

2026년 6월 식단표

일자/요일	01월(월)	02월(화)	03월(수)	04월(목)	05월(금)	06월(토)
행사	한설법/브로콜리죽 배추된장국 간장도둑고기볶음 삼계탕+쌈장 무말랭이무침 포기김치	한설법/소고기죽 삼색수제미국 바지락살국 두부구이+양념장 표고버섯볶음 청경채감말이 포기김치	한설법/죽임자죽 굴비치찌개 계란장조림 아래볶음 건파래자반 포기김치	한설법/표고버섯죽 북어국 춘천닭강정볶음 가지양념찜 쌈 포기김치	한설법/참치죽 버섯된장국 오동충조림 청파래오징어볶음 삼추갈비찜 포기김치	
	행사 탈호리(Kcal)					
지역	한설법/콩가루죽 콩나물국 마라두부소스 단호박견과류찜 오이생채 포기김치	한설법/단호박죽 소고기부국 장떡국 미역고기볶음 굴피+초장 포기김치	한설법/아채죽 다시마감자국 생선까스+타르소스 연근해바라기씨조림 무생채 포기김치	한설법/아채죽 오징어부국 오동충볶음 해파리겨자냉채 고구마순죽 포기김치	한설법/들깨죽 계란국 짜장소스 묵화송탕수육+소스 짜사이채무침 포기김치	한설법/들깨죽 통깨국 한식쌈 칼리틀라볶음자무침 비타장마치 포기김치
	지역 탈호리(Kcal)					
오전간식	누룽지	빵, 두유	요플레	빵, 두유	요플레	빵, 두유
오후간식	과일, 만두	냉면	과일, 스낵	요구르트, 약밥	과일, 죽수전	과일, 스낵
일자/요일	06월(일)	06월(월)	10월(수)	11월(목)	12월(금)	13월(토)
행사	한설법/녹두수죽 우거지된장국 돈육추육볶음 새송이버섯볶음 마늘줄무침 포기김치	한설법/녹두죽 순두부백탕 매주리알조림 양파채볶음 불개무숙채 포기김치	한설법/아채죽 어복탕 닭살간장볶음 감자채볶음 육수소스샐러드 포기김치	한설법/표고버섯죽 청국장찌개 제육볶음 멸치볶음 오이부추소침 포기김치	한설법/보리밥죽 미역국 얼무장된장비빔밥 명란자누이 장미파 포기김치	한설법/아채죽 두부호박새우죽국 청파래오징어까스+타르소스 불판계란김치무침 치킨가래떡말이 포기김치
	행사 탈호리(Kcal)					
지역	한설법/콩가루죽 매콤부채국 연어볼카츠+칠리소스 도라지볶음 해초무침 포기김치	한설법/미역죽 콩가루배추국 해물완자+케찹 도라지볶음 양념겉면찌 포기김치	한설법/참깨죽 불만두국 가자미구이 부슬리칠리법떡 그린겉면찌 포기김치	한설법/소고기죽 실형탕 실곤약아재무침 건새우무조림 검은콩조림 포기김치	한설법/참치죽 통합살국 미트볼조림 브로콜리참깨무침 도시락김 포기김치	한설법/브로콜리죽 토란국 돌개누무조림 고사리볶음 무파치채무침 포기김치
	지역 탈호리(Kcal)					
오전간식	누룽지	빵, 두유	요플레	빵, 두유	요플레	빵, 두유
오후간식	도넛, 브리치	과일, 떡	요구르트, 감자전	요구르트, 고구마	콩국수	과일, 스낵
일자/요일	15월(수)	16월(목)	17월(금)	18월(토)	19월(일)	20월(월)
행사	한설법/양공죽 황태국 오삼불고기 우엉아몬드초침 양배추찜+쌈장 포기김치	한설법/미역죽 닭가슴살 모듬어묵볶음 감자조림 청고추장생무침 포기김치	한설법/녹두죽 무표고영양밥+양념장/녹두죽 들깨버섯국 고기산적조림 그린겉면찌 파래구이김 포기김치	한설법/들깨죽 미역오이냉국 돈민피가지볶음 주머니호박볶음 말골조림 포기김치	한설법/나타리버섯죽 황미소스장국 허브강력함박조림 감자튀김+케찹 병아리콩샐러드 포기김치	한설법/죽임자죽 채장국 치킨너겟+맥스티드소스 오징어실채조림 미역오이초무침 포기김치
	행사 탈호리(Kcal)					
지역	한설법/콩가루죽 소고기해장국 부추국 가지나물볶음 그린겉면찌 포기김치	한설법/아채죽 아욱된장국 해물갈비 죽은콩볶음 브로콜리볶음 포기김치	한설법/참깨죽 계란국 치킨까스+칠리소스 양배추샐러드+케요네즈 오복김무침 포기김치	한설법/참치죽 두부된장국 순대+돌개소장 순대+돌개소장 연근복합자랑드 양파장아찌+선고추지 포기김치	한설법/소고기죽 동태살국 간장두부조림 갈비돌리볶음 건파래생파무침 포기김치	한설법/브로콜리죽 참치김치찌개 고사리두부찌개 마라두부찌개 궁채장아찌 포기김치
	지역 탈호리(Kcal)					
오전간식	누룽지	빵, 두유	요플레	빵, 두유	요플레	빵, 두유
오후간식	요구르트, 호두과자	과일, 떡	과일, 현감자	요구르트, 약밥	과일, 떡전	과일, 스낵
일자/요일	22월(토)	23월(일)	24월(수)	25월(목)	26월(금)	27월(토)
행사	한설법/새우살국 콩나물국 돈육김치찜 스마일감자튀김+케찹 백옥미버섯겨자냉채 포기김치	한설법/단호박죽 된장찌개 계란장조림 취어채볶음 파래구이김+양념장 포기김치	한설법/미역죽 미역국 닭살대리야끼볶음 황도샐러드+드레싱 죽임자무숙채 포기김치	한설법/표고버섯죽 들깨부채국 코다리강정 소모크함볶음 오이새싹무침 포기김치	한설법/닭죽 냉감치말이국수 코다리강정 소모크함볶음 오이새싹무침 포기김치	한설법/참치죽 냉감치말이국수 베이컨브로콜리볶음 롯데초래무침 장아찌 포기김치
	행사 탈호리(Kcal)					
지역	한설법/콩가루죽 조령이떡국 오징어튀겨채무침 곤약무조림 곤약무조림 고추일무침 포기김치	한설법/아채죽 계란국 연양식물고기 천사샐러드 고추일무침 포기김치	한설법/참깨죽 숙간어묵탕 돈까스+소스 아채겉면 락고무침 포기김치	한설법/말죽 소고기해장국 순대+돌개소장 열치무조림 돌나물유자청무침 포기김치	한설법/들깨죽 소고기해장국 소스+돌개소장 김치어묵볶음 쿠스쿠스샐러드 무생채 포기김치	한설법/브로콜리죽 콩가루배추국 참치무조림 김치조림 오이치무침 포기김치
	지역 탈호리(Kcal)					
오전간식	누룽지	빵, 두유	요플레	빵, 두유	요플레	빵, 두유
오후간식	과일어묵	육사발	과일, 스낵	요구르트, 편단호박	요구르트, 콩아방	과일, 스낵
일자/요일	29월(수)	30월(목)				
행사	한설법/브로콜리죽 시금치된장국 고추장불고기볶음 칼리틀라볶음깨무침 알배기배추찜+쌈장 포기김치	한설법/녹두죽 팽이미소장국 팽이미소장국 단호박카레라이스 오징어잉튀김+칠리소스 떡볶িদ만두 포기김치				
	행사 탈호리(Kcal)					
지역	한설법/콩가루죽 사골우거지국 진미채아재무침 오들버섯볶음 마늘종건새우볶음 죽파무생채 포기김치	한설법/단호박죽 미역국 떡갈비조림 마늘종건새우볶음 쌈다시마+쌈장 포기김치				
	지역 탈호리(Kcal)					
오전간식	누룽지	빵, 두유				
오후간식	요구르트, 핫도그	과일, 떡전				
행사	(소)국거리: 육육산 갈비삼(돈,계국):국내산 양파:관서양파 고추:노국매산		쇠고기:육육산 돼지고기(돈,계국):국내산 돼지고기(돈,계국):국내산 양파:관서양파 고추:노국매산	돼지고기(돈,계국):국내산 돼지고기(돈,계국):국내산 돼지고기(돈,계국):국내산 양파:관서양파 고추:노국매산	돼지고기(돈,계국):국내산 돼지고기(돈,계국):국내산 돼지고기(돈,계국):국내산 양파:관서양파 고추:노국매산	돼지고기(돈,계국):국내산 돼지고기(돈,계국):국내산 돼지고기(돈,계국):국내산 양파:관서양파 고추:노국매산