

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

학익주야간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 미술활동 (전체) 그림 색칠 공 부 [인지] 10:30~11:30(60분) 스트레칭 및 체조 (전체) 실버 체조 [신체] 14:00~15:00(60분)
2	3 뇌훈련 (전체) 구슬 퍼즐 맞추 기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 고리 던지기 놀이 [신체] 14:00~15:00(60분)	4 뇌훈련 (전체) 그림 퍼즐 완성 하기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 모형 도넛 옮 기기 [신체] 14:00~15:00(60분)	5 뇌훈련 (전체) 틀린 그림 찾기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 볼링 게임 [신 체] 14:00~15:00(60분)	6 미술활동 (전체) 건강밥상 만들 기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 비석맞추기 [신 체] 14:00~15:00(60분)	7 미술활동 (전체) 그림 색칠 공 부 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 센터 걷기 운 동 [신체] 14:00~15:00(60분)	8 미술활동 (전체) 화단 꾸미기 [인 지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 젠가놀이 [신 체] 14:00~15:00(60분)
9	10 미술활동 (전체) 활동지 색칠하 기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 오재미 던지기 [신체] 14:00~15:00(60분)	11 인지기능 (전체) 그림 퍼즐 맞 추기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 짐 볼 운동 [신 체] 14:00~15:00(60분)	12 인지기능 (전체) 숨은 그림 찾 기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 겹쌓기 놀이 [신 체] 14:00~15:00(60분)	13 인지기능 (전체) 어항 꾸미기 [인 지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 탁구공 넣기 놀이 [신체] 14:00~15:00(60분)	14 인지기능 (전체) 연관성 있는 그림 맞추기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 풍선배드민턴 [신체] 14:00~15:00(60분)	15 광복절
16	17 대체공휴일(8.15) 뇌훈련 (전체) 구슬 퍼즐 맞추 기 [인지] 10:30~11:30(60분) 스트레칭 및 체조 (전체) 실버 체조 [신체] 14:00~15:00(60분)	18 뇌훈련 (전체) 그림 퍼즐 완성 하기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 고리 던지기 놀이 [신체] 14:00~15:00(60분)	19 뇌훈련 (전체) 틀린 그림 찾기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 도미노 놀이 [신 체] 14:00~15:00(60분)	20 미술활동 (전체) 그림 색칠 공 부 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 모형 도넛 옮 기기 [신체] 14:00~15:00(60분)	21 미술활동 (전체) 활동지 색칠하 기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 볼링 게임 [신 체] 14:00~15:00(60분)	22 인지기능 (전체) 그림 퍼즐 맞 추기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 비석맞추기 [신 체] 14:00~15:00(60분)
23	24 인지기능 (전체) 숨은 그림 찾 기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 센터 걷기 운 동 [신체] 14:00~15:00(60분)	25 인지기능 (전체) 어항 꾸미기 [인 지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 짐 볼 운동 [신 체] 14:00~15:00(60분)	26 인지기능 (전체) 연관성 있는 그림 맞추기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 겹쌓기 놀이 [신 체] 14:00~15:00(60분)	27 뇌훈련 (전체) 틀린 그림 찾기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 탁구공 넣기 놀이 [신체] 14:00~15:00(60분)	28 미술활동 (전체) 건강밥상 만들 기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 풍선배드민턴 [신체] 14:00~15:00(60분)	29 뇌훈련 (전체) 구슬 퍼즐 맞추 기 [인지] 10:30~11:30(60분) 스트레칭 및 체조 (전체) 실버 체조 [신체] 14:00~15:00(60분)
30	31 미술활동 (전체) 활동지 색칠하 기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 풍선배드민턴 [신체] 14:00~15:00(60분)					