

2026.08 식단표

영양사 : 정하은
조리사 : 유진산

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
간식						1 참치죽
중 식						흰쌀밥/야채죽 순살감자탕 연두부*양념장 마카로니샐러드 그린겉절이 포기김치 흰쌀밥/브로콜리죽 아욱된장국 백순대깻잎볶음 새송이버섯볶음 도시락김 포기김치
석 식						

원산지
표기

백미밥/잡곡밥/송농-쌀:국내산, 잡곡:국내산
 포기김치(배추:중국산, 고춧가루:중국산), 백김치(배추:중국산, 맛김치(배추:중국산, 고춧가루:중국산)
 두부류(판두부, 순두부, 연두부)-대두:외국산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:브라질산, 오리고기(훈제):중국산,
 낙지:, 명태(동태, 코다리):러시아산, 고등어:국내산, 갈치:모로코산, 오징어:중국산, 꽃게:원양산, 참조기:중국산, 아귀:중국산, 주꾸미, 방어:국내산

- * 위의 메뉴는 시장수급 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.
- * 식당에 대한 불만이나 건의사항이 있으시면 언제든지 말씀해주세요. 참고하여 반영하겠습니다 :)

2026.08 식단표

영양사 : 정하은
조리사 : 유진산

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	3	4	5	6	7	8
간식	브로콜리죽	콩가루죽	미역죽	참깨죽	소고기죽	참치죽
중식	흰쌀밥/옥수수죽 북어국 간장돈불고기볶음 실곤약야채무침 된장깻잎지 포기김치	흰쌀밥/녹두죽 배추된장국 치킨까스*칠리소스 청포묵김가루무침 그린겉절이 포기김치	흰쌀밥/단호박죽 삼색수제비국 두부구이*양념장 애호박볶음 건파래실파무침 포기김치	흰쌀밥/표고버섯죽 미역오이냉국 가자미카레구이 단호박샐러드범벅 숙주나물무침 포기김치	흰쌀밥/들깨죽 닭곰탕 옛날분홍소세지전*케찹 감자조림 청고추쌈장무침 포기김치	흰쌀밥/야채죽 계란국 짜장소스 군만두튀김*초간장 단무지락교무침 포기김치
석식	흰쌀밥/콩가루죽 육개장 야채튀김 연근조림 브로콜리볶음 포기김치	흰쌀밥/미역죽 콩비지찌개 사각어묵볶음 들깨무숙채 비타장아찌 포기김치	흰쌀밥/참깨죽 콩나물국 미트볼조림 느타리버섯볶음 고들빼기무침 포기김치	흰쌀밥/소고기죽 팽이미소장국 함박스테이크*소스 고사리볶음 오이생채 포기김치	흰쌀밥/참치죽 아욱된장국 해물동그랑땡조림 가지나물볶음 콩나물무침 포기김치	흰쌀밥/브로콜리죽 숙갓어묵탕 햄구이*케찹 미역줄기볶음 마늘쫀무침 포기김치

원산지
표기

백미밥/잡곡밥/송농-쌀:국내산, 잡곡:국내산
포기김치(배추:중국산, 고춧가루:중국산), 백김치(배추:중국산, 맛김치(배추:중국산, 고춧가루:중국산)
두부류(판두부, 순두부, 연두부)-대두:외국산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:브라질산, 오리고기(훈제):중국산,
낙지:, 명태(동태, 코다리):러시아산, 고등어:국내산, 갈치:모로코산, 오징어:중국산, 꽃게:원양산, 참조기:중국산, 아귀:중국산, 주꾸미, 방어:국내산

* 위의 메뉴는 시장수급 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.
* 식당에 대한 불만이나 건의사항이 있으시면 언제든지 말씀해주세요. 참고하여 반영하겠습니다 :)

2026.08 식단표

영양사 : 정하은
조리사 : 유진산

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	10	11	12	13	14	15
간식	브로콜리죽	콩가루죽	야채죽	참깨죽	참치죽	소고기죽
중식	흰쌀밥/땅콩죽 시금치된장국 단호박돈육찜 새송이들깨볶음 오이지무침 포기김치	흰쌀밥/미역죽 다시마무채국 고등어구이 감자채볶음 그린겉절이 포기김치	흰쌀밥/녹두죽 닭개장 모듬어묵볶음 맛살마늘종볶음 무생채 포기김치	흰쌀밥/들깨죽 시래기된장국 돈육쪽잡볶음 멸치볶음 오이부추무침 포기김치	말복 특식 DAY 흰쌀밥/흑임자죽 초계국수 손만두찜*초간장 우영조림 오복지무침 포기김치	흰쌀밥/느타리버섯죽 들깨버섯국 메추리알곤약조림 건파래자반 장아찌 포기김치
석식	흰쌀밥/콩가루죽 게살스프국 스크램블에그 쥬키니호박볶음 비타장아찌 포기김치	흰쌀밥/야채죽 콩나물국 간풍두부조림 옥수수콘슬로우 나물무침 포기김치	흰쌀밥/참깨죽 오징어무국 한식잡채 명엽채조림 그린겉절이 포기김치	흰쌀밥/참치죽 감자호박국 마파두부소스 우거지들깨지짐 곰피*초장 포기김치	흰쌀밥/소고기죽 미역국 오징어까스*칠리소스 컬리플라워볶음 방울토마토샐러드*드레싱 포기김치	흰쌀밥/브로콜리죽 유채된장국 허니버터치킨너겟 건새우무조림 치커리겉절이 포기김치

원산지
표기

백미밥/잡곡밥/송농-쌀:국내산, 잡곡:국내산
 포기김치(배추:중국산, 고춧가루:중국산), 백김치(배추:중국산, 맛김치(배추:중국산, 고춧가루:중국산)
 두부류(판두부, 순두부, 연두부)-대두:외국산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:브라질산, 오리고기(훈제):중국산,
 낙지:, 명태(동태, 코다리):러시아산, 고등어:국내산, 갈치:모로코산, 오징어:중국산, 꽃게:원양산, 참조기:중국산, 아귀:중국산, 주꾸미, 방어:국내산

* 위의 메뉴는 시장수급 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.
 * 식당에 대한 불만이나 건의사항이 있으시면 언제든지 말씀해주세요. 참고하여 반영하겠습니다 :)

2026.08 식단표

영양사 : 정하은
조리사 : 유진산

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	17	18	19	20	21	22
간식	브로콜리죽	콩가루죽	야채죽	참깨죽	팥죽	들깨죽
중식	흰쌀밥/새우살죽 콩가루배추국 닭살데리야끼볶음 들기름막국수 고춧잎지 포기김치	비빔밥 DAY 뿌리채소영양밥*양념장/단호박죽 청국장찌개 베이컨브로콜리볶음 느타리버섯볶음 파래구이김 포기김치	흰쌀밥/미역죽 팽이미소장국 파채돈가스*오리엔탈소스 감자곤약조림 그린겉절이 포기김치	흰쌀밥/표고버섯죽 우거지된장국 돈채콩나물찜 표고버섯볶음 쌈다시마*초장 포기김치	흰쌀밥/닭죽 복어국 돈육김치두루치기 마늘쫀건새우볶음 미역오이초무침 포기김치	흰쌀밥/야채죽 순두부찌개 소세지야채볶음 올방개묵*양념장 숙주나물무침 포기김치
석식	흰쌀밥/콩가루죽 다시마감자국 순대깻잎볶음 흑임자무숙채 들나물*초장 포기김치	흰쌀밥/야채죽 미역국 고기산적조림 고구마샐러드범벅 콩나물무침 포기김치	흰쌀밥/참깨죽 계란국 하이라이스 김말이강정 해초무침 포기김치	흰쌀밥/팥죽 토란국 계란파리장조림 해파리겨자냉채 나물무침 포기김치	흰쌀밥/들깨죽 근대된장국 부들어묵볶음 단호박견과류찜 부추겉절이 포기김치	흰쌀밥/브로콜리죽 들깨무채국 연두부*오리엔탈드레싱 가지양념찜 장아찌 포기김치

원산지
표기

백미밥/잡곡밥/송농-쌀:국내산, 잡곡:국내산
 포기김치(배추:중국산, 고춧가루:중국산), 백김치(배추:중국산, 맛김치(배추:중국산, 고춧가루:중국산)
 두부류(판두부, 순두부, 연두부)-대두:외국산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:브라질산, 오리고기(훈제):중국산,
 낙지:, 명태(동태, 코다리):러시아산, 고등어:국내산, 갈치:모로코산, 오징어:중국산, 꽃게:원양산, 참조기:중국산, 아귀:중국산, 주꾸미, 방어:국내산

* 위의 메뉴는 시장수급 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.
 * 식당에 대한 불만이나 건의사항이 있으시면 언제든지 말씀해주세요. 참고하여 반영하겠습니다 :)

2026.08 식단표

영양사 : 정하은
조리사 : 유진산

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	24	25	26	27	28	29
간식	브로콜리죽	콩가루죽	단호박죽	흑임자죽	참깨죽	참치죽
중식	흰쌀밥/브로콜리죽 콩나물국 닭살바베큐볶음 나물무침 모듬콩자반 포기김치	흰쌀밥/녹두죽 물만두국 동태무조림 쥬키니호박볶음 시래기지짐 포기김치	흰쌀밥/팥죽 들깨미역국 카레라이스 고로케*케찹 미나리무생채 포기김치	흰쌀밥/야채죽 황태국 잡채어묵조림 새송이버섯볶음 오이부추무침 포기김치	흰쌀밥/들깨죽 두부된장국 제육볶음 죽순들깨볶음 양배추찜*쌈장 포기김치	흰쌀밥/야채죽 어묵탕 떡갈비조림 멸치무조림 그린겉절이 포기김치
석식	흰쌀밥/콩가루죽 시래기된장국 두부스테이크*소스 취어채볶음 그린겉절이 포기김치	흰쌀밥/단호박죽 소고기무국 맛살그린빈볶음 백목이버섯겨자냉채 노각무침 포기김치	흰쌀밥/흑임자죽 콩비지찌개 동그랑땡조림 감자채파프리카볶음 브로콜리참깨무침 포기김치	흰쌀밥/참깨죽 유채된장국 모듬햄볶음 고구마순볶음 숙주나물무침 포기김치	흰쌀밥/참치죽 계란국 간장두부조림 가지나물볶음 콩나물무침 포기김치	흰쌀밥/브로콜리죽 닭개장 모듬튀김*칠리소스 사각어묵볶음 양념깻잎지 포기김치

원산지
표기

백미밥/잡곡밥/송농-쌀:국내산, 잡곡:국내산
포기김치(배추:중국산, 고춧가루:중국산), 백김치(배추:중국산), 맛김치(배추:중국산, 고춧가루:중국산)
두부류(판두부, 순두부, 연두부)-대두:외국산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:브라질산, 오리고기(훈제):중국산,
낙지:, 명태(동태, 코다리):러시아산, 고등어:국내산, 갈치:모로코산, 오징어:중국산, 꽃게:원양산, 참조기:중국산, 아귀:중국산, 주꾸미, 방어:국내산

* 위의 메뉴는 시장수급 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.

* 식당에 대한 불만이나 건의사항이 있으시면 언제든지 말씀해주세요. 참고하여 반영하겠습니다 :)

2026.08 식단표

영양사 : 정하은
조리사 : 유진산

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
간식	31					
중식	브로콜리죽 흰쌀밥/옥수수죽 콩나물국 닭묵은지찜 애호박볶음 그린겉절이 포기김치					
석식	흰쌀밥/콩가루죽 설렁탕 단호박튀김 실곤약야채무침 청고추쌈장무침 포기김치					
원산지 표기	백미밥/잡곡밥/송농-쌀:국내산, 잡곡:국내산 포기김치(배추:중국산, 고춧가루:중국산), 백김치(배추:중국산), 맛김치(배추:중국산, 고춧가루:중국산) 두부류(판두부, 순두부, 연두부)-대두:외국산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:브라질산, 오리고기(훈제):중국산, 낙지:, 명태(동태, 코다리):러시아산, 고등어:국내산, 갈치:모로코산, 오징어:중국산, 꽃게:원양산, 참조기:중국산, 아귀:중국산, 주꾸미, 방어:국내산 * 위의 메뉴는 시장수급 사정에 따라 변경될 수도 있습니다. * 식당에 대한 불만이나 건의사항이 있으시면 언제든지 말씀해주세요. 참고하여 반영하겠습니다 :)					