

2026.09 식단표

영양사 : 정하은
조리사 : 유진산

월요일

화요일

수요일

목요일

금요일

토요일

		1	2	3	4	5
간식		콩가루죽	단호박죽	야채죽	들깨죽	야채죽
중식		흰쌀밥/녹두죽 삼색수제비국 생선튀김 마카로니샐러드 제철나물무침 포기김치	흰쌀밥/소고기죽 배추된장국 두부구이*양념장 표고버섯볶음 그린겉절이 포기김치	흰쌀밥/흑임자죽 콩비지찌개 간장돈불고기볶음 제철나물무침 건파래자반 포기김치	흰쌀밥/표고버섯죽 북어국 춘천닭갈비볶음 가지양념찜 쌈무 포기김치	흰쌀밥/땅콩죽 버섯된장국 동그랑땡조림 청포묵김가루무침 그린겉절이 포기김치
석식		흰쌀밥/단호박죽 버섯국 돈민찌가지볶음 미역줄기볶음 제철나물무침 포기김치	흰쌀밥/야채죽 감자호박국 생선까스*타르소스 연근조림 무생채 포기김치	흰쌀밥/들깨죽 아욱된장국 한식잡채 감자조림 제철나물무침 포기김치	흰쌀밥/야채죽 계란국 짜장소스 목화송탕수육*소스 장아찌 포기김치	흰쌀밥/참깨죽 들깨미역국 계란장조림 컬리플라워흑임자무침 장아찌 포기김치

원산지
표기

백미밥/잡곡밥/송충-쌀:국내산, 잡곡:국내산
 포기김치(배추:중국산, 고춧가루:중국산), 백김치(배추:중국산), 맛김치(배추:중국산, 고춧가루:중국산)
 두부류(판두부, 순두부, 연두부)-대두:외국산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 오리고기(훈제):중국산,
 낙지:, 명태(동태, 코다리):러시아산, 고등어:국내산, 갈치:모로코산, 오징어:중국산, 꽃게:원양산, 참조기:중국산, 아귀:중국산, 주꾸미, 방어:국내산
 * 위의 메뉴는 시장수급 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.
 * 식당에 대한 불만이나 건의사항이 있으시면 언제든지 말씀해주세요. 참고하여 반영하겠습니다 :)

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
간식	7 참깨죽	8 콩가루죽	9 미역죽	10 참깨죽	11 소고기죽	12 땅콩죽
중 식	흰쌀밥/옥수수죽 우거지된장국 돈채느타리볶음 명엽채조림 장아찌 포기김치	흰쌀밥/녹두죽 미역국 돈육무조림 사각어묵볶음 제철나물무침 포기김치	흰쌀밥/단호박죽 어묵탕 닭살간장볶음 감자채볶음 옥수수콘샐러드 포기김치	흰쌀밥/표고버섯죽 청국장찌개 제육볶음 멸치볶음 오이부추무침 포기김치	콩나물밥* 양념장/들깨죽 순두부백탕 고기산적조림 새송이버섯볶음 도시락김 포기김치	흰쌀밥/야채죽 두부호박새우젓국 (청파래오징어까스* 타르소스 저염-게란후라이) 올방개묵김치무침 그린겔절이 포기김치
석 식	흰쌀밥/콩가루죽 들깨무채국 모듬햄볶음 콩나물무침 해초무침 포기김치	흰쌀밥/미역죽 홍합살국 미트볼조림 브로콜리참깨무침 그린겔절이 포기김치	흰쌀밥/참깨죽 물만두국 생선튀김 푸실리칠리범벅 그린겔절이 포기김치	흰쌀밥/소고기죽 설렁탕 실곤약야채무침 건새우무조림 장아찌 포기김치	흰쌀밥/땅콩죽 콩가루배추국 해물동그랑땡전* 케찹 도라지볶음 제철나물무침 포기김치	흰쌀밥/브로콜리죽 토란국 들깨두부조림 고사리볶음 장아찌 포기김치

원산지
표기

백미밥/잡곡밥/송농-쌀:국내산, 잡곡:국내산
포기김치(배추:중국산, 고춧가루:중국산), 백김치(배추:중국산), 맛김치(배추:중국산, 고춧가루:중국산)
두부류(판두부, 순두부, 연두부)-대두:외국산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 오리고기(훈제):중국산,
낙지:, 명태(동태, 코다리):러시아산, 고등어:국내산, 갈치:모로코산, 오징어:중국산, 꽃게:원양산, 참조기:중국산, 아귀:중국산, 주꾸미, 방어:국내산

* 위의 메뉴는 시장수급 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.
* 식당에 대한 불만이나 건의사항이 있으시면 언제든지 말씀해주세요. 참고하여 반영하겠습니다 :)

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
간식	14 브로콜리죽	15 콩가루죽	16 야채죽	17 참깨죽	18 야채죽	19 소고기죽
중식	흰쌀밥/땅콩죽 황태국 간장돈불고기볶음	흰쌀밥/미역죽 닭개장 한식잡채	흰쌀밥/녹두죽 들깨버섯국 메추리알조림	흰쌀밥/들깨죽 들깨미역국 닭살볶음	흰쌀밥/흑임자죽 팽이미소장국 돈육김치두루치기	흰쌀밥/느타리버섯죽 재첩국 (치킨너겟* 머스타드소스 저염-스크램블에그)
석식	감자조림 양배추찜*쌈장 포기김치	우엉조림 청고추쌈장무침 포기김치	들깨무숙채 그린겔절이 포기김치	쥬키니호박볶음 그린겔절이 포기김치	&온두부 장아찌 포기김치	제철나물무침 미역오이초무침 포기김치
석식	흰쌀밥/콩가루죽 소고기해장국 부추전 가지나물볶음 그린겔절이 포기김치	흰쌀밥/야채죽 아욱된장국 두부조림 죽순들깨볶음 제철나물무침 포기김치	흰쌀밥/참깨죽 계란국 치킨까스*칠리소스 제철나물무침 장아찌 포기김치	흰쌀밥/야채죽 두부된장국 손만두찜*초간장 느타리버섯볶음 제철나물무침 포기김치	흰쌀밥/소고기죽 콩나물국 계란시금치프리타타 컬리플라워볶음 제철나물무침 포기김치	흰쌀밥/브로콜리죽 참치김치찌개 느타리두루치기 무생채 장아찌 포기김치

원산지
표기

백미밥/잡곡밥/송농-쌀:국내산, 잡곡:국내산
포기김치(배추:중국산, 고춧가루:중국산), 백김치(배추:중국산), 맛김치(배추:중국산, 고춧가루:중국산)
두부류(판두부, 순두부, 연두부)-대두:외국산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 오리고기(훈제):중국산,
낙지:, 명태(동태, 코다리):러시아산, 고등어:국내산, 갈치:모로코산, 오징어:중국산, 꽃게:원양산, 참조기:중국산, 아귀:중국산, 주꾸미, 방어:국내산

* 위의 메뉴는 시장수급 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.
* 식당에 대한 불만이나 건의사항이 있으시면 언제든지 말씀해주세요. 참고하여 반영하겠습니다 :)

2026.09 식단표

영양사 : 정하은
조리사 : 유진산

월요일

화요일

수요일

목요일

금요일

토요일

	21	22	23	24	25	26
간식	브로콜리죽	콩가루죽	야채죽	참깨죽		들깨죽
중식	흰쌀밥/새우살죽 콩나물국 돈육김치찜 제철나물무침 장아찌 포기김치	흰쌀밥/단호박죽 된장찌개 생선튀김 쥐어채볶음 제철나물무침 포기김치	흰쌀밥/미역죽 미역국 닭살데리야끼볶음 옥수수콘슬로우 흑임자무숙채 포기김치	추석 한가위 DAY 흰쌀밥/표고버섯죽 소고기무국 돈육찜 오색진미전 콩나물무침 포기김치/유과		흰쌀밥/야채죽 손만두국 맛살마늘종볶음 연근조림 그린겉절이 포기김치
석식	흰쌀밥/콩가루죽 팽이미소장국 백순대깻잎볶음 곤약무조림 그린겉절이 포기김치	흰쌀밥/야채죽 계란국 연양식불고기 천사채샐러드 장아찌 포기김치	흰쌀밥/참깨죽 숙갓어묵탕 돈까스*소스 제철나물무침 장아찌 포기김치	흰쌀밥/들깨죽 소고기해장국 잡채어묵볶음 제철나물무침 무생채 포기김치		흰쌀밥/브로콜리죽 콩가루배추국 참치무조림 감자조림 장아찌 포기김치

원산지
표기

백미밥/잡곡밥/송농-쌀:국내산, 잡곡:국내산
 포기김치(배추:중국산, 고춧가루:중국산), 백김치(배추:중국산), 맛김치(배추:중국산, 고춧가루:중국산)
 두부류(판두부, 순두부, 연두부)-대두:외국산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 오리고기(훈제):중국산,
 낙지:, 명태(동태, 코다리):러시아산, 고등어:국내산, 갈치:모로코산, 오징어:중국산, 꽃게:원양산, 참조기:중국산, 아귀:중국산, 주꾸미, 방어:국내산
 * 위의 메뉴는 시장수급 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.
 * 식당에 대한 불만이나 건의사항이 있으시면 언제든지 말씀해주세요. 참고하여 반영하겠습니다 :)

월요일

화요일

수요일

목요일

금요일

토요일

	28	29	30			
간식	브로콜리죽	콩가루죽	단호박죽			
중식	흰쌀밥/브로콜리죽 시금치된장국 고추장불고기볶음 푸실리칠리범벅 컬리플라워참깨무침 포기김치	흰쌀밥/녹두죽 팽이미소장국 카레라이스 (오징어링튀김*타르소스 저염-오믈렛) 제철나물무침 포기김치	흰쌀밥/야채죽 콩나물국 닭살볶음 제철나물무침 장아찌 포기김치			
석식	흰쌀밥/콩가루죽 북어국 계란찜 모듬버섯볶음 무생채 포기김치	흰쌀밥/단호박죽 미역국 떡갈비조림 마늘쫀건새우볶음 그린겉절이 포기김치	흰쌀밥/들깨죽 근대된장국 돈민찌버섯볶음 멸치볶음 제철나물무침 포기김치			

원산지
표기

백미밥/잡곡밥/송농-쌀:국내산, 잡곡:국내산
 포기김치(배추:중국산, 고춧가루:중국산), 백김치(배추:중국산), 맛김치(배추:중국산, 고춧가루:중국산)
 두부류(판두부, 순두부, 연두부)-대두:외국산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 오리고기(훈제):중국산,
 낙지:, 명태(동태, 코다리):러시아산, 고등어:국내산, 갈치:모로코산, 오징어:중국산, 꽃게:원양산, 참조기:중국산, 아귀:중국산, 주꾸미, 방어:국내산

* 위의 메뉴는 시장수급 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.
 * 식당에 대한 불만이나 건의사항이 있으시면 언제든지 말씀해주세요. 참고하여 반영하겠습니다 :)

	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
조식						
간식						
중식						
간식						
석식						

원산지
표기

백미밥/잡곡밥/송충-쌀:국내산, 잡곡:국내산
포기김치(배추:중국산, 고춧가루:중국산), 백김치(배추:중국산), 맛김치(배추:중국산, 고춧가루:중국산)
두부류(판두부, 순두부, 연두부)-대두:외국산, 소고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 오리고기(훈제):중국산,
낙지:, 명태(동태, 코다리):러시아산, 고등어:국내산, 갈치:모로코산, 오징어:중국산, 꽃게:원양산, 참조기:중국산, 아귀:중국산, 주꾸미, 방어:국내산
* 위의 메뉴는 시장수급 사정에 따라 변경될 수도 있습니다.
* 식당에 대한 불만이나 건의사항이 있으시면 언제든지 말씀해주세요. 참고하여 반영하겠습니다 :)