

프로그램 운영일정

2024년 04월 / 간략형

예손주간보호센터2호점

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 노래교실(외부강사)	2 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 웃음치료(외부강사)	3 10:00~11:00 실버건강체조 13:50~14:50 미술/언어(외부강사)	4 11:00~12:00 실버건강체조 14:00~15:00 불링	5 10:00~11:00 실버건강체조 13:50~14:50 음악/회상(외부강사) 14:50~15:50 세상뉴스전하기(회상)	6 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 도전노래방
7	8 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 노래교실(외부강사)	9 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 웃음치료(외부강사)	10 22대 국회의원 선거 10:00~11:00 실버건강체조 13:50~14:50 미술/언어(외부강사)	11 11:00~12:00 실버건강체조 14:00~15:00 오재미 던지기 (단체)	12 10:00~11:00 실버건강체조 13:50~14:50 음악/회상(외부강사) 14:50~15:50 세상뉴스전하기(회상)	13 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 도전노래방
14	15 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 노래교실(외부강사)	16 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 웃음치료(외부강사)	17 10:00~11:00 실버건강체조 13:50~14:50 미술/언어(외부강사)	18 11:00~12:00 실버건강체조 14:00~15:00 전통 무용 및 신체 댄스	19 10:00~11:00 실버건강체조 13:50~14:50 음악/회상(외부강사) 14:50~15:50 세상뉴스전하기(회상)	20 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 도전노래방
21	22 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 노래교실(외부강사)	23 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 웃음치료(외부강사)	24 10:00~11:00 실버건강체조 13:50~14:50 미술/언어(외부강사)	25 11:00~12:00 실버건강체조 14:00~15:00 요리교실	26 10:00~11:00 실버건강체조 13:50~14:50 음악/회상(외부강사) 14:50~15:50 세상뉴스전하기(회상)	27 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 도전노래방
28	29 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 도전노래방	30 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 축구 공 굴리기 게임 (단체)				