

프로그램 운영일정

2026년 06월 / 기본형

미소재활주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 인지(전체) 실버오감아트 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 윗놀이 14:30~15:30(60분)	2 인지(전체) 달력만들기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 손,발,공백런스케임 14:30~15:30(60분)	3 9회지방선거 인지(전체) 미술(만들기)-투표하는날 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버레크레이션 14:30~15:30(60분)(외)	4 인지(전체) 추억/음악테라피 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 과녁놀이 14:30~15:30(60분)	5 인지(전체) 신나는 음악인지 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 오자미축구놀이 14:30~15:30(60분)	6 현충일 인지(전체) 색칠하기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 시니어 농구 14:30~15:30(60분)
7	8 인지(전체) 실버오감아트 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 시니어 골프 14:30~15:30(60분)	9 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분)(외) 가족(전체) 생신 잔치 13:50~14:20(30분) 인지(전체) 미술활동(오리고 붙이기) 14:30~15:30(60분)	10 인지(전체) 미술(만들기)-입체자전거 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버레크레이션 14:30~15:30(60분)(외)	11 인지(전체) 추억/음악테라피 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 매실청담그기 14:30~15:30(60분)	12 인지(전체) 신나는 음악인지 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 안전관리교육 (8종류) 14:30~15:30(60분)	13 인지(전체) 블럭쌓기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버요가(2) 14:30~15:30(60분)
14	15 인지(전체) 실버오감아트 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 투호던지기 14:30~15:30(60분)	16 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 미술활동(오리고 붙이기)-수박화채 14:30~15:30(60분)	17 인지(전체) 미술(만들기)-수국화분 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버레크레이션 14:30~15:30(60분)(외)	18 인지(전체) 추억/음악테라피 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 병뚜껑 놀이 14:30~15:30(60분)	19 인지(전체) 신나는 음악인지 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 풍선아트 14:30~15:30(60분)	20 인지(전체) 종이컵 쌓기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버요가(2) 14:30~15:30(60분)(외)
21	22 인지(전체) 실버오감아트 10:30~11:30(60분)(외) 신체(전체) 링 던지기 14:30~15:30(60분)	23 신체(전체) 실버체육 10:30~11:30(60분)(외) 인지(전체) 미술활동(오리고 붙이기) 14:30~15:30(60분)	24 인지(전체) 미술(만들기) 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버레크레이션 14:30~15:30(60분)(외)	25 기타(전체) 중남미월드컵시청 10:30~11:30(60분)(자) 인지(전체) 색칠하기(월드컵) 14:30~15:30(60분)	26 인지(전체) 신나는 음악인지 10:30~11:30(60분)(외) 사회(전체) 사회적응(세상뉴스 전하기-선거-6월) 14:30~15:30(60분)	27 인지(전체) 속담익히기 10:30~11:30(60분) 신체(전체) 실버요가(2) 14:30~15:30(60분)(외)
28	29 신체(전체) 신체계측 10:30~11:30(60분) 인지(전체) 추억/음악테라피 14:30~15:30(60분)(외)	30 신체(전체) 실버체육 14:30~15:30(60분)(외) 인지(전체) 미술활동(오리고 붙이기) 14:30~15:30(60분)				