

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 기본형

미소재활주간보호센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 인지활동형 (전체) 달력만들기 [인지] 10:30~11:30(60분) 인지활동형 (전체) 실버레크레이션 [인지] 14:30~15:30(60분)(외)	2 인지활동형 (전체) 추억/음악 테라피 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 탁구공놀이 [신체] 14:30~15:30(60분)	3 인지활동형 (전체) 신나는 음악 인지 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 과녁놀이 [신체] 14:30~15:30(60분)	4 인지활동형 (전체) 속담익히기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 손, 발, 공밸런스게임 [신체] 14:30~15:30(60분)
5	6 인지활동형 (전체) 실버오감아트 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 시니어 골프 [신체] 14:30~15:30(60분)	7 신체기능 (전체) 액티브실버체육 [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 인지활동형 (전체) 미술활동(오리고 붙이기) [인지] 14:30~15:30(60분)	8 인지활동형 (전체) 미술(만들기)-수국화분 [인지] 10:30~11:30(60분) 인지활동형 (전체) 실버레크레이션 [인지] 14:30~15:30(60분)(외)	9 인지활동형 (전체) 추억/음악 테라피 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 병뚜껑 놀이 [신체] 14:30~15:30(60분)	10 인지활동형 (전체) 신나는 음악 인지 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 호버축구공놀이, 실감기 [신체] 14:30~15:30(60분)	11 인지활동형 (전체) 블럭쌓기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 실버요가(2) [신체] 14:30~15:30(60분)(외)
12	13 인지활동형 (전체) 실버오감아트 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 윗놀이 [신체] 14:30~15:30(60분)	14 신체기능 (전체) 액티브실버체육 [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 인지활동형 (전체) 미술(꽃라주-무궁화꽃 [인지] 14:30~15:30(60분)	15 인지활동형 (전체) 미술(견우와 직녀) [인지] 10:30~11:30(60분) 인지활동형 (전체) 실버레크레이션 [인지] 14:30~15:30(60분)(외)	16 인지활동형 (전체) 추억/음악 테라피 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 여가,정서 (전체) 하모니(자원봉사자)2 [기타] 13:20~14:20(60분) 신체기능 (전체) 링 던지기 [신체] 14:30~15:30(60분)	17 제헌절 . 인지활동형 (전체) 신나는 음악 인지 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 공놀이 [신체] 14:30~15:30(60분)	18 인지활동형 (전체) 종이컵 쌓기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 테이블 탁구 [신체] 14:30~15:30(60분)
19	20 인지활동형 (전체) 실버오감아트 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 오자미축구놀이 [신체] 14:30~15:30(60분)	21 신체기능 (전체) 액티브실버체육 [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 가족지지 (전체) 생신 잔치 [가족] 13:50~14:20(30분) 인지활동형 (전체) 미술활동(오리고 붙이기)감자발 [인지] 14:30~15:30(60분)	22 인지활동형 (전체) 미술(만들기) [인지] 10:30~11:30(60분) 인지활동형 (전체) 실버레크레이션 [인지] 14:30~15:30(60분)(외)	23 인지활동형 (전체) 추억/음악 테라피 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 사회적응 (전체) 사회적응(재활용 분리수거하기-7월) [사회] 14:30~15:30(60분)	24 인지활동형 (전체) 신나는 음악 인지 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 투호던지기 [신체] 14:30~15:30(60분)	25 인지활동형 (전체) 한글,숫자학습 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 실버요가(2) [신체] 14:30~15:30(60분)(외)
26	27 인지활동형 (전체) 실버오감아트 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 시니어 볼링 [신체] 14:30~15:30(60분)	28 신체기능 (전체) 액티브실버체육 [신체] 10:30~11:30(60분)(외) 인지활동형 (전체) 미술활동(오리고 붙이기)-원앙새 [인지] 14:30~15:30(60분)	29 인지활동형 (전체) 만다라 색칠하기 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 신체계측 [신체] 14:30~15:30(60분)	30 인지활동형 (전체) 풍선아트 [인지] 10:30~11:30(60분) 신체기능 (전체) 실버요가(2) [신체] 14:30~15:30(60분)(외)	31 인지활동형 (전체) 신나는 음악 인지 [인지] 10:30~11:30(60분)(외) 신체기능 (전체) 실내축구놀이 [신체] 14:30~15:30(60분)	