

2026년 09월 가정통신문

안녕하세요. 플러스에이 송도효드림복지센터 입니다.

유난히 길고 무더웠던 여름이 지나가고, 아침저녁으로 제법 선선한 바람이 불어오는 가을의 문턱 9월입니다.

9월에는 어르신들과 함께 가을의 정취를 느끼고, 추억을 떠올릴 수 있도록 더욱 다양한 인지·신체·정서 프로그램을 진행하며 즐겁고 활기찬 시간을 만들어가겠습니다.

우리 고유의 명절 한가위를 맞아 가족의 소중함과 따뜻한 정을 되새기고 보름달처럼 풍성하고 넉넉한 마음으로 온 가족이 함께 웃을 수 있는 행복한 명절 보내시길 바라며, 어르신들께서도 가족의 사랑과 정을 듬뿍 느끼시는 따뜻한 한가위가 되시기를 바랍니다.

- 안 내 사 항 -

1. 9월 24일(목)부터 26일(토)까지는 추석 연휴로 센터가 휴관 하며, 연휴 끝나고 9월 28일(월)부터 정상 등원 하오니, 이용에 참고하시기 바랍니다.
2. 9월22일(화)은 9월에 생신을 맞이하신 어르신들의 생신 잔치를 합니다.
이번 달 생신을 맞이하신 어르신은 고○임, 김○창, 최○자 어르신입니다.
어르신의 실제 생신이 다를 경우 센터로 연락 주세요.
3. 아침저녁으로 기온 차가 크니 어르신들의 건강 관리를 위해 마스크를 착용하고 등원 하실 수 있도록 협조 부탁드립니다, 여분의 마스크도 함께 보내주시길 부탁드립니다.



인지활동

모눈종이에 제시되어진 그림을 보고 똑같이 그리기를 통하여 공간인지력, 관찰력과 집중력을 훈련하였습니다.



신체활동-패들 볼

패들 볼 교구를 활용하여 손과 눈의 협응력을 키워보고 상지근육을 사용하여 보셨습니다.



노래교실

흥겨운 노래를 부르며, 어깨춤도 추어보며 즐거운 시간을 보내셨습니다.



신체활동-꽃밴드, 손목벨

꽃밴드 만으로도 기분 좋아 하시며 훌라춤도 추어 보시고, 손목벨 악기로 노래에 흥을 더해 즐거운 시간을 보내셨습니다.

