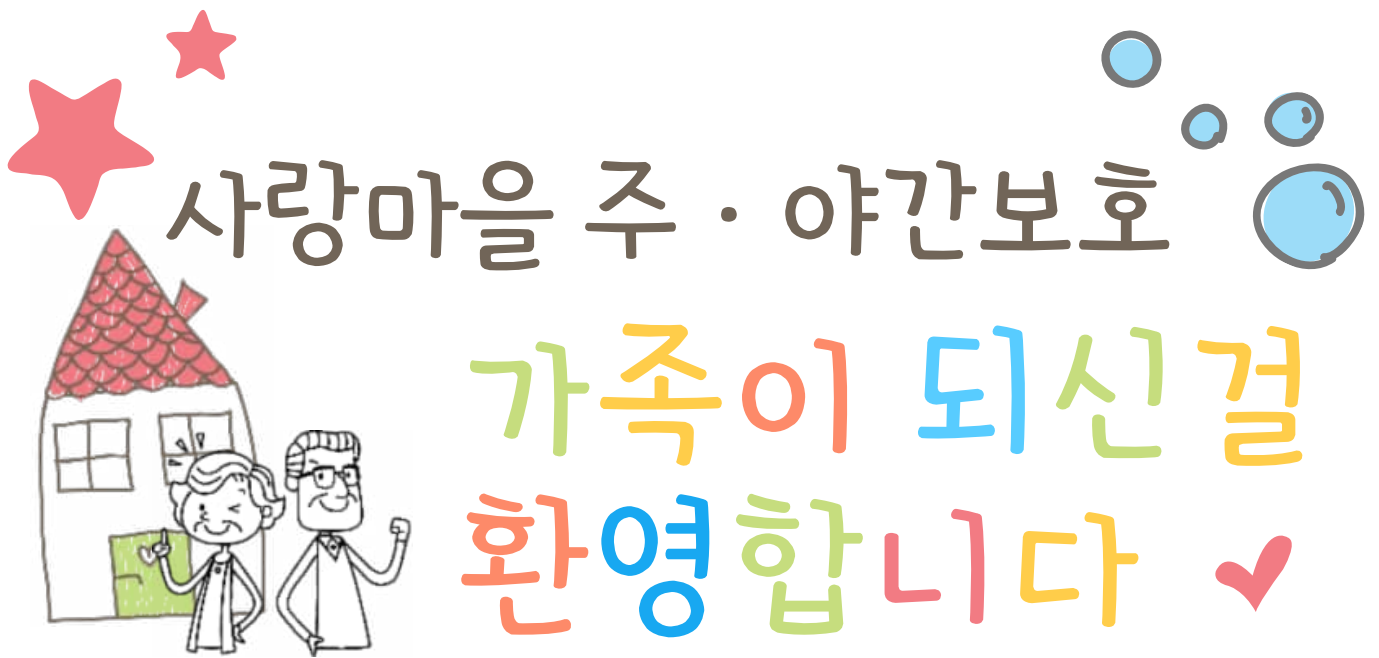




“어르신을 진심으로 환영합니다.
저희 사랑마을 주 · 야간보호센터를 이용하시는 어르신들을 위하여
다양하고 재미있는 프로그램을 제공하며
어르신들의 행복한 노후를 위하여 최선의 노력을 다하겠습니다.”



이용전 준비사항

필요서류

★ 센터이용을 위해 필요한 서류 ★

- 1) 장기요양인정서, 개인별 장기요양이용계획서, 복지용구 급여확인서
- 2) 어르신 신분증/보호자 신분증 둘 다 준비해주세요!
- 3) 처방전 (현재 어르신의 질병상태에 대해서 알아야 합니다.)

개인물품

출석시 챙겨 오실 물품

- 1) 개인의복 (계절에 맞는 상,하의 1벌), 속옷, 양말 등 (센터에 비상용으로 보관)
- 2) 틀니, 보청기, 핸드폰, 지팡이, 기저귀 (쓰시는 제품 보내주시면 됩니다)
- 3) 귀금속(반지, 목걸이, 시계 등), 현금 등은 반입시 분실 우려가 있습니다.
- 4) 실내화 등 기타 물품은 기관에서 제공해 드립니다.

문의사항

사랑마을 주야간보호센터 사회복지팀 연락처

- 1) 사회복지사 정숙경 부장 : 010-9116-2368
- 2) 사회복지사 권오영 팀장 (치매전담실) : 010-6692-2642



어르신의 건강한 노후를 위해

사랑마을 주야간 보호센터

상담·문의

TEL. 032-555-1112

FAX. 032-555-1126

인천광역시 계양구 주부토로 541, 3층 사랑마을요양원

출근할 때 홀로 계시는
부모님이 걱정되시나요?

LONG TERM CARE
노인장기요양보험

사랑마을 주·야간 보호센터

고령, 노인성 질환으로 고생하시는 어르신들을
낮 시간동안 정성껏 보살펴 드립니다!

사랑마을 주·야간 보호센터 이용안내

- 1.이용대상** 장기요양 등급 1~6 등급자 및 거동불편 어르신,
초기치매 어르신 *장기요양등급 신청지원 가능
- 2.이용시간**

365일 운영	공휴일, 국경일 운영
이용시간	오전 7시 ~ 오후 10시 (시간 선택 가능)
- 3. 이용절차** 초기상담 (방문, 전화상담 가능) 대상자 면담 후
각실별, 어르신 기능,상태별 토달케어 서비스
- 4. 차량지원** 원하는 시간에 기관 차량을 이용하여 안전하게 이동 서비스 제공

기관 서비스 안내



기능상태별
인지, 신체 프로그램



치매전담실 운영



단기보호 서비스 제공
(월 9일동안 숙박 제공)



재활, 물리치료
센터 운영



요양원 복합 운영



개인별 수면실(휴게실),
점심팩을 이용한 휴식 제공



식사 제공
어르신의 건강에 맞춘
최적화된 식단



목욕 및 이,미용 서비스

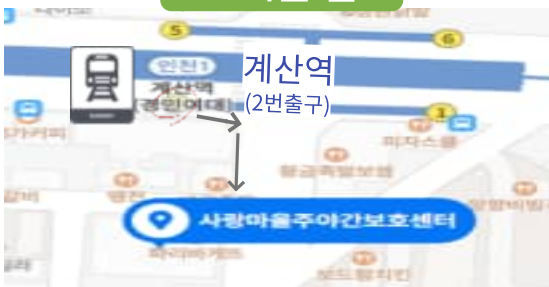


남,여실 구분 운영



병원 동행 서비스

오시는 길



계산역 (인천 1호선) 2번출구에서 91m



어르신에게는 건강과 기쁨을
가족에게는 휴식과 효를 실천하는 어르신 중심의

사랑마을

주·야간보호센터

**이용
상담**



032.555.1112



010.8806.9947

HOT NEWS

병설운영

사랑마을
요양원



병설운영

사랑재가
요양센터



인사말씀

꽃향기 가득한 4월,
행복한 일들만 가득하시길 바랍니다.

날씨가 따뜻해지면서 일교차도 함께 커지는 시기라
어르신들께서 피로감을 느끼시거나
컨디션 변화가 생기기 쉬운 때입니다.

센터에서는 어르신들의 상태를 수시로 살피며
어르신들의 건강을 신경쓰고 있습니다.

보호자님께서도 환절기 건강에 조금 더 신경 써주시고,
평소와 다른 모습이 보일 경우 센터로 말씀해주시면
확인하겠습니다. 앞으로도 어르신들께서 편안하고
안전하게 지내실 수 있도록 노력하겠습니다.



HAPPY BIRTHDAY!



생일 축하합니다!

4월 생신 어르신은
고서운, 이덕자 어르신 입니다.

2026년 4월 7일 (화)

사랑마을 어르신들을 대상으로
생신잔치가 있을 예정입니다!

NOTICE

단기보호 신청 안내

기한 2026년도 상시 신청

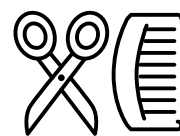
야근,출장,원원,휴가로 부모님이 혼자
계실 때 걱정되시는 보호자님들을 위한

"월 최대 9일 숙식 제공" 서비스

낮에는 주간보호, 밤에는 단기보호



4월 사랑마을 주요일정



■ 이.미용 봉사 (일반실) 4월 3일

■ 이.미용 봉사 (전담실) 4월 13일



■ 아라 트로트 공연 4월 14일

4월 28일

■ 마마스 우쿠렐레 공연 4월 28일



더 많은 사진은 사랑마을 블로그, 가족밴드에서 확인해보세요!



사랑마을
주야간 보호센터
블로그 QR 코드



사랑마을
주야간 보호센터
가족밴드 QR 코드

사랑마을 주야간 보호센터 4월 행사일정표

2026	4	일	월	화	수	목	금	토
1주	29	30	31	01	02	03	04	
								
				계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)				
2주	05	06	07	08	09	10	11	
		애국조회 (09:40 - 10:10)	생신잔치					
				계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)	이미용 서비스 (머리 컷트) (13:00 - 15:00)			
3주	12	13	14	15	16	17	18	
			아라 트로트 공연					
				계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)				
4주	19	20	21	22	23	24	25	
			이미용 서비스 (머리 컷트) (13:00 - 15:00)					
				계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)				
5주	26	27	28	29	30	01	02	
			아라 트로트 공연					
				계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)				

2026년 4월 일반실 프로그램 계획표

주	요일	일	월	화	수	목	금	토
4월 프로그램	날짜	29	30	31	1	2	3	4
	오전	2026년 4월 7일 (화) 사랑마을 어르신들을 대상으로 생신잔치가 있을 예정입니다!			체조 및 지남력 훈련			
	오후				(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체	(맞춤형) 교구, 블록	(인지) 4월 달력만들기
	오전	4월 생신 고서운, 이덕자 어르신입니다!			(신체) 색깔판뒤집기	(신체) 탁구공 넣기	(신체) 패트병체조	(신체) 오재미돌리기
	오후				(신체) 고리 던지기	♡생신잔치♡ 아라 트로트 공연	(사회적응) 세상뉴스전하기	(신체) 밴드체조
	오전	일상생활지원			(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체	(맞춤형) 교구, 블록
	오후				(신체) 볼링	노래자랑	(신체) 알까기	(신체) 뽕망치게임
4월 프로그램	날짜	12	13	14	15	16	17	18
	오전	일상생활지원			체조 및 지남력 훈련			
	오후				(집단/인지) 화전만들기	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체
	오전	일상생활지원			(집단/인지) 건강한식생활	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체
	오후				(신체) 투호던지기	♡외부공연♡ 아라 트로트 공연	(신체) 젠가	(신체) 카드뒤집기
	오전	일상생활지원			(집단/인지) 우유배달원	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체
	오후				(신체) 게이트볼	노래자랑	(신체) 오재미넣기	(신체) 병뚜껑날리기
4월 프로그램	날짜	19	20	21	22	23	24	25
	오전	일상생활지원			체조 및 지남력 훈련			
	오후				(집단/인지) 건강한식생활	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체
	오전	일상생활지원			(집단/인지) 건강한식생활	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체
	오후				(신체) 투호던지기	♡외부공연♡ 아라 트로트 공연	(신체) 젠가	(신체) 카드뒤집기
	오전	일상생활지원			(집단/인지) 우유배달원	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체
	오후				(신체) 게이트볼	노래자랑	(신체) 오재미넣기	(신체) 병뚜껑날리기
4월 프로그램	날짜	26	27	28	29	30	1	2
	오전	일상생활지원			체조 및 지남력 훈련			
	오후				(집단/인지) 우유배달원	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체
	오전	일상생활지원			(집단/인지) 우유배달원	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체
	오후				(신체) 게이트볼	노래자랑	(신체) 오재미넣기	(신체) 병뚜껑날리기
	오전	일상생활지원			(집단/인지) 우유배달원	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체
	오후				(신체) 게이트볼	노래자랑	(신체) 오재미넣기	(신체) 병뚜껑날리기

- 1) 프로그램은 기관의 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.
2) 일일 프로그램 사진은 네이버 밴드에서 확인하실 수 있습니다.



사랑마을 주야간보호센터

2026년 4월 치매전담실 프로그램 계획표

주	요일	일	월	화	수	목	금	토
4월 프로그램	날짜	29	30	31	1	2	3	4
	오전	2026년 4월 7일 (화) 사랑마을 어르신들을 대상으로 생신잔치가 있을 예정입니다!			체조 및 지남력 훈련			
	오후				(집단/인지) 4월 달력 (협동화)	(집단/맞춤형) 음악, 신체	(집단/맞춤형) 교구, 블록	(인지/집단) 봄동비빔밥
	오전	4월 생신 고서운, 이덕자 어르신입니다!			계양체육회 체육 자원봉사	(집단/신체) 낚시게임	(집단/신체) 고리던지기	(집단/신체) 페티병 체조
	오후							
4월 프로그램	날짜	5	6	7	8	9	10	11
	오전	일상생활지원	현실인식훈련 (지남력, 체조)					
	오후		(집단/인지) 벚꽃 만들기	(집단/맞춤형) 미술, 언어	(집단/인지) 식목일	(집단/맞춤형) 음악, 신체	(집단/맞춤형) 교구, 블록	(인지/집단) 신분증만들기
	오전	일상생활지원	(집단/신체) 밴드체조	(집단/신체) 연탄집게	계양체육회 체육 자원봉사	(집단/여가) 노래교실	(집단/사회적응) 마트장보기	(집단/신체) 접시체조
	오후							
4월 프로그램	날짜	12	13	14	15	16	17	18
	오전	일상생활지원	현실인식훈련 (지남력, 체조)					
	오후		(집단/인지) 팔찌만들기	(집단/맞춤형) 미술, 언어	(집단/인지) 화전만들기	(집단/맞춤형) 음악, 신체	(집단/맞춤형) 교구, 블록	(인지/집단) 꽃이름쓰기
	오전	일상생활지원	(집단/신체) 접시체조	(집단/신체) 탁구공던지기	계양체육회 체육 자원봉사	(집단/여가) 노래교실	(집단/신체) 탁구공치기	(집단/신체) 탁구공넣기
	오후							
4월 프로그램	날짜	19	20	21	22	23	24	25
	오전	일상생활지원	현실인식훈련 (지남력, 체조)					
	오후		(집단/인지) 모자이크 활동	(집단/맞춤형) 미술, 언어	(집단/인지) 건강한식생활	(집단/인지) 여행가방 챙기기	(집단/인지) 냉이캐기	(인지/집단) 장보러가기
	오전	일상생활지원	(집단/신체) 페티병체조	(집단/신체) 컵쌓기	계양체육회 체육 자원봉사	(집단/여가) 노래교실	(집단/신체) 볼링	(집단/신체) 밴드체조
	오후							
4월 프로그램	날짜	26	27	28	29	30		
	오전	일상생활지원	현실인식훈련 (지남력, 체조)					
	오후		(집단/인지) 우리집 안전점검	(집단/맞춤형) 미술, 언어	(집단/인지) 우유배달원	(집단/인지) 5월달력 만들기		
	오전	일상생활지원	(집단/신체) 밴드체조	(집단/여가) 옛날영화감상	계양체육회 체육 자원봉사	(집단/신체) 풍선테니스		
	오후							

- 1) 프로그램은 기관의 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.
2) 일일 프로그램 사진은 네이버 밴드에서 확인하실 수 있습니다.



사랑마을 주야간보호센터

프로그램 안내

프 로 그 램	구 분	매 일	09:40 - 10:30	▶ 지남력훈련 [현실인식훈련] 및 신체 프로그램 [기능회복 프로그램]
			10:30 - 11:30	▶ 인지자극,음악활동 등 집단프로그램
			14:00 - 14:30	▶ 여가프로그램 및 개인활동 [운동,퍼즐,신문읽기,퍼즐 맞추기등]
			14:30 - 15:30	▶ 신체활동 프로그램 [레크레이션,게임,운동,전통등 현대놀이등]
	적 요	프로그램세부안내		▶인지 자극 프로그램[인지기능 유지 및 향상] : 미술, 음악, 한글, 수 및 인지 활동지 등
				▶신체활동 프로그램 : 레크레이션,운동, 게임, 음악, 산책, 낚시, 전통 및 현대 놀이 등
				▶사회적응 프로그램 : 사회적응에 필요한 학습으로 세상뉴스전하기,나들이,시장놀이 등[분기별 1회]
				▶가족교육및 가족참여프로그램 : 월1회 가족상담및 교육 월1회 가족참여 프로그램 진행
				▶교육 [어르신 및 종사자 교육] : 노인인권 및 노인학대, 급여제공지침교육, 응급상황 등
				▶그룹별 프로그램 참여를 원치 않는 경우 개별 프로그램 진행 예정
그 룹 분 류 기 준	인 지	[A그룹]	치매전담실 어르신중 중도의 인지기능장애 어르신 그룹	
		[B그룹]	치매전담실 어르신중 경도의 인지기능장애 어르신 그룹	
	신 체	[A그룹]	보행가능 및 보행보조기를 이용하여 보행이 가능하신 어르신	
		[B그룹]	보행보조기를 이용하여 보행가능하시지만 거동이 힘들고, 휠체어 이용하시는 어르신	

사 랑 마 을 주 야 간 보 호 센 터

[사랑마을 주야간보호센터] 2026년 4월 식단표

■적용기간 : 2026년 4월 01일(수) ~ 4월 30일(목)

■영양사: 이주연 (면허번호: 제 52990)

※아래 메뉴는 식자재 수급 사정에 따라 다소 변경될 수 있습니다.

일자/요일				01(수)	02(목)	03(금)	04(토)
아침				잡곡밥 시래기고추장국 닭살야채조림 표고버섯볶음 콩나물무침 배추김치 626.kcal	잡곡밥 미역국 시금치크림스프 연두부&양념장 깻잎지 배추김치 624.kcal	잡곡밥 우동장국 미트볼조림 참치김치볶음 돌자반 배추김치 630.kcal	잡곡밥 콩나물국 시금치프리타타 단호박견과조림 건나물지짐 배추김치 631.kcal
아침 칼로리(Kcal)							
점심				잡곡밥 들깨버섯국 생선무조림 고구마순볶음 오이양파무침 배추김치 788.kcal	잡곡밥 김치국 한방찜닭 푸실리샐러드 계절나물 배추김치 791.kcal	잡곡밥 소고기미역국 생선구이 도토리묵무침 당근숙주나물 배추김치 794.kcal	별미식/제일밥 잡곡밥 유부장국 콩나물불고기 표고버섯나물/상추 무채나물 배추김치 789.kcal
점심 칼로리(Kcal)							
저녁				잡곡밥 계란탕 하이라이스 매콤완자조림 양상추콘샐러드&소스 배추김치 654.kcal	잡곡밥 표고버섯탕 두부강정 알배추돈채볶음 꼬시래기무침 배추김치 667.kcal	잡곡밥 콩비지찌개 두반장두부조림 매생이전 단무지채무침 배추김치 664.kcal	잡곡밥 감자국 중화덮밥 단호박고로케 계절나물 배추김치 681.kcal
저녁 칼로리(Kcal)							
일자/요일	05(일)	06(월)	07(화)	08(수)	09(목)	10(금)	11(토)
아침	잡곡밥 두부탕국 옥수수당근스프 어묵김치볶음 건나물지짐 배추김치 627.kcal	잡곡밥 매생이국 시래기짜글이 새송이들깨볶음 부추숙주나물 배추김치 620.kcal	잡곡밥 무채국 말랑계란찜 민찌브로콜리볶음 김구이 배추김치 622.kcal	잡곡밥 다시마장국 콩고기버섯조림 고구마파리고추조림 계절나물 배추김치 632.kcal	잡곡밥 복어국 펜네클램차우더 돈채숙주나물볶음 건나물지짐 배추김치 630.kcal	잡곡밥 계란국 생선무조림 콩자반 조갯살호박지짐 배추김치 628.kcal	잡곡밥 된장국 스크램블에그 브로콜리감자조림 버터김치찜 배추김치 627.kcal
아침 칼로리(Kcal)							
점심	잡곡밥 감자국 짜글이무조림 양상추샐러드 콩나물무침 배추김치 797.kcal	잡곡밥 참치추어탕 단호박닭볶음탕 도토리묵야채무침 들깨무나물 배추김치 795.kcal	잡곡밥 오징어국 푹찐 로제스파게티 계절나물 배추김치 790.kcal	잡곡밥 돼지국밥 두부양념조림 청포묵무침 부추양파무침 배추김치 786.kcal	잡곡밥 사골미역국 고추장불고기 수제강된장 상추쌈 배추김치 788.kcal	잡곡밥 시락국 영양짜장소스 볼어묵간풍기 단무지채무침 배추김치 791.kcal	적은 잡곡밥 잔치국수(별미식) 삼색피망돈채볶음 단호박튀김 계절나물 배추김치 784.kcal
점심 칼로리(Kcal)							
저녁	잡곡밥 해장국 생선살무조림 한입돈까스샐러드 연근조림 배추김치 674.kcal	잡곡밥 미소시루 모듬장조림 맛살표고버섯볶음 계절나물 배추김치 668.kcal	잡곡밥 쇠고기탕국 피쉬볼콩나물찜 호박채전 수제피클 배추김치 680.kcal	잡곡밥 호박새우젓국 춘천닭갈비 오이어묵초고추장무침 콩자반 배추김치 659.kcal	잡곡밥 된장국 돈사태찜 브로콜리두부무침 계절나물 배추김치 667.kcal	잡곡밥 바지락콩나물국 난자완스 수제녹두전 꼬시래기초무침 배추김치 658.kcal	잡곡밥 순두부탕 생선구이 실곤약야채무침 건나물지짐 배추김치 671.kcal
저녁 칼로리(Kcal)							

[사랑마을 주야간보호센터] 2026년 4월 식단표

일자/요일	12(일)	13(월)	14(화)	15(수)	16(목)	17(금)	18(토)
아침	잡곡밥 샤브샤브국 홍합살두부조림 토란대지짐 돌자반 배추김치	잡곡밥 어묵국 완자데리야끼 건새우호박지짐 고춧잎지 배추김치	잡곡밥 해장국 야채계란찜 콩고기감자조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 물만두국 순두부짜글이 맛살미역줄기볶음 양파장아찌 배추김치	잡곡밥 된장국 미트볼도마토스튜 다시멸치우거지지짐 김구이 배추김치	잡곡밥 호박새우젓국 게살스프 두부양념조림 짜사이지짐 배추김치	잡곡밥 우동국 맛살스크램블에그 고구마장조림 계절나물 배추김치
아침 칼로리(Kcal)	630.kcal	633.kcal	625.kcal	630.kcal	627.kcal	629.kcal	633.kcal
점심	잡곡밥 된장국 고추잡채 도토리묵무침 건나물지짐 배추김치	잡곡밥 육개장 춘장달걀조림 불어묵조림 단무지채무침 배추김치	잡곡밥 콩가루배춧국 돈사태조림 매콤양념두부조림 미역초무침 배추김치	잡곡밥 시락국 너비아니감자조림 알마늘야채볶음 오이생채 배추김치	잡곡밥 다시멸치김치국 제육불고기 수제강된장 숙주나물무침 배추김치	잡곡밥 소고기미역국 생선양념조림 우영채잡채 수제피클 배추김치	멸미식/미빡밥 자고박 유부장국 숯향불고기 고명나물 콩나물무침 배추김치
점심 칼로리(Kcal)	793.kcal	795.kcal	788.kcal	799.kcal	780.kcal	788.kcal	795.kcal
저녁	잡곡밥 버섯찌개 생선까스&소스 파스타샐러드 계절나물 배추김치	잡곡밥 다시마국 부대뎡밥 두부강정 과일야채샐러드 배추김치	잡곡밥 콩비지찌개 해물콩나물찜 후르츠탕수육 오복지무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 해물칠리소스조림 양배추계란전 아삭고추양파장아찌 배추김치	잡곡밥 계란탕 영양카레소스 불어묵조림 무생채 배추김치	잡곡밥 선짓국 생선살김치조림 김치전 과일야채샐러드&소스 배추김치	잡곡밥 미소된장국 단호박달걀조림 연두부&양념장 취나물볶음 배추김치
저녁 칼로리(Kcal)	687.kcal	689.kcal	692.kcal	690.kcal	676.kcal	698.kcal	679.kcal
일자/요일	19(일)	20(월)	21(화)	22(수)	23(목)	24(금)	25(토)
아침	잡곡밥 일식장국 미트볼조림 새우호박지짐 김구이 배추김치	잡곡밥 콩가루배춧국 콩고기감자조림 베이컨브로콜리볶음 토란대지짐 배추김치	잡곡밥 물만두국 돈채무조림 어묵야채볶음 양배추피클 배추김치	잡곡밥 유부장국 달걀그라탕 미역줄기볶음 당근숙주나물 배추김치	잡곡밥 순두부탕 참치짜글이 콩자반 계절나물 배추김치	잡곡밥 콩나물국 시래기돈채지짐 된장두부조림 무나물 배추김치	잡곡밥 어묵탕 부추계란찜 크림야채스프 당근라페 배추김치
아침 칼로리(Kcal)	629.kcal	627.kcal	625.kcal	622.kcal	629.kcal	631.kcal	628.kcal
점심	잡곡밥 오징어묵국 고추장짜글이 과일야채샐러드&소스 계절나물 배추김치	잡곡밥 시락국 카레달걀조림 새송이참깨볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 쇠고기탕국 마파뎡밥 햄고구마조림 아삭고추양파장아찌 배추김치	잡곡밥 나주곰탕 너비아니조림 단호박고구마조림 부추적채무침 배추김치	잡곡밥 복어감자국 생선구이 어묵오이초무침 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 두부된장국 단호박달볶음탕 고사리지짐 멕시코샐러드 배추김치	적은잡곡밥 잔치국수(별미식) 숙주나물돈채볶음 아삭오복지무침 김구이 배추김치
점심 칼로리(Kcal)	798.kcal	794.kcal	790.kcal	800.kcal	794.kcal	797.kcal	786.kcal
저녁	잡곡밥 호박찌개 고기완자조림 청도묵무침 먹지지짐 배추김치	잡곡밥 사골해장국 참치무조림 야채계란찜 연근곤약조림 배추김치	잡곡밥 청국장 미트볼호박조림 수제부추전 계절나물 배추김치	잡곡밥 된장국 김치돈육볶음 감자사라다 상추겉절이&소스 배추김치	잡곡밥 계란국 하이라이스 한입돈까스샐러드 무판지무침 배추김치	잡곡밥 감자국 피쉬볼콩나물찜 너비아니고구마조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 된장국 팜뽕해물뎡밥 야채고로케 계절나물 배추김치
저녁 칼로리(Kcal)	676.kcal	684.kcal	669.kcal	681.kcal	693.kcal	669.kcal	682.kcal

[사랑마을 주야간보호센터] 2026년 4월 식단표							
일자/요일	26(일)	27(월)	28(화)	29(수)	30(목)		
아침	잡곡밥 된장국 콩고기버섯조림 야채크림스프 계절나물 배추김치	잡곡밥 미역국 돈채피망볶음 다시멸치우거지지짐 돌자반 배추김치	잡곡밥 무채국 등그랑땡조림 총알새송이볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 콩나물국 후랑크고구마조림 어묵마늘쫄볶음 무판지채지짐 배추김치	잡곡밥 어묵탕 부추계란찜 버터묵은지찜 김구이 배추김치		
아침 칼로리(Kcal)	628.kcal	624.kcal	631.kcal	629.kcal	623.kcal		
점심	잡곡밥 순두부탕 닭고기묵은지찜 고구마행장조림 호박나물 배추김치	잡곡밥 감자탕 생선양념조림 연근땅콩조림 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 육개장 동파소스불고기 도토리묵야채무침 들깨무나물 배추김치	잡곡밥 홍초콩나물국 돈육두반장볶음 고구마순나물볶음 오이양파무침 배추김치	잡곡밥 부대찌개 안동찜닭 과일야채샐러드&소스 고사리볶음 배추김치		
점심 칼로리(Kcal)	790.kcal	788.kcal	794.kcal	800.kcal	786.kcal		
저녁	잡곡밥 미역국 굴소스고추잡채 새송이버섯어묵조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 유부장국 파인산적고구마조림 콩나물삼색겨자채 무조림 배추김치	잡곡밥 콩비지국 생선살김치조림 건새우야채전 물파래무침 배추김치	잡곡밥 오징어짬뽕국 짜장소스 교자만두&황도소스 계절나물 배추김치	잡곡밥 감자된장국 참치두부조림 양배추계란전 계절나물 배추김치		
저녁 칼로리(Kcal)	690.kcal	684.kcal	682.kcal	674.kcal	691.kcal		