

프로그램 운영일정

2024년 03월 / 간략형

예손주간보호센터2호점

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 삼일절 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 태극기 휘날리며 15:00~16:00 세상뉴스전하기(회상)	2 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 율놀이 (단체)
3	4 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 노래교실(외부강사)	5 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 웃음치료(외부강사)	6 10:00~11:00 실버건강체조 13:50~14:50 미술/언어(외부강사)	7 11:00~12:00 실버건강체조 14:00~15:00 볼링	8 10:00~11:00 실버건강체조 13:50~14:50 음악/회상(외부강사) 14:50~15:50 세상뉴스전하기(회상)	9 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 노래교실
10	11 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 노래교실(외부강사)	12 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 웃음치료(외부강사)	13 10:00~11:00 실버건강체조 13:50~14:50 미술/언어(외부강사)	14 11:00~12:00 실버건강체조 14:00~15:00 생신 잔치 (분기별)	15 10:00~11:00 실버건강체조 13:50~14:50 음악/회상(외부강사) 14:50~15:50 세상뉴스전하기(회상)	16 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 목걸이(사탕, 마카로니 빵 피자)
17	18 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 노래교실(외부강사)	19 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 웃음치료(외부강사)	20 10:00~11:00 실버건강체조 13:50~14:50 미술/언어(외부강사)	21 11:00~12:00 실버건강체조 14:00~15:00 전통 무용 및 신체댄스	22 10:00~11:00 실버건강체조 13:50~14:50 음악/회상(외부강사) 14:50~15:50 세상뉴스전하기(회상)	23 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 노래교실
24	25 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 노래교실(외부강사)	26 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 웃음치료(외부강사)	27 10:00~11:00 실버건강체조 13:50~14:50 미술/언어(외부강사) 14:50~15:50 요리교실	28 11:00~12:00 실버건강체조 14:00~15:00 벽돌 깨기 (오재미) 팀별 대항	29 10:00~11:00 실버건강체조 13:50~14:50 음악/회상(외부강사) 14:50~15:50 세상뉴스전하기(회상)	30 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 컵 쌓기
31						