

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

황송데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 신체기능 (전체) 체조와 스트레칭 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 색칠 활동 [인지] 14:00~15:00(60분) 사회적응 (전체) 영화(드라마) 감상 [사회] 15:00~16:00(60분)
2	3 신체기능 (전체) 체조와 스트레칭 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 힐링음악 [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 도구놀이(집게로 탁구공 옮기기) [인지] 15:00~16:00(60분)	4 신체기능 (전체) 체조와 스트레칭 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 실버브레인(외부강사) [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 신체기능 (전체) 도구놀이(고무신 던지기) [신체] 15:00~16:00(60분)	5 신체기능 (전체) 체조와 스트레칭 [신체] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 휴지심돌돌이 인형레이스 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 음악신체 활동(외부강사) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	6 신체기능 (전체) 체조와 스트레칭 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 한글(초성) 게임 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 실버스포츠 [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	7 신체기능 (전체) 체조와 스트레칭 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 미술놀이(언어/인지) [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 파리잡기 [인지] 15:00~16:00(60분)	8 신체기능 (전체) 체조와 스트레칭 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 색칠 활동 [인지] 14:00~15:00(60분) 사회적응 (전체) 영화(드라마) 감상 [사회] 15:00~16:00(60분)
9	10 신체기능 (전체) 체조와 스트레칭 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 힐링음악 [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 신체기능 (전체) 농구 [신체] 15:00~16:00(60분)	11 신체기능 (전체) 체조와 스트레칭 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 실버브레인(외부강사) [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 미술놀이(언어/인지) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	12 신체기능 (전체) 체조와 스트레칭 [신체] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 풍선 배구 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 음악신체 활동(외부강사) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	13 신체기능 (전체) 체조와 스트레칭 [신체] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 종이비행기날리기 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 실버스포츠 [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	14 신체기능 (전체) 체조와 스트레칭 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 미술놀이(언어/인지) [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 신체기능 (전체) 도구놀이(오재미) [신체] 15:00~16:00(60분)	15 광복절 신체기능 (전체) 체조와 스트레칭 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 색칠 활동 [인지] 14:00~15:00(60분) 사회적응 (전체) 영화(드라마) 감상 [사회] 15:00~16:00(60분)
16	17 대체공휴일(8.15) 신체기능 (전체) 체조와 스트레칭 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 힐링음악 [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 신체기능 (전체) 게이트볼 [신체] 15:00~16:00(60분)	18 신체기능 (전체) 체조와 스트레칭 [신체] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 볼볼공 박스넣기 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 실버브레인(외부강사) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	19 신체기능 (전체) 체조와 스트레칭 [신체] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 투호 던지기 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 음악신체 활동(외부강사) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	20 신체기능 (전체) 체조와 스트레칭 [신체] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 종이비행기날리기 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 실버스포츠 [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	21 신체기능 (전체) 체조와 스트레칭 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 미술놀이(언어/인지) [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 신체기능 (전체) 도구놀이(계란판에 탁구공 옮기기) [신체] 15:00~16:00(60분)	22 신체기능 (전체) 체조와 스트레칭 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 색칠 활동 [인지] 14:00~15:00(60분) 사회적응 (전체) 영화(드라마) 감상 [사회] 15:00~16:00(60분)

23	24 신체기능 (전체) 체조와 스트레칭 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 힐링음악 [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 탁구공 밀대놀이 [인지] 15:00~16:00(60분)	25 신체기능 (전체) 체조와 스트레칭 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 물고기 낚시 [인지] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 실버브레인(외부강사) [인지] 14:00~15:00(60분)(외)	26 신체기능 (전체) 체조와 스트레칭 [신체] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 보자기 발로 당기기 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 음악신체활동(외부강사) [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	27 신체기능 (전체) 체조와 스트레칭 [신체] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 볼풀공발로 옮기기 [신체] 14:00~15:00(60분) 인지기능 (전체) 실버스포츠 [인지] 15:00~16:00(60분)(외)	28 신체기능 (전체) 체조와 스트레칭 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 미술놀이(언어/인지) [인지] 14:00~15:00(60분)(외) 인지기능 (전체) 노래 교실(노래방) [인지] 15:00~16:00(60분)	29 신체기능 (전체) 체조와 스트레칭 [신체] 11:00~12:00(60분) 인지기능 (전체) 달력 만들기 [인지] 14:00~15:00(60분) 사회적응 (전체) 영화(드라마) 감상 [사회] 15:00~16:00(60분)
30	31 신체기능 (전체) 체조와 스트레칭 [신체] 11:00~12:00(60분) 신체기능 (전체) 볼링 [신체] 14:00~15:00(60분) 신체기능 (전체) 윷놀이 [신체] 15:00~16:00(60분)					