



2026년 08월 가정통신문

안녕하세요. 플러스에이 송도효드림복지센터 입니다.

무더운 여름의 절정, 8월이 찾아왔습니다.

장마 후 계속되는 폭염과 높은 습도로 인해 어르신들의 건강 관리에 더욱 세심한 주의가 필요한 시기입니다. 센터에서도 어르신들이 쾌적하고 안전하게 생활하실 수 있도록 실내 온도와 습도를 적절하게 관리하고, 충분한 수분 섭취와 건강 상태를 수시로 확인하며 안전한 일상을 지원하겠습니다.

무더운 날씨에 보호자님과 어르신 모두 건강하시고 행복한 8월 보내시길 바랍니다.

- 안 내 사 항 -

1. 8월17일(월) 정상 운영합니다. 이용에 참고하시기 바랍니다.
 2. 8월27일(목)은 8월에 생신을 맞이하신 어르신들의 생신 잔치를 합니다.
이번 달 생신을 맞이하신 어르신은 최ㅇ자 어르신입니다.
어르신의 실제 생신이 다를 경우 센터로 연락 주세요.
 3. 홈페이지와 블로그를 통하여 어르신들의 활동 모습을 보실 수 있습니다.
홈페이지 : 인터넷 주소창에 "송도효드림재가복지센터.kr"
블로그 : <https://blog.naver.com/songdohyodream> 입니다.
많은 관심 부탁드립니다.
- 



실버체조-8자튜닝밴드
상체와 하체 근력운동을 하며 근력유지에 힘
쓰셨습니다.



단체게임
탁구공을 굴려 점수통에 넣어 승자를 가르며
승부욕을 키워보며 재미와 신체활동을 동시
에 느끼셨습니다.



초복식사 및 간식
7월 15일 초복을 맞이하여 삼계탕과 간식으
로 수박을 드시며, 더위에 지치지 않고 건강
을 유지할 수 있도록 몸보신 하셨습니다.



가족지지-생신잔치
7월 생신을 맞이하신 고○진, 고○희
이○임, 전○자, 정○규어르신
의 생신잔치를 하였습니다.

