

프로그램 운영일정

2024년 09월 / 간략형

예손주간보호센터2호점

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1	2 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 노래교실(외부강사)	3 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 웃음치료(외부강사)	4 10:00~11:00 실버건강체조 13:50~14:50 미술/언어(외부강사)	5 11:00~12:00 실버건강체조 14:00~15:00 율놀이 (단체)	6 10:00~11:00 실버건강체조 13:50~14:50 음악/회상(외부강사) 14:50~15:50 세상뉴스전하기(회상)	7 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 도전노래방
8	9 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 노래교실(외부강사)	10 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 웃음치료(외부강사)	11 10:00~11:00 실버건강체조 13:50~14:50 미술/언어(외부강사)	12 11:00~12:00 실버건강체조 14:00~15:00 요리교실	13 10:00~11:00 실버건강체조 13:50~14:50 음악/회상(외부강사)	14 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 도전노래방
15	16 추석	17 추석	18 추석 10:00~11:00 실버건강체조 13:50~14:50 미술/언어(외부강사)	19 11:00~12:00 실버건강체조 14:00~15:00 회상활동	20 10:00~11:00 실버건강체조 13:50~14:50 음악/회상(외부강사)	21 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 웃음치료(외부강사)
22	23 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 노래교실(외부강사)	24 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 웃음치료(외부강사)	25 10:00~11:00 실버건강체조 13:50~14:50 미술/언어(외부강사)	26 11:00~12:00 실버건강체조 14:00~15:00 생신 잔치 (분기별) 15:00~16:00 도전노래방	27 10:00~11:00 실버건강체조 13:50~14:50 음악/회상(외부강사)	28 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 도전노래방
29	30 10:00~11:00 실버건강체조 14:00~15:00 노래교실(외부강사)					