

HOT NEWS

병설운영

사랑마을
요양원



병설운영

사랑재가
요양센터



인사말씀

따뜻한 5월, 어르신들과 함께하는 봄날

어느새 완전한 봄이 우리 곁에 성큼 다가왔습니다.
따사로운 햇살과 싱그러운 바람이 가득한 5월, 어르신들의 건강하고 환한 미소와 함께 센터도 더욱 활기차게 문을 열었습니다.

가정의 달 5월을 맞아, 사랑하는 가족과 함께하는 소중한 시간들이 어르신 한 분 한 분의 마음속에 따뜻한 기억으로 오래오래 남기를 바랍니다. 어버이날, 스승의 날이 있는 이달은 그 어느 때보다 감사와 사랑을 나누기에 참 좋은 계절이기도 합니다.

저희 센터는 앞으로도 어르신들이 매일 오시는 걸음이 즐겁고, 센터에 계시는 시간이 편안하실 수 있도록 정성을 다하겠습니다. 어르신과 가족 여러분의 변함없는 믿음과 응원에 언제나 깊이 감사드립니다.
건강하고 행복한 5월 되세요!



HAPPY BIRTHDAY!



생일 축하합니다!

5월 생신 어르신은
김○덕, 이○순, 이○중 어르신입니다.

2026년 5월 12일 (화)
사랑마을 어르신들을 대상으로
생신잔치가 있을 예정입니다!

어버이날 행사안내

2026년 5월 8일 (금)
2026년도 기관평가 및 감기 유행으로 인해
올해는 어버이날 행사가 자체적으로 진행됩니다.

2026년 상반기 보호자 간담회 및 가족참여는
6월 진행 예정이며, 개별적으로 연락드릴 예정입니다.
참여를 원하시는 보호자님께서는
01055484957 또는 01091162368로 전화주세요!

NOTICE

단기보호 신청 안내

기한 2026년도 상시 신청

야근,출장,입원,휴가로 부모님이 혼자
계실 때 걱정되시는 보호자님들을 위한

"월 최대 9일 숙식 제공" 서비스
낮에는 주간보호, 밤에는 단기보호



5월 사랑마을 주요일정

- 이.미용 봉사 (일반실) 5월 19일
- 이.미용 봉사 (전담실) 5월 19일
- 아라 트로트 공연 5월 12일
- 5월 26일
- 사랑마을 애국조치 5월 4일



더 많은 사진은 사랑마을 블로그, 가족밴드에서 확인해보세요!



사랑마을
주야간 보호센터
블로그 QR 코드



사랑마을
주야간 보호센터
가족밴드 QR 코드

사랑마을 주야간 보호센터 5월 행사일정표

2026	5	일	월	화	수	목	금	토
1주	26	27	28	29	30	01	02	
								
2주	03	04	05	06	07	08	09	
		애국조회 (09:40 - 10:10)	어린이날			어버이날 자체 행사		
				계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)				
3주	10	11	12	13	14	15	16	
			아라 트로트 공연					
4주	17	18	19	20	21	22	23	
			이미용 서비스 (머리 컷트) (13:00 - 15:00)					
			이미용 서비스 (머리 컷트) (13:00 - 15:00)	계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)				
5주	24	25	26	27	28	29	30	
			아라 트로트 공연					
				계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)				

2026년 5월 일반실 프로그램 계획표

주	요일	일	월	화	수	목	금	토
1주	날짜	26	27	28	29	30	1	2
	오전	2026년 5월 12일 (화) 사랑마을 어르신들을 대상으로 생신잔치가 있을 예정입니다! 5월 생신 김○덕, 이○순, 이○중 어르신입니다!					체조 및 지남력 훈련	
	오후						(인지) 컬러링활동	(인지) 5월 달력만들기
2주	날짜	3	4	5	6	7	8	9
	오전	체조 및 지남력 훈련						
	오후	(신체) 집게로 탁구공 집기	(신체) 윷놀이	(신체) 노래자랑	(신체) 종이컵 무너뜨리기	(신체) 청기백기	(사회적응) 어버이날	(신체) 탁구공넣기
3주	날짜	10	11	12	13	14	15	16
	오전	일상생활지원	(인지) 인지활동 워크북	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체	(맞춤형) 교구, 블록	(인지) 소풍도시락 만들기
	오후		(신체) 고리 던지기	♡생신잔치♡ 아라 트로트 공연	(신체) 뽕망치게임	(신체) 해적룰렛	(신체) 접시체조	(신체) 비행기날리기
4주	날짜	17	18	19	20	21	22	23
	오전	일상생활지원	(인지) 절기 '소만'	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체	(맞춤형) 교구, 블록	(인지) 컬러링활동
	오후		(신체) 볼링	(신체) 노래자랑	(신체) 과녁맞추기	(신체) 카드뒤집기	(신체) 리본체조	(신체) 사탕따먹기
5주	날짜	24	25	26	27	28	29	30
	오전	일상생활지원	(인지) 동요, 민요배우기	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체	(맞춤형) 교구, 블록	(인지) 꽃피즐맞추기
	오후		(신체) 투호던지기	♡외부공연♡ 아라 트로트 공연	(신체) 오재미넣기	(신체) 젠가	(신체) 스카프체조	(신체) 병뚜껑날리기

- 1) 프로그램은 기관의 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.
 2) 일일 프로그램 사진은 네이버 밴드에서 확인하실 수 있습니다.



사랑마을주야간보호센터

2026년 5월 치매전담실 프로그램 계획표

주	요일	일	월	화	수	목	금	토
1주	날짜	26	27	28	29	30	1	2
	오전	2026년 5월 12일 (화) 사랑마을 어르신들을 대상으로 생신잔치가 있을 예정입니다! 5월 생신 김○덕, 이○순, 이○중 어르신입니다!					현실인식훈련 (지남력, 체조)	
	오후						(집단/인지, 한자) 孝 효도 효	(집단/인지) 심봉사와 심청이
2주	날짜	3	4	5	6	7	8	9
	오전	현실인식훈련 (지남력, 체조)						
	오후	(인지/집단) 인지활동 워크북 난이도하	(집단/인지) 노인 길 잃음 대처하기	(집단/인지미술) 꽃 색깔 맞추기	(집단/인지) 어버이날	(집단/맞춤형) 음악-핸드북	(집단/맞춤형) 교구, 블록	(인지/집단) 인지활동 워크북 난이도중
3주	날짜	10	11	12	13	14	15	16
	오전	일상생활지원	현실인식훈련 (지남력, 체조)					
	오후		(집단/신체) 고리 던지기	(집단/신체) 볼링	(집단/여가) 노래자랑	계양체육회 체육 자원봉사	(집단/신체) 젠가	(사회적응) 어버이날 (신체) 손체조, 박수체조
4주	날짜	17	18	19	20	21	22	23
	오전	일상생활지원	현실인식훈련 (지남력, 체조)					
	오후		(집단/인지) 시조 프로그램 매화 옛 등걸에	(집단/맞춤형) 미술-입체 선인장	(집단/인지) 식중독 예방하기	(집단/맞춤형) 음악-케이지빌	(집단/맞춤형) 교구, 블록	(인지/집단) 봄꽃 맞추기
5주	날짜	24	25	26	27	28	29	30
	오전	일상생활지원	현실인식훈련 (지남력, 체조)					
	오후		(집단/신체) 바보온달과 평강공주	(집단/맞춤형) 미술-오월의 햇살	(집단/인지) 절기 '소만'	(집단/인지) 음악-빠용스틱	(집단/인지) 냉이캐기	(인지/집단) 인지활동 워크북 난이도상
6주	날짜	31	1	2	3	4	5	6
	오전	일상생활지원	현실인식훈련 (지남력, 체조)					
	오후		(집단/신체) 탁구공 던지기 (계란판)	(집단/여가) 노래자랑	계양체육회 체육 자원봉사	(집단/신체) 포크놀이	(집단/신체) 리본체조	(신체) 병뚜껑날리기
7주	날짜	7	8	9	10	11	12	13
	오전	일상생활지원	현실인식훈련 (지남력, 체조)					
	오후		(집단/신체) 입체 트로피 만들기	(집단/맞춤형) 미술-가족 협동화	(집단/인지) 동요, 민요 배우기	(집단/인지) 음악-레인메이커	(집단/인지) 주방과 화장실	(인지/집단) 아궁이 퍼즐 맞추기
8주	날짜	14	15	16	17	18	19	20
	오전	일상생활지원	현실인식훈련 (지남력, 체조)					
	오후		(집단/신체) 오재미 던지기	(집단/여가) 옛날영화감상	계양체육회 체육 자원봉사	(집단/신체) 사랑마을 축구왕	(집단/신체) 접시체조	(신체) 알까기

- 1) 프로그램은 기관의 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.
 2) 일일 프로그램 사진은 네이버 밴드에서 확인하실 수 있습니다.



사랑마을 주야간보호센터

프로그램 안내

프 로 그 램	구 분	매 일	09:40 - 10:30	▶ 지남력훈련 [현실인식훈련] 및 신체 프로그램 [기능회복 프로그램]
			10:30 - 11:30	▶ 인지자극,음악활동 등 집단프로그램
			14:00 - 14:30	▶ 여가프로그램 및 개인활동 [운동,퍼즐,신문읽기,퍼즐 맞추기등]
			14:30 - 15:30	▶ 신체활동 프로그램 [레크레이션,게임,운동,전통등 현대놀이등]
	적 요	프로그램세부안내		▶인지 자극 프로그램[인지기능 유지 및 향상] : 미술, 음악, 한글, 수 및 인지 활동지 등
				▶신체활동 프로그램 : 레크레이션,운동, 게임, 음악, 산책, 낚시, 전통 및 현대 놀이 등
				▶사회적응 프로그램 : 사회적응에 필요한 학습으로 세상뉴스전하기,나들이,시장놀이 등[분기별 1회]
				▶가족교육및 가족참여프로그램 : 월1회 가족상담및 교육 월1회 가족참여 프로그램 진행
				▶교육 [어르신 및 종사자 교육] : 노인인권 및 노인학대, 급여제공지침교육, 응급상황 등
				▶그룹별 프로그램 참여를 원치 않는 경우 개별 프로그램 진행 예정
그 룹 분 류 기 준	인 지	[A그룹]	치매전담실 어르신중 중도의 인지기능장애 어르신 그룹	
		[B그룹]	치매전담실 어르신중 경도의 인지기능장애 어르신 그룹	
	신 체	[A그룹]	보행가능 및 보행보조기를 이용하여 보행이 가능하신 어르신	
		[B그룹]	보행보조기를 이용하여 보행가능하시지만 거동이 힘들고, 휠체어 이용하시는 어르신	

사 랑 마 을 주 야 간 보 호 센 터

2026년 5월 식단표

■적용기간 : 2026년 5월 01일(금) ~ 5월 31일(일)

*아래 메뉴는 식자재 수급 사정에 따라 다소 변경될 수 있습니다.

일자/요일						01(금)	02(토)
아침						잡곡밥 두부탕국 버섯콩고기조림 시금치크림스프 콩나물무침 배추김치 622.kcal	잡곡밥 호박새우젓국 말랑계란찜 버터묵은지찜 돌자반 배추김치 624.kcal
아침 칼로리(Kcal)							
점심						잡곡밥 쇠고기미역국 김치닭살조림 그린파스타샐러드 계절나물 배추김치 790.kcal	별미식/비빔밥 잡곡밥 유부장국 연양식불고기 수제강된장 열무나물 배추김치 785.kcal
점심 칼로리(Kcal)							
저녁						잡곡밥 해장국 짜글이단호박조림 도토리묵무침 무채나물 배추김치 659.kcal	잡곡밥 배추우거지탕 불향떡갈비조림 실곤약초고추장무침 된장먹지지짐 배추김치 662.kcal
저녁 칼로리(Kcal)							
일자/요일	03(일)	04(월)	05(화)	06(수)	07(목)	08(금)	09(토)
아침	잡곡밥 조갯살부추국 닭살야채스프 브르콜리햄조림 계절나물 배추김치 630.kcal	잡곡밥 해장국 맛살계란볶음 잔멸치무조림 돌자반 배추김치 628.kcal	잡곡밥 누룽지탕 돈채죽속볶음 어묵장조림 계절나물 배추김치 631.kcal	잡곡밥 미소장국 말랑계란찜 조갯살호박조림 콩나물무침 배추김치 634.kcal	잡곡밥 복엇국 단호박햄조림 연두부*양념장 깻잎지 배추김치 629.kcal	잡곡밥 유부호박국 콩고기버섯조림 클램차우더 무채나물 배추김치 629.kcal	잡곡밥 건새우뚝국 완자야채조림 묵은지부대찌 김구이 배추김치 635.kcal
아침 칼로리(Kcal)							
점심	잡곡밥 우동국 마파덮밥소스 불어묵간풍기 채소겉절이 배추김치 794.kcal	잡곡밥 우거지사골국 갯순닭갈비 콩나물해물찜 계절나물 배추김치 798.kcal	잡곡밥 돼지국밥 양념두부찜 미역줄기햄볶음 계절나물 배추김치 790.kcal	잡곡밥 조갯살미역국 생선양념조림 돈채탕평채 토란대지짐 배추김치 784.kcal	잡곡밥 청국장 춘장닭살조림 어묵우영조림 곤양상추샐러드&드레싱 배추김치 794.kcal	잡곡밥 두부탕국 보쌈 오징어무채무침 상추쌈*쌈장 배추김치 792.kcal	적은 잡곡밥 잔치국수(별미식) 김치돈육볶음 호박지짐 무생채 배추김치 780.kcal
점심 칼로리(Kcal)							
저녁	잡곡밥 육개장 파리고추짜글이조림 천사채마요무침 수제피클 배추김치 687.kcal	잡곡밥 일식장국 돈채알배추볶음 양배추야채전 톳무생채 배추김치 690.kcal	잡곡밥 팜뽕국 영양짜장 갈비산적조림 단무지채무침 배추김치 686.kcal	잡곡밥 유부채장국 묵은지제육찜 후랑크햄고구마조림 취나물볶음 배추김치 692.kcal	잡곡밥 부추계란탕 팜뽕소스해물덮밥 야채고로끼 계절나물 배추김치 689.kcal	잡곡밥 오징어뚝국 연양불고기 수제강된장 채소유자청겉절이 배추김치 687.kcal	잡곡밥 계란미역국 연근한방닭조림 다시멸치먹지지짐 계절나물 배추김치 674.kcal
저녁 칼로리(Kcal)							

2026년 5월 식단표

일자/요일	10(일)	11(월)	12(화)	13(수)	14(목)	15(금)	16(토)
아침	잡곡밥 물만두국 삼색피망햄볶음 버터김치찜 돌자반 배추김치	잡곡밥 미소장국 부들계란찜 고사리볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 오징어묵국 시래기두부조림 브로콜리베이컨볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 미역국 생선살무조림 어묵간장볶음 건나물지짐 배추김치	잡곡밥 무청시래기국 스그램블드에그 잔멸치양배추볶음 김구이 배추김치	잡곡밥 팽이유부국 치킨토마토스튜 우영채볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 해장국 시래기두부찜 유부숙주볶음 오복지지짐 배추김치
아침 칼로리(Kcal)	628.kcal	634.kcal	631.kcal	633.kcal	628.kcal	630.kcal	625.kcal
점심	잡곡밥 들깨무채국 생선까스*소스 그린야채샐러드 건나물지짐 배추김치	잡곡밥 시래기콩비지탕 제육두루치기 오색간장소파게티 무생채 배추김치	잡곡밥 선짓국 떡갈비조림 청포묵유부채무침 계절나물 배추김치	잡곡밥 새우젓김치국 한방닭볶음탕 맥시칸샐러드 다시멸치우거지지짐 배추김치	잡곡밥 나가사키짬뽕국 마파덮밥 한식잡채 아삭고추양파장아찌 배추김치	잡곡밥 쇠고기미역국 팽이버섯불고기 수제강된장 상추삼 배추김치	멸미식/비빔밥 잡곡밥 유부장국 모듬장조림 고명나물(표고버섯/상추) 콩나물무침 배추김치
점심 칼로리(Kcal)	795.kcal	799.kcal	794.kcal	801.kcal	797.kcal	793.kcal	796.kcal
저녁	잡곡밥 조갯살미역국 닭살콩나물두루치기 계란찜 고춧잎지 배추김치	잡곡밥 햄섞어찌개 돈채두부된장덮밥 탕수육&소스 수제피클 배추김치	잡곡밥 호박고추장국 피망잡채 구운어묵오이무침 무짬지지짐 배추김치	잡곡밥 두부우동국 하이라이스 한입돈까스&소스 계절나물 배추김치	잡곡밥 계란탕 난자완스 피쉬볼콩나물찜 단무지채무침 배추김치	잡곡밥 된장국 닭살감자조림 피망햄볶음 실곤약야채무침 배추김치	잡곡밥 새우젓호박국 해물완자칠리소스조림 삼색맛살겨자채 도토리묵김치무침 배추김치
저녁 칼로리(Kcal)	648.kcal	679.kcal	665.kcal	650.kcal	676.kcal	669.kcal	651.kcal
일자/요일	17(일)	18(월)	19(화)	20(수)	21(목)	22(금)	23(토)
아침	잡곡밥 느타리버섯국 돈채우거지지짐 연두부&양념장 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 홍합살묵국 미트볼고구마조림 호박새우젓찜 당근라페 배추김치	잡곡밥 미소시루 당근계란찜 잔멸치무조림 김구이 배추김치	잡곡밥 복어해장국 생선살김치볶음 감자채볶음 깻잎지 배추김치	잡곡밥 된장국 시래기짜글이 우영채볶음 맛살숙주나물 배추김치	잡곡밥 콩가루배춧국 스크램블드에그 고사리볶음 오징어젓무침 배추김치	잡곡밥 쇠고기숙주국 콩치캔무조림 민짜오이지짐 돌자반 배추김치
아침 칼로리(Kcal)	628.kcal	624.kcal	630.kcal	622.kcal	628.kcal	630.kcal	624.kcal
점심	잡곡밥 감자국 고등어살무조림 야채계란찜 미역줄기볶음 배추김치	잡곡밥 된장국 당면간장불고기 양념두부조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 시원김치국 깻순닭갈비 마카로니아요샐러드 들깨시래기지짐 배추김치	잡곡밥 두부짬뽕국 생선구이 그린야채파스타 먹지지짐 배추김치	잡곡밥 해물탕 돈장조림 전통잡채 수제피클 배추김치	잡곡밥 조갯살미역국 묵은지돈육볶음 불어묵강정소스무침 계절나물 배추김치	잡곡밥 계란탕 닭살간장야채볶음 야채비빔국수&비빔장 시래기지짐 배추김치
점심 칼로리(Kcal)	792.kcal	799.kcal	794.kcal	785.kcal	789.kcal	795.kcal	791.kcal
저녁	잡곡밥 해장국 짜글이고추장조림 햄고구마조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 들깨미역국 아귀해물콩나물찜 불어묵간장조림 아삭고추양파장아찌 배추김치	잡곡밥 호박유부국 영양카레 단호박고로케 계절나물 배추김치	잡곡밥 선짓국 불향난자완스 소금양념두부찜 매콤단무지무침 배추김치	잡곡밥 샤브샤브국 춘천닭갈비 과일야채샐러드 계절나물 배추김치	잡곡밥 시락국 두부강정 김치전 오색탕평채 배추김치	잡곡밥 콩나물국 짜글이된장조림 연두부&양념장 건나물지짐 배추김치
저녁 칼로리(Kcal)	655.kcal	668.kcal	649.kcal	675.kcal	665.kcal	642.kcal	650.kcal

2026년 5월 식단표

일자/요일	24(일)	25(월)	26(화)	27(수)	28(목)	29(금)	30(토)
아침	잡곡밥 유부장국 푸딩계란찜 미역줄기볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 미역국 참치짜글이 어묵마늘쫄볶음 배추우거지지짐 배추김치	잡곡밥 쇠고기뭇국 콩고기버섯볶음 옥수수당근스프 계절나물 배추김치	잡곡밥 샤브샤브 햄브로콜리볶음 당근감자조림 고구마순나물 배추김치	잡곡밥 미소장국 시금치계란볶음 민짜오이지짐 고춧잎지 배추김치	잡곡밥 계란탕 미트볼토마토스튜 고사리볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 두부새우젓국 고등어캔김치볶음 연두부&양념장 돌자반 배추김치
아침 칼로리(Kcal)	628.kcal	624.kcal	631.kcal	629.kcal	623.kcal	630.kcal	628.kcal
점심	잡곡밥 들깨버섯탕 해물까스&소스 이탈리안스파게티 그린샐러드 배추김치	잡곡밥 두부우동국 닭살김치볶음 버섯두부조림 무생채 배추김치	잡곡밥 새우젓해장국 생선양념조림 콩나물맛살겨자채 건나물지짐 배추김치	잡곡밥 오징어국 돈사태무조림 청포묵무침 계절나물 배추김치	잡곡밥 육개장 간장찜닭 단호박그린샐러드&드레싱 먹지지짐 배추김치	잡곡밥 곰탕 두부된장찜 한식잡채 비트장아찌 배추김치	잡곡밥 갈미역/미김밥 자구바 유부장국 모듬장조림 고명나물(표고버섯/상추) 콩나물무침 배추김치
점심 칼로리(Kcal)	798.kcal	787.kcal	796.kcal	794.kcal	791.kcal	789.kcal	794.kcal
저녁	잡곡밥 계란탕 부대찌개 고구마튀김 계절나물 배추김치	잡곡밥 호박고추장국 떡갈비조림 돈채시래기지짐 오색피클 배추김치	잡곡밥 시골된장국 숙주나물제육찜 매콤만두탕수 계절나물 배추김치	잡곡밥 복쌈국 고등어캔김치조림 매밀배추전 물파래무침 배추김치	잡곡밥 오징어해장국 영양짜장 불어묵강정소스무침 단무지채무침 배추김치	잡곡밥 햄김치국 생선까스&소스 청포묵무침 토란대지짐 배추김치	잡곡밥 열무고추장국 닭살고구마조림 천사채야채무침 고구마순나물 배추김치
저녁 칼로리(Kcal)	664.kcal	657.kcal	671.kcal	669.kcal	653.kcal	650.kcal	664.kcal
일자/요일	31(일)						
아침	잡곡밥 어묵국 치킨토마토스튜 고추장호박찜 김구이 배추김치						
아침 칼로리(Kcal)	631.kcal						
점심	잡곡밥 계란감자국 피망잡채 건새우먹지조림 열무나물 배추김치						
점심 칼로리(Kcal)	793.kcal						
저녁	잡곡밥 백짬뽕국 계란마파덮밥 불향완자조림 수제피클 배추김치						
저녁 칼로리(Kcal)	667.kcal						