세라밴드)	① 슬링운동 ② 교구교실(도미노)
2주	5(대체휴일)	6	7	8	9(한글날)	10
오전	① 실버 아침체조 (세라밴드) ② 공예교실(플레이콘_태극기)	① 실버 아침체조 (공) ② 언어교실(캘리_가을빛이 스미다)	① 실버 아침체조 (백업봉) ② 교구교실(카프라)	① 실버 아침체조 (접시, 물병) ② 공예교실(한지공예)	① 요가교실 < 유연성 UP > ② 한글날 특강(무드등 만들기)	① 실버 아침체조 (공) ② 언어수업
오후	① 인지-실버나래(외) ② 슬링운동	① 힐링노래 - 한국실버(외) ② 슬링 운동	① 뮤직-실버나래(외) ② 슬링 운동	① 일상교구 - 한국실버(외) ② 슬링운동	① 사고력교실 ② 실버 체조(세라밴드)	① 슬링 운동 ② 장구교실 < 전통 UP >
3주	12	13	14	15	16	17
오전	① 실버 아침체조 (세라밴드) ② 음악교실(캐스터네츠)	① 실버 아침체조 (공) ② 언어교실(속담_가을 관련)	① 실버 아침체조 (백업봉) ② 교구교실(컬라막대)	① 실버 아침체조 (접시, 물병) ② 미술교실(황금들녘 그리기)	① 요가교실 < 유연성 UP > ② 한자교실	① 실버 아침체조 (백업봉) ② 미술교실
오후	① 인지-실버나래(외) ② 슬링운동	① 힐링노래 - 한국실버(외) ② 슬링 운동	① 뮤직-실버나래(외) ② 슬링운동	① 일상교구 - 한국실버(외) ② 슬링운동	① 도시농업프로그램(노타리키우기) ② 실버 체조(세라밴드)	① 슬링 운동 ② 사고력교실
4주	19	20	21	22	23	24
			가을소풍_송해공원			
오전	① 실버 아침체조 (세라밴드) ② 음악교실(핸드벨)	① 실버 아침체조 (공) ② 언어교실(서예_한자 써보기)	① 실버 아침체조 (백업봉) ② 교구교실(칠교)	① 실버 아침체조 (접시, 물병) ② 미술교실(색모래 국화)	① 요가교실 < 유연성 UP > ② 사고력교실	① 실버 아침체조 (접시, 물병) ② 동화구연 < 정서 UP >
오후	① 인지-실버나래(외) ② 슬링운동	① 힐링노래 - 한국실버(외) ② 슬링 운동	① 뮤직-실버나래(외) ② 슬링 운동	① 일상교구 - 한국실버(외) ② 슬링운동	① 생신잔치&온사랑공원 ② 실버 체조(세라밴드) 	① 슬링 운동 ② 언어교실
5주	26	27	28	29	30	31
			가을소풍_송해공원			
오전	① 실버 아침체조 (세라밴드) ② 음악교실(소고)	① 실버 아침체조 (공) ② 언어교실(시_단풍을 노래한 시)	① 실버 아침체조 (백업봉) ② 교구교실(빨대블럭)	① 실버 아침체조 (접시, 물병) ② 미술교실(손도장 단풍나무)	① 요가교실 < 유연성 UP > ② 한자교실	① 실버 아침체조 (세라밴드) ② 다도(茶) 교실 < 품격 UP >
오후	① 인지-실버나래(외) ② 슬링운동	① 힐링노래 - 한국실버(외) ② 슬링 운동	① 뮤직-실버나래(외) ② 슬링 운동	① 일상교구 - 한국실버(외) ② 슬링운동	① 요리극 조리극(고구마경단) ② 실버 체조(세라밴드)	① 슬링 운동 ② 한자교실