

욕창예방

수급자(보호자) 교육

○ 욕창이 무엇인가 ?

피부 한곳이 오래 눌리면 혈관이 압박을 받아 이곳에 피가 통하지 않게 됩니다. 피가 통하지 않으면 산소나 영양공급이 안되서, 빨갛게 되거나 심하게는 상처가 생기게 되는 것을 욕창이라고 합니다.

뼈의 돌출부 부분에 많이 발생하는데, 척추, 어깨, 꼬리뼈, 무릎, 복숭아뼈 등에 잘 발생 합니다.

이는 노인 환자분들, 특히 움직임이 불편하신 분들, 위중한 환자분들에게서 주로 나타나는 질환 입니다.



○ 욕창 발생원인

① 부동/와상 : 마비 대상자나 극심하게 허약 상태 및 부동, 와상 등으로 운동성이 감소된 대상자는 스스로 압력을 제거하는 능력이 없으므로 지속적인 압력을 받게 된다.

② 부적절한 영양 : 체중감소, 근육 위축 및 피하지방 감소 등의 현상이 나타나 피부와 뼈 사이의 완충지대가 감소하게 되어 욕창 발생 가능성이 커진다.

③ 요/변 실금 : 습기로 인한 피부 연화는 표피의 손상을 일으키고 미생물을 번식시켜서 피부 통합성을 파괴하고 감염을 일으킨다.

○ 욕창 예방 활동

▶ 하루 한번 이상 피부 점검하기 : 뼈 돌출부분

▶ 피부 청결히 하기 : 따뜻한 물로 잘 씻고 잘 말려 줍니다

- 비활동: 활동을 증가시키기 위한 보조 장비를 제공한다.
- 실금: 배변, 배뇨 후 피부를 깨끗이 씻고 말린다.
- 영양불량: 적절한 영양과 수분을 제공한다.
- 감각 감소와 정신상태 저하: 욕창 예방을 위해 수급자를 돌보고 있는 가족의 능력을 사정한다.
- 손상된 피부통합성: 압력을 피하고 피부를 윤활시킨다. 발적부위는 마사지하지 않으며 열 램프를 사용하지 않는다

욕창 초기 증상 대처법

- . 약간 미지근한 물수건으로 찜질하고 마른 수건으로 물기를 닦아낸다.
- . 주의를 나선형으로 그리듯 마사지 하고 가볍게 두드린다.
- . 미지근한 바람으로 건조시킨다.
- . 출지 않을 때에는 30분정도 햇볕을 쬐인다.