

HOT NEWS

병설운영

사랑마을
요양원



병설운영

사랑재가
요양센터



인사말씀

새해가 밝은 지 얼마 되지 않은 것 같은데
어느덧 2월을 맞이하게 되었습니다.
어르신과 가족분들 모두
건강히 일상을 보내고 계시기를 바랍니다.

추운 날씨가 이어지는 시기인 만큼
센터에서는 어르신들의 건강 상태를 항상 체크하며
안전하게 이용하실 수 있도록 도와드리고 있습니다.

앞으로도 어르신들이 규칙적인 생활을 유지하며
안정적으로 센터를 이용하실 수 있도록 노력하겠습니다.
2월 한 달도 가정에 건강과 평안이 함께하시기를
바랍니다.



HAPPY BIRTHDAY!



생일 축하합니다!

2월 생신 김순옥, 김연성, 박원금, 이종복
장맹례, 최순녀, 최인숙, 황순정, 이순자
조기찬 어르신 입니다.

2026년 2월 10일 (화)

사랑마을 어르신들을 대상으로
생신잔치가 있을 예정입니다!

NOTICE

단기보호 신청 안내

기한 2026년도 상시 신청

야근,출장,입원,휴가로 부모님이 혼자
계실 때 걱정되시는 보호자님들을 위한

"월 최대 9일 숙식 제공" 서비스
낮에는 주간보호, 밤에는 단기보호



schedule

2월 사랑마을 주요일정

- 이.미용 봉사 (일반실) 2월 6일
- 이.미용 봉사 (전담실) 2월 15일
- 가수협회 트로트 공연 2월 13일
- 아라 트로트 공연 2월 10일
2월 24일
- 마마스 우쿨렐레 공연 2월 24일



더 많은 사진은 사랑마을 블로그, 가족밴드에서 확인해보세요!



사랑마을
주야간 보호센터
블로그 QR 코드



사랑마을
주야간 보호센터
가족밴드 QR 코드

2026년 2월 일반실 프로그램 계획표

주	요일	일	월	화	수	목	금	토
1주	날짜	1	2	3	4	5	6	7
	오전	일상생활지원	체조 및 지남력 훈련					
	오전		(인지/미술) 2월달력 협동화	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체	(맞춤형) 교구, 블록	(인지) 컬러링 활동
	오후		(신체) 볼링	(신체) 젠가	(신체) 탁구공 넣기	(신체) 노래자랑	(신체) 접시체조	(신체) 오자미 돌리기
2주	날짜	8	9	10	11	12	13	14
	오전	일상생활지원	체조 및 지남력 훈련					
	오전		(인지/미술) 고향가는 길	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체	(맞춤형) 교구, 블록	(인지) 모자이크
	오후		(신체) 게이트볼	♡생신잔치♡ 아라 트로트 공연	(신체) 종이컵 쌓기	(사회적응) 영화감상	(신체) 패트병체조	(신체) 비행기 날리기
3주	날짜	15	16	17	18	19	20	21
	오전	일상생활지원	체조 및 지남력 훈련					
	오전		(인지/미술) 세뱃돈 봉투	설날 휴원	(인지) 모자이크	(맞춤형) 음악, 신체	(맞춤형) 교구, 블록	(인지) 겨울풍경
	오후		(신체) 윷놀이		(신체) 투호 던지기	(신체) 노래자랑	(신체) 리본체조	(신체) 공 굴리기
4주	날짜	22	23	24	25	26	27	28
	오전	일상생활지원	체조 및 지남력 훈련					
	오전		(인지/미술) 취볼놀이	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체	(맞춤형) 교구, 블록	(인지) 3월 달력 만들기
	오후		(신체) 고리 던지기	♡외부공연♡ 아라 트로트 공연	(신체) 탁구공 잡기	(신체) 뽕망치게임	(신체) 밴드체조	(신체) 공 맞추기

1) 프로그램은 기관의 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.

2) 일일 프로그램 사진은 네이버 밴드에서 확인하실 수 있습니다.



사랑마음주야간보호센터

2026년 2월 치매전담실 프로그램 계획표

주	요일	일	월	화	수	목	금	토
1주	날짜	1	2	3	4	5	6	7
	오전	일상생활지원	현실인식훈련 (지남력,체조)					
	오후		(집단/미술) 포일아트 새해카드	(집단/맞춤형) 미술,언어	(집단/절기) 입춘	(집단/맞춤형) 음악,신체	(집단/맞춤형) 교구,블록	(인지/집단) 2월 달력 만들기
2주	날짜	8	9	10	11	12	13	14
	오전	일상생활지원	현실인식훈련 (지남력,체조)					
	오후		(집단/절기) 입춘대길 대문 꾸미기	(집단/맞춤형) 미술,언어	(집단/인지) 고향가는 길	(집단/맞춤형) 음악,신체	(집단/맞춤형) 교구,블록	(인지/집단) 열두띠 동물 수세기
3주	날짜	15	16	17	18	19	20	21
	오전	일상생활지원	현실인식훈련 (지남력,체조)					
	오후		(집단/미술) 문패 만들기	설날 휴원	(집단/절기) 우수	(집단/맞춤형) 음악,신체	(집단/맞춤형) 교구,블록	(인지/집단) 반쪽그리기
4주	날짜	22	23	24	25	26	27	28
	오전	일상생활지원	현실인식훈련 (지남력,체조)					
	오후		(집단/미술) 정선의 금강전도 감상	(집단/맞춤형) 미술,언어	(집단/절기) 취불놀이	(집단/맞춤형) 음악,신체	(집단/인지) 3월달력 만들기	(인지/집단) 겨울운동
5주	날짜	29	30	31	1	2	3	4
	오전	일상생활지원	현실인식훈련 (지남력,체조)					
	오후		(집단/신체) 접시 체조	(집단/신체) 탁구공던지기	계양체육회 체육 자원봉사	(집단/여가) 노래교실	(집단/사회적응) 시장물건사기	(집단/신체) 고리던지기

1) 프로그램은 기관의 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.

2) 일일 프로그램 사진은 네이버 밴드에서 확인하실 수 있습니다.



사랑마을 주야간보호센터

프로그램 안내

프 로 그 램	구 분	매 일	09:40 - 10:30	▶ 지남력훈련 [현실인식훈련] 및 신체 프로그램 [기능회복 프로그램]
			10:30 - 11:30	▶ 인지자극,음악활동 등 집단프로그램
			14:00 - 14:30	▶ 여가프로그램 및 개인활동 [운동,퍼즐,신문읽기,퍼즐 맞추기등]
			14:30 - 15:30	▶ 신체활동 프로그램 [레크레이션,게임,운동,전통등 현대놀이등]
	적 요	프로그램세부안내		▶인지 자극 프로그램[인지기능 유지 및 향상] : 미술, 음악, 한글, 수 및 인지 활동지 등
				▶신체활동 프로그램 : 레크레이션,운동, 게임, 음악, 산책, 낚시, 전통 및 현대 놀이 등
				▶사회적응 프로그램 : 사회적응에 필요한 학습으로 세상뉴스전하기,나들이,시장놀이 등[분기별 1회]
				▶가족교육및 가족참여프로그램 : 월1회 가족상담및 교육 월1회 가족참여 프로그램 진행
				▶교육 [어르신 및 종사자 교육] : 노인인권 및 노인학대, 급여제공지침교육, 응급상황 등
				▶그룹별 프로그램 참여를 원치 않는 경우 개별 프로그램 진행 예정
그 룹 분 류 기 준	인 지	[A그룹]	치매전담실 어르신중 중도의 인지기능장애 어르신 그룹	
		[B그룹]	치매전담실 어르신중 경도의 인지기능장애 어르신 그룹	
	신 체	[A그룹]	보행가능 및 보행보조기를 이용하여 보행이 가능하신 어르신	
		[B그룹]	보행보조기를 이용하여 보행가능하시지만 거동이 힘들고, 휠체어 이용하시는 어르신	

사 랑 마 을 주 야 간 보 호 센 터

[사랑마을] 2026년 2월 식단표

■적용기간 : 2026년 2월 01일(일) ~ 2월 28일(토)

※아래 메뉴는 식자재 수급 사정에 따라 다소 변경될 수 있습니다.

일자/요일	01(일)	02(월)	03(화)	04(수)	05(목)	06(금)	07(토)
아침	잡곡밥 제철고추장국 참치무조림 컬리플라워맛살볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 쇠고기뭇국 콩고기야채볶음 돈민찌총알버섯볶음 김구이 배추김치	잡곡밥 들깨배추국 계란스크럼블 호박볶음 양념깻잎무침 배추김치	잡곡밥 두부탕국 어묵김치볶음 건새우무조림 브로콜리무침 배추김치	잡곡밥 된장국 햄마늘종볶음 우렁고추장조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 물만두국 홍새우계란찜 모듬콩감자조림 버섯볶음 배추김치	잡곡밥 매생이뭇국 닭가슴살조림 고사리볶음 김구이 배추김치
점심	잡곡밥 감자국 돈육고구마장조림 토란대나물볶음 양념깻잎무침 배추김치	잡곡밥 된장국 불향버섯불고기 감자채맛살볶음 오색피클 배추김치	잡곡밥 옛날미역국 닭볶음탕 어묵볶음 파래무침 배추김치	잡곡밥 장터국밥 표고버섯두부조림 오징어잡채 들깨무나물볶음 배추김치	잡곡밥 새우젓콩나물국 돈육시래기자글이 불어묵간풍기 수제피클 배추김치	잡곡밥 소고기미역국 제육볶음 양배추쌈 수제강된장 배추김치	잡곡밥 시래기비지찌개 생선조림 돈민찌호박가지볶음 연근흑임자샐러드 배추김치
저녁	잡곡밥 북어뭇국 돈육하이라이스 어묵강정 단무지채무침 배추김치	잡곡밥 유부맑은국 메밀야채전 돈민찌두부조림 단호박샐러드 배추김치	잡곡밥 사골해장국 너비아니조림 도토리묵배추무침 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 비지된장찌개 돈육불고기 건나물지짐 봄동유자청무침 배추김치	잡곡밥 북어고추장찌개 버섯맛살전 고구마줄기볶음 모듬해초무침 배추김치	잡곡밥 유부뽕이국 김치두부두루치기 연근조림 숙주들깨무침 배추김치	잡곡밥 어묵국 돈채피망야채볶음 삼색청포묵야채무침 무판지볶음 배추김치
일자/요일	08(일)	09(월)	10(화)	11(수)	12(목)	13(금)	14(토)
아침	잡곡밥 유채된장국 가쓰오게란찜 브로콜리베어컨볶음 건고구마줄기볶음 배추김치	잡곡밥 배춧국 두부조림 감자채볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 오징어뭇국 닭가슴살고추장조림 마늘종사각어묵볶음 연근흑임자샐러드 배추김치	잡곡밥 미소장국 메추리알온약장조림 버터묵은지지짐 김구이 배추김치	잡곡밥 어묵국 연두부*양념장 마늘종감자조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 달걀미역국 버섯맛살야채볶음 토란대지짐 땅콩우영채조림 배추김치	잡곡밥 샤브샤브국 토마토달걀볶음 탕평채 무말랭이무침 배추김치
점심	잡곡밥 순두부찌개 단호박돈육조림 연근땅콩조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 김치어묵국 동파육소스불고기 천사채맛살초무침 오복지지짐 배추김치	잡곡밥 미역국 콩나물돈채볶음 모듬버섯두반장볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 콩나물국 한방닭조림 브로콜리잡채볶음 건나물지짐 배추김치	잡곡밥 짬뽕국 영양카레 햄야채샐러드*소스 된장짜사이지짐 배추김치	잡곡밥 북어해장국 짜글이조림 미역줄기볶음 브로콜리두부무침 배추김치	잡곡밥 동태찌개 한식잡채 숙주나물김가루무침 제철나물생채 배추김치
저녁	잡곡밥 계란탕 두부김치두루치기 고사리나물볶음 비트수제피클 배추김치	잡곡밥 된장국 완자데리야끼 도토리묵참나물무침 숙주나물무침 배추김치	잡곡밥 선짓국 순살생선부조림 건취비지지짐 삼색푸실리샐러드 배추김치	잡곡밥 파게란국 피쉬볼해물덮밥 감자고로케 계절나물 배추김치	잡곡밥 된장국 토마토소스불고기 보리새우무나물 봄동나물무침 배추김치	잡곡밥 비지찌개 목가루야채전 불어묵조림 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 어묵국 갈비양념돈장조림 버섯야채볶음 미역초무침 배추김치

[사랑마을] 2026년 2월 식단표

일자/요일	15(일)	16(월)	17(화)	18(수)	19(목)	20(금)	21(토)
아침	잡곡밥 된장국 콩고기피망조림 돈민짜무조림 고구마순나물볶음 배추김치	잡곡밥 얼큰어묵국 새우살계란찜 옥수수스프 제철나물무침 배추김치	잡곡밥 소고기탕국 생선살조림 도라지버섯나물 김구이 배추김치	잡곡밥 조갯살뚝국 참치두부조림 돈민찌브로콜리볶음 숙주나물무침 배추김치	잡곡밥 사골미역국 짜글이곤약조림 연근땅콩조림 토란대된장지짐 배추김치	잡곡밥 감자두부국 돈채파프리카볶음 총알버섯야채볶음 김구이 배추김치	잡곡밥 장터국밥 참치시래기지짐 연두부&양념장 숙주나물 배추김치
점심	잡곡밥 유부국 닭살짜장볶음 표고감자조림 단무지채무침 배추김치	잡곡밥 비지찌개 부대햄김치볶음 야채고로케 오복지무침 배추김치	잡곡밥 설날떡국 한방갈비양념장조림 전통잡채 들깨무나물 배추김치	잡곡밥 맑은미역국 돈육두반장볶음 청포묵김가루무침 고사리나물볶음 배추김치	잡곡밥 유부장국 카레소스 매콤두부조림 수제양배추피클 배추김치	잡곡밥 소고기미역국 감자닭살조림 보리새우마늘쫄볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 된장국 깻잎돈육볼고기 비빔나물*양념장 무생채 배추김치
저녁	잡곡밥 오징어묵국 떡갈비단호박조림 비지시래기지짐 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 김치국 간장돈육볼고기 양배추쌈 수제강된장 배추김치	잡곡밥 돈육고추장찌개 동그랑땡전 돈민찌감자조림 고춧잎지무침 배추김치	잡곡밥 육개장 해물까스*소스 호박새우젓지짐 툇두부무침 배추김치	잡곡밥 게국지 목이버섯고기볶음 볼어묵조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 콩나물국 제육볶음 수제강된장 양배추쌈 배추김치	잡곡밥 김치국 건두부야채볶음 탕평채 비지건나물 배추김치
일자/요일	22(일)	23(월)	24(화)	25(수)	26(목)	27(금)	28(토)
아침	잡곡밥 맑은김치국 맛살계란찜 보리새우무조림 고구마순나물 배추김치	잡곡밥 순두부백탕 생선살조림 민찌청포묵무침 우거지된장지짐 배추김치	잡곡밥 쇠고기탕국 두부조림 도라지표고볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 호박새우젓국 닭살야채볶음 감자채볶음 김구이 배추김치	잡곡밥 유부채장국 토마토계란볶음 흑태조림 파래자반 배추김치	잡곡밥 미역국 버섯콩고기볶음 오징어젓갈무침 계절나물 배추김치	잡곡밥 우동국 고추잡채 소세지감자조림 미역줄기볶음 배추김치
점심	잡곡밥 모듬버섯국 생선살김치지짐 어묵간풍기 계절나물 배추김치	잡곡밥 호박고추장찌개 연양불고기 초고추장미역무침 우영채간장조림 배추김치	잡곡밥 얼큰콩나물국 바베큐소스닭볶음탕 연근조림 마카로니샐러드 배추김치	잡곡밥 선지해장국 너비아니조림 볼어묵콩나물찜 수제피클 배추김치	잡곡밥 감자국 시래기짜글이 숙주김가루무침 고사리나물볶음 배추김치	잡곡밥 시락국 명란두부조림 유부잡채 짜사이된장지짐 배추김치	잡곡밥 백미밥 낙지사브국 뿌리채소조림 제철나물무침 배추김치
저녁	잡곡밥 오징어묵국 떡갈비단호박조림 감자채볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 감자계란국 해물난자완스 표고무조림 브로콜리두부무침 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 옛날소세지전 도토리묵맛살무침 무짬지지짐 배추김치	잡곡밥 들깨미역국 고추잡채 조갯살호박지짐 계절나물 배추김치	찰밥 콩비지탕 생선양념조림 볼어묵조림 유자청야채겉절이 배추김치	잡곡밥 제철고추장국 춘천닭갈비 삼색청포묵무침 건나물볶음 배추김치	잡곡밥 단호박된장국 묵은지돈육찜 천사채후르츠샐러드 숙주나물무침 배추김치

사랑마을 주야간 보호센터 2월 행사일정표

2026	2	일	월	화	수	목	금	토
1주	01	02	03	04	05	06	07	
	사랑마을 일반실 일정	애국초회 (09:40 - 10:10)				이미용 서비스 (머리 컷트) (13:00 - 15:00)		
	사랑마을 치매전담실 일정			계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)				
2주	08	09	10	11	12	13	14	
			1. 생신잔치 2. 아라 트로트 공연 (14:20 - 15:20)					
				계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)		가수협회 트로트 공연 (14:30 - 15:30)		
3주	15	16	17	18	19	20	21	
				계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)				
4주	22	23	24	25	26	27	28	
			아라 트로트 공연 (14:20 - 15:20)					
			마마스 우쿠렐레 공연 (14:00 - 14:30)	계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)				