

2026년 07월 가정통신문

안녕하세요. 미소 가족 여러분

무더위와 장마가 함께 시작되는 7월입니다. 잦은 비와 높은 습도로 인해 건강 관리와 안전에 더욱 세심한 관심이 필요한 시기입니다. 우리 어르신들께서도 충분한 수분 섭취와 휴식으로 늘 건강하게 생활하시길 바랍니다.

우리 센터에서는 어르신들의 건강과 안전을 최우선으로 생각하며, 언제나 최선을 다하는 미소가 되겠습니다.

1. 생신잔치

일시: 7월 13일(월) 오후 1시 30분

대상: 남궁기복 어르신

내용: 7월에 생신을 맞이하신 어르신들을 함께 축하하며 즐거운 시간을 보냅니다.

2. 특별 절기 보양식 제공

일시: 7월 15일(수) 점심시간

내용: 초복 행사를 맞아 건강식을 제공합니다.(삼계탕 등)

3. 어르신 문화공연 관람

일시: 7월 16일(목) 오후

내용: 전통춤, 색소폰 연주, 신나는 트로트 등 어르신들의 눈과 귀를 즐겁게 해드릴 다채로운 문화 공연이 진행됩니다.

4. 미용 서비스

일시: 7월 20일(월)

내용: 커트

5. 정기 신체계측

일시: 7월 29일(수) 오후

내용: 키, 몸무게, 혈압, 체온, 악력, 혈당 등 월별 신체 변화 체크



7월 생신잔치



어르신들이 만드신 매실청



신나는 장구시간



인지활동-실버오감아트