

## 프로그램 운영일정

2026년 05월 / 기본형

미소재활주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

| 일요일             | 월요일                                                                                                                                             | 화요일                                                                                                              | 수요일                                                                                                 | 목요일                                                                                               | 금요일                                                                                                         | 토요일                                                                                                    |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 |                                                                                                                                                 |                                                                                                                  |                                                                                                     |                                                                                                   | <b>1 노동절</b><br>인지(전체) 달력만들기(5월)<br>10:30~11:30(60분)<br>인지(전체) 신나는 음악인지<br>14:30~15:30(60분)(외)              | <b>2</b><br>인지(전체) 미술인지-꽃바구니<br>10:30~11:30(60분)<br>신체(전체) 과녁놀이<br>14:30~15:30(60분)                    |
| <b>3</b>        | <b>4</b><br>인지(전체) 리본인지미술<br>10:30~11:30(60분)(외)<br>신체(전체) 율놀이<br>14:30~15:30(60분)                                                              | <b>5 어린이 날</b><br>신체(전체) 리본신체-1(풍선)<br>10:30~11:30(60분)(외)<br>인지(전체) 미술활동(오리고 불<br>이기)-도라지꽃병<br>14:30~15:30(60분) | <b>6</b><br>인지(전체) 미술(만들기)-벗꽃<br>나무<br>10:30~11:30(60분)<br>신체(전체) 실버레크레이션<br>14:30~15:30(60분)(외)    | <b>7</b><br>인지(전체) 추억/음악테라피<br>10:30~11:30(60분)(외)<br>신체(전체) 시니어 볼링<br>14:30~15:30(60분)           | <b>8</b><br>인지(전체) 블록쌓기<br>10:30~11:30(60분)<br>인지(전체) 신나는 음악인지<br>14:30~15:30(60분)(외)                       | <b>9</b><br>인지(전체) 만다라 색칠하기<br>10:30~11:30(60분)<br>신체(전체) 실버요가(2)<br>14:30~15:30(60분)(외)               |
| <b>10</b>       | <b>11</b><br>인지(전체) 리본인지미술<br>10:30~11:30(60분)(외)<br>신체(전체) 시니어 골프<br>14:30~15:30(60분)                                                          | <b>12</b><br>신체(전체) 리본신체1(탁구)<br>10:30~11:30(60분)(외)<br>인지(전체) 미술활동(나무에 물<br>감찍기)<br>14:30~15:30(60분)            | <b>13</b><br>인지(전체) 미술(만들기)-모자<br>10:30~11:30(60분)<br>신체(전체) 실버레크레이션<br>14:30~15:30(60분)(외)         | <b>14</b><br>인지(전체) 추억/음악테라피<br>10:30~11:30(60분)(외)<br>신체(전체) 공놀이<br>14:30~15:30(60분)             | <b>15</b><br>인지(전체) 풍선아트(총만들기<br>)<br>10:30~11:30(60분)<br>인지(전체) 신나는 음악인지<br>14:30~15:30(60분)(외)            | <b>16</b><br>인지(전체) 미술-아카시아꽃<br>10:30~11:30(60분)<br>신체(전체) 실버요가(2)<br>14:30~15:30(60분)(외)              |
| <b>17</b>       | <b>18</b><br>인지(전체) 리본인지미술<br>10:30~11:30(60분)(외)<br>신체(전체) 오자미축구놀이<br>14:30~15:30(60분)                                                         | <b>19</b><br>신체(전체) 리본신체-1(권투)<br>10:30~11:30(60분)(외)<br>인지(전체) 미술활동(오리고 불<br>이기)-접시꽃<br>14:30~15:30(60분)        | <b>20</b><br>인지(전체) 미술(만들기)-매화<br>꽃만들기<br>10:30~11:30(60분)<br>신체(전체) 실버레크레이션<br>14:30~15:30(60분)(외) | <b>21</b><br>인지(전체) 추억/음악테라피<br>10:30~11:30(60분)(외)<br>기타(전체) 하모니(자원봉사자<br>)2<br>14:30~15:30(60분) | <b>22</b><br>인지(전체) 미술활동(오리고 불<br>이기)_나팔꽃넝쿨<br>10:30~11:30(60분)<br>인지(전체) 신나는 음악인지<br>14:30~15:30(60분)(외)   | <b>23</b><br>인지(전체) 속담익히기-바늘도<br>둑이 소도둑된다<br>10:30~11:30(60분)<br>신체(전체) 실버요가(2)<br>14:30~15:30(60분)(외) |
| <b>24 석가탄신일</b> | <b>25 대체공휴일(5.24)</b><br>인지(전체) 리본인지미술<br>10:30~11:30(60분)(외)<br>신체(전체) 공룡겨냥기<br>14:30~15:30(60분)<br>인지(전체) 미술-카네이션 만<br>들기<br>15:35~16:35(60분) | <b>26</b><br>신체(전체) 리본신체-1(농구)<br>10:30~11:30(60분)(외)<br>인지(전체) -미술(오리고불이<br>기)-꽃과벌<br>14:30~15:30(60분)          | <b>27</b><br>인지(전체) 미술(만들기)-나비<br>10:30~11:30(60분)<br>신체(전체) 실버레크레이션<br>14:30~15:30(60분)(외)         | <b>28</b><br>인지(전체) 추억/음악테라피<br>10:30~11:30(60분)(외)<br>신체(전체) 신체계측<br>14:30~15:30(60분)            | <b>29</b><br>사회(전체) 사회적응(보이스피<br>싱예방, 우리동네관공서)<br>10:30~11:30(60분)<br>인지(전체) 관공서 로고 그리기<br>14:30~15:30(60분) | <b>30</b><br>인지(전체) 종이컵 쌓기<br>10:30~11:30(60분)<br>신체(전체) 실버요가(2)<br>14:30~15:30(60분)(외)                |
| <b>31</b>       |                                                                                                                                                 |                                                                                                                  |                                                                                                     |                                                                                                   |                                                                                                             |                                                                                                        |