

프로그램 운영일정

2026년 09월 / 간략형

제물포구구립치매전담형주간보호센터(건강마실터)

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
		1 10:20~10:40 현실인식 10:40~11:00 관절구축예방운 등 11:00~12:00 미술치료 14:00~15:00 신바람체조 15:10~15:40 인지신체활동	2 10:20~10:40 현실인식 10:40~11:00 관절구축예방운 등 11:00~12:00 음악활동 14:00~15:00 실버핏(신체재활)) 15:10~15:40 인지신체활동	3 10:20~10:40 현실인식 10:40~11:00 관절구축예방운 등 11:00~12:00 리듬악기 14:00~15:00 인지강화활동 15:10~15:40 낙상예방체조	4 10:20~10:40 현실인식 10:40~11:00 관절구축예방운 등 11:00~12:00 실버체육 14:00~15:00 노래교실 15:10~15:40 건강마사지	5
6	7 10:20~10:40 현실인식 10:40~11:00 관절구축예방운 등 11:00~12:00 인지뇌튼튼블럭 14:00~15:00 오감활동 15:10~15:40 인지신체활동	8 10:20~10:40 현실인식 10:40~11:00 관절구축예방운 등 11:00~12:00 미술치료 14:00~15:00 신바람체조 15:10~15:40 인지신체활동	9 10:20~10:40 현실인식 10:40~11:00 관절구축예방운 등 11:00~12:00 음악활동 14:00~15:00 실버핏(신체재활)) 15:10~15:40 인지신체활동	10 10:20~10:40 현실인식 10:40~11:00 관절구축예방운 등 11:00~12:00 리듬악기 14:00~15:00 인지강화활동 15:10~15:40 낙상예방체조	11 10:20~10:40 현실인식 10:40~11:00 관절구축예방운 등 11:00~12:00 실버체육 14:00~15:00 노래교실 15:10~15:40 건강마사지	12
13	14 10:20~10:40 현실인식 10:40~11:00 관절구축예방운 등 11:00~12:00 인지뇌튼튼블럭 14:00~15:00 오감활동 15:10~15:40 인지신체활동	15 10:20~10:40 현실인식 10:40~11:00 관절구축예방운 등 11:00~12:00 미술치료 14:00~15:00 신바람체조 15:10~15:40 인지신체활동	16 10:20~10:40 현실인식 10:40~11:00 관절구축예방운 등 11:00~12:00 음악활동 14:00~15:00 실버핏(신체재활)) 15:10~15:40 인지신체활동	17 10:20~10:40 현실인식 10:40~11:00 관절구축예방운 등 11:00~12:00 리듬악기 14:00~15:00 인지강화활동 15:10~15:40 낙상예방체조	18 10:20~10:40 현실인식 10:40~11:00 관절구축예방운 등 11:00~12:00 실버체육 14:00~15:00 노래교실 15:10~15:40 건강마사지	19
20	21 10:20~10:40 현실인식 10:40~11:00 관절구축예방운 등 11:00~12:00 인지뇌튼튼블럭 14:00~15:00 오감활동 15:10~15:40 인지신체활동	22 10:20~10:40 현실인식 10:40~11:00 관절구축예방운 등 11:00~12:00 미술치료 14:00~15:00 신바람체조 15:10~15:40 인지신체활동	23 10:20~10:40 현실인식 10:40~11:00 관절구축예방운 등 11:00~12:00 인지강화활동 14:00~15:00 추석행사 15:10~15:40 인지신체활동	24 추석	25 추석	26 추석
27	28 10:20~10:40 현실인식 10:40~11:00 관절구축예방운 등 11:00~12:00 인지뇌튼튼블럭 14:00~15:00 오감활동 15:10~15:40 인지신체활동	29 10:20~10:40 현실인식 10:40~11:00 관절구축예방운 등 11:00~12:00 미술치료 14:00~15:00 달력 만들기 15:10~15:40 인지신체활동	30 10:20~10:40 현실인식 10:40~11:00 관절구축예방운 등 11:00~12:00 음악활동 14:00~15:40 사회성활동			