

2025년 11월 식단표

일자/요일							01(토)
점심							백미밥 콩나물국 제육볶음 얼갈이나물 청포묵무침 배추김치
저녁							백미밥 감자양파국 생선가스/타르타르 천사채샐러드 제철나물 배추김치 야채죽
오전간식							
오후간식							두유
일자/요일	02(일)	03(월)	04(화)	05(수)	06(목)	07(금)	08(토)
점심		백미밥 어묵국 순대야채볶음 무생채 도토리묵무침 배추김치	백미밥 유부미소국 돈육김치찜 가지나물 숙주나물 배추김치	백미밥 미역국 버섯간장불고기 불동된장무침 들깨무나물 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 짜장소스 오이부추무침 시래기지짐 배추김치	백미밥 청국장 제육볶음 청포묵김가루무침 감자조림 배추김치	백미밥 두부된장국 생선가스/타르타르 비엔나야채볶음 열무나물 배추김치
저녁		백미밥 맑은순두부국 돈민찌두부조림 호박볶음 햄야채볶음 배추김치 야채죽	백미밥 감자양파국 닭살간장볶음 열무나물 도토리묵무침 배추김치 야채죽	백미밥 아욱된장국 민대구무조림 콩나물맛살무침 어묵양파볶음 배추김치 야채죽	백미밥 미소장국 닭살양배추볶음 노타리버섯볶음 샐러드 배추김치 야채죽	백미밥 김치국 마파두부 얼갈이나물 연근조림 배추김치 야채죽	백미밥 우거지국 돈민찌두부조림 호박볶음 제철나물 배추김치 야채죽
오전간식							
오후간식		비피더스	고구마 튀김 / 보리차	요플레	과일음료	야채전 / 보리차	요구르트 / 과자
일자/요일	09(일)	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)	14(금)	15(토)
점심		백미밥 어묵국 순대야채볶음 무생채 도토리묵무침 배추김치	백미밥 유부미소국 돈육김치찜 가지나물 숙주나물 배추김치	백미밥 미역국 버섯간장불고기 불동된장무침 들깨무나물 배추김치	백미밥 얼갈이된장국 짜장소스 오이부추무침 시래기지짐 배추김치	백미밥 청국장 제육볶음 청포묵김가루무침 감자조림 배추김치	백미밥 두부된장국 생선가스/타르타르 비엔나야채볶음 열무나물 배추김치
저녁		백미밥 비지찌개 돈육불고기 청포묵무침 가지나물 배추김치 야채죽	백미밥 아욱국 생선가스/타르소스 노타리피망볶음 단무지무침 배추김치 야채죽	백미밥 채개장 민찌두부조림 비엔나야채볶음 버섯볶음 배추김치 야채죽	백미밥 미소유부장국 민대구조림 어묵야채볶음 샷두부부무침 배추김치 야채죽	백미밥 어묵뚝국 민짜표고볶음 메란새송이조림 불동된장무침 배추김치 야채죽	백미밥 비지국 짜장소스 도토리묵무침 제철나물 배추김치 야채죽
오전간식							
오후간식		과일음료	사과 / 강냉이	두유	비피더스	요플레	떡 / 보리차
일자/요일	16(일)	17(월)	18(화)	19(수)	20(목)	21(금)	22(토)
점심		백미밥 순두부국 제육볶음 호박볶음 열무나물 배추김치	백미밥 근대된장국 돈육짜장 어묵양파볶음 무생채 배추김치	백미밥 미소장국 닭살야채볶음 오이무침 천사채샐러드 배추김치	백미밥 비지찌개 돈육불고기 상추,치커리무침 감자채볶음 배추김치	백미밥 들깨무국 마파두부 얼갈이나물 고사리나물 배추김치	백미밥 미역국 간장불고기 제철나물 청포묵무침 배추김치
저녁		백미밥 미역국 민대구조림 도토리묵무침 비엔나야채볶음 배추김치 야채죽	백미밥 채개장 간장불고기 노타리버섯볶음 감자조림 배추김치 야채죽	백미밥 배추된장국 생선가스/타르소스 불동무침 연근조림 배추김치 야채죽	백미밥 오징어무국 민찌두부조림 가지볶음 불동된장무침 배추김치 야채죽	백미밥 맑은순두부국 돈육김치찜 콩나물 샐러드 배추김치 야채죽	백미밥 배추된장국 닭살키레 오이무침 제철나물 배추김치 야채죽
오전간식							
오후간식		비피더스	핫도그 / 보리차	요플레	과일음료	요구르크 / 약과	비피더스
일자/요일	23(일)	24(월)	25(화)	26(수)	27(목)	28(금)	29(토)
점심		백미밥 비지찌개 간장불고기 오이부추무침 토란나물 배추김치	백미밥 배추된장국 닭살키레 도토리묵무침 어묵양파볶음 배추김치	백미밥 감자양파국 닭살키레 소세지야채볶음 고사리나물 배추김치	백미밥 들깨미역국 돈육김치찜 감자조림 상추,치커리무침 배추김치	백미밥 근대된장국 간장불고기 무생채 샐러드 배추김치	백미밥 미소장국 생선가스/타르타르 불동무침 가지볶음 배추김치
저녁		백미밥 콩나물국 생선조림 실곤약야채무침 미역줄기볶음 배추김치 야채죽	백미밥 오징어뚝국 닭살야채볶음 콩나물 들깨무나물 배추김치 야채죽	백미밥 닭개장 민찌두부조림 버섯양파볶음 열무된장무침 배추김치 야채죽	백미밥 맑은순두부국 한식잡채 메란새송이조림 청포묵김가루무침 배추김치 야채죽	백미밥 채개장 민대구조림 햄야채볶음 연근조림 배추김치 야채죽	백미밥 배추된장국 오징어야채볶음 얼갈이나물 제철나물 배추김치 야채죽
오전간식							
오후간식		두유	감자 / 보리차	코코아 / 과자	비피더스	요플레	키위 / 과자
일자/요일	30(일)						
점심							
저녁							
오전간식							
오후간식							