

HOT NEWS

병설운영

사랑마을
요양원



병설운영

사랑재가
요양센터



인사말씀

초록빛이 짙어지는 6월이 찾아왔습니다.
봄의 설렘이 가시기도 전에 여름이 성큼 다가온 것 같아, 시간이 참 빠르다는 생각이 듭니다. 그 빠른 시간 속에서도 어르신들의 웃음과 건강한 하루를 곁에서 함께할 수 있어 저희는 늘 감사한 마음입니다.
6월은 호국보훈의 달이기도 합니다. 험난한 세월을 온몸으로 견뎌내며 가족을 지키고 이 나라를 일으켜 세우신 어르신들께 깊은 존경과 감사를 드립니다. 그 삶의 무게와 깊이를 저희는 늘 마음에 새기며 돌봄에 임하고 있습니다.
이제 본격적인 무더위와 장마가 시작되는 계절인 만큼, 어르신들의 건강과 안전을 위해 더욱 세심하게 살피겠습니다.
가족 여러분께서도 수분 섭취나 실내 온도 관리 등 작은 부분까지 함께 챙겨주시면 큰 힘이 됩니다.

6월 한 달도 어르신과 가족 여러분 모두 건강하고 행복한 시간 되시길 진심으로 바랍니다.



🎂 HAPPY BIRTHDAY!



생일 축하합니다!

6월 생신 어르신은

고○례, 신○자, 이○호, 신○구
문○자, 조○녀, 채○복, 김○동 어르신입니다.

2026년 6월 9일 (화)

사랑마을 어르신들을 대상으로
생신잔치가 있을 예정입니다!

가족 간담회 안내

6월 19일(목) 11시, 가족 간담회를 개최합니다.

어르신의 센터 생활과 일상에 대해 편하게 이야기 나누는 자리로 마련하였으니, 참여를 원하시는 가족분께서는 6/5일까지 센터로 연락 주시기 바랍니다.
개별 안내 연락도 드릴 예정입니다.
많은 참여 부탁드립니다.
01055484957 또는 01091162368로 전화주세요!

📢 NOTICE

단기보호 신청 안내

기한 2026년도 상시 신청

야근, 출장, 입원, 휴가로 부모님이 혼자 계실 때 걱정되시는 보호자님들을 위한

"월 최대 9일 숙식 제공" 서비스

낮에는 주간보호, 밤에는 단기보호



6월 사랑마을 주요일정

- 이.미용 봉사 (일반실) 6월 4일
- 이.미용 봉사 (전담실) 6월 16일
- 아라 트로트 공연 6월 9일
- 6월 23일
- 사랑마을 애국조회 6월 1일



더 많은 사진은 사랑마을 블로그, 가족밴드에서 확인해보세요!



사랑마을
주야간 보호센터
블로그 QR 코드



사랑마을
주야간 보호센터
가족밴드 QR 코드

2026년 6월 일반실 프로그램 계획표

주	요일	일	월	화	수	목	금	토
6월 프로그램	날짜	31	1	2	3	4	5	6
	오전	일상생활지원	체조 및 지남력 훈련					
	오전		(집단/인지) 6월 달력만들기	(맞춤형) 전래, 회상	(인지) 숫자컬러링	(맞춤형) 음악, 신체	(맞춤형) 교구, 블록	(인지) 6월 달력만들기
	오후		(신체) 투호던지기	(신체) 노래자랑	(신체) 탁구공넣기	(신체) 젠가	(신체) 밴드체조	(신체) 종이컵쌓기
	날짜	7	8	9	10	11	12	13
	오전	체조 및 지남력 훈련						
2주	오전	(인지) "오늘" 알아보기	(집단/인지) 건강하게 여름나기	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체	(맞춤형) 교구, 블록	(인지) 속담맞추기
	오후	(신체) 풍선 배구	(신체) 볼링	♡생신잔치♡ 아라 트로트 공연	(신체) 오재미양궁	(신체) 카드맞추기	(사회적응) 손씻기	(신체) 길게오리기
3주	날짜	14	15	16	17	18	19	20
	오전	체조 및 지남력 훈련						
	오전	(인지) 감정 날씨 표현	(집단/절기) 단오	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체	(맞춤형) 교구, 블록	(인지) 협동화
	오후	(신체) 의자 체조	(신체) 고리 던지기	(신체) 노래자랑	(신체) 뽕망치게임	(신체) 해적롤렛	(신체) 패트병체조	(신체) 묵찌빠게임
4주	날짜	21	22	23	24	25	26	27
	오전	체조 및 지남력 훈련						
	오전	(인지) 옛날 물건 알아보기	(집단/인지) 6.25 전쟁	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체	(맞춤형) 교구, 블록	(인지) 컬러링활동
	오후	(신체) 신문지 공 만들 어 던지기	(신체) 게이트볼	♡외부공연♡ 아라 트로트 공연	(신체) 과녁맞추기	(신체) 카드뒤집기	(신체) 접시체조	(신체) 사탕따먹기
5주	날짜	28	29	30	1	2	3	4
	오전	일상생활지원	체조 및 지남력 훈련		2026년 6월 9일 (화) 사랑마을 어르신들을 대상으로 생신잔치가 있을 예정입니다!			
	오후		(집단/인지) 동요, 민요배우기	(맞춤형) 전래, 회상				
	오후		(신체) 공넣기	(신체) 노래자랑	6월 생신 고○레, 신○자, 이○호, 신○구 문○자, 조○녀, 채○복, 김○동 어르신 입니다!			

- 1) 프로그램은 기관의 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.
2) 일일 프로그램 사진은 네이버 밴드에서 확인하실 수 있습니다.



사랑마을 주야간 보호센터

2026년 6월 치매전담실 프로그램 계획표

주	요일	일	월	화	수	목	금	토
1주	날짜	31	1	2	3	4	5	6
	오전	일상생활지원	현실인식훈련 (지남력,체조)					
	오후		(집단/인지) 영화감상 김홍도의 빨래터	(집단/맞춤형) 미술 황금 빛 보리밭	(집단/인지) 6월 달력만들기	(집단/맞춤형) 음악 기차뮤직	(집단/맞춤형) 교구 비비편	(인지/집단) 6월 인지활동 워크북 1
2주	날짜	7	8	9	10	11	12	13
	오전	(인지) "오늘" 알아보기	(집단/인지) 탈수 예방하기	(집단/맞춤형) 미술 계절색감 수국	(집단/인지) 건강하게 여름나기	(집단/맞춤형) 음악 쉐이커 귀로	(집단/맞춤형) 교구 칠교	(인지/집단) 6월 인지활동 워크북 2
	오후	(신체) 풍선 배구	(집단/신체) 신발던지기	(집단/여가) 노래자랑	계양체육회 체육 자원봉사	(집단/신체) 공깃돌윷기	(사회적응) 화재대응 사회적응훈련	(집단/신체) 손가락체조
3주	날짜	14	15	16	17	18	19	20
	오전	일상생활지원	현실인식훈련 (지남력,체조)					
	오후		(집단/신체) 탁구공 던지기 (계란판)	(집단/신체) 고리 던지기	계양체육회 체육 자원봉사	(집단/신체) 콩주머니 던지기	(집단/신체) 리본체조	(집단/신체) 접시날리기
4주	날짜	21	22	23	24	25	26	27
	오전	(집단/인지) 옛날 물건 알아보기	(집단/인지) 한자교실 여름 하 夏	(집단/맞춤형) 미술 나라사랑 무궁화	(집단/인지) 6.25 전쟁	(집단/인지) 만수무강 숫자잇기	(집단/인지) 노인학대 신고전화	(인지/집단) 6월 인지활동 워크북 4
	오후	(신체) 신문지 공 만들 어 던지기	(집단/신체) 집게놀이 (큰집게)	(집단/여가) 노래자랑	계양체육회 체육 자원봉사	(집단/신체) 집게놀이 (탁구공)	(집단/신체) 접시체조	(집단/신체) 공굴리기
5주	날짜	28	29	30	1	2	3	4
	오전	일상생활지원	현실인식훈련 (지남력,체조)		2026년 6월 9일 (화) 사랑마을 어르신들을 대상으로 생신잔치가 있을 예정입니다!			
	오후		(집단/신체) 볼링	(집단/여가) 옛날영화감상				

- 1) 프로그램은 기관의 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.
2) 일일 프로그램 사진은 네이버 밴드에서 확인하실 수 있습니다.



사랑마을 주야간보호센터

프로그램 안내

프 로 그 램	구 분	매 일	09:40 - 10:30	▶ 지남력훈련 [현실인식훈련] 및 신체 프로그램 [기능회복 프로그램]
			10:30 - 11:30	▶ 인지자극,음악활동 등 집단프로그램
			14:00 - 14:30	▶ 여가프로그램 및 개인활동 [운동,퍼즐,신문읽기,퍼즐 맞추기등]
			14:30 - 15:30	▶ 신체활동 프로그램 [레크레이션,게임,운동,전통등 현대놀이등]
	적 요	프로그램세부안내		▶인지 자극 프로그램[인지기능 유지 및 향상] : 미술, 음악, 한글, 수 및 인지 활동지 등
				▶신체활동 프로그램 : 레크레이션,운동, 게임, 음악, 산책, 낚시, 전통 및 현대 놀이 등
				▶사회적응 프로그램 : 사회적응에 필요한 학습으로 세상뉴스전하기,나들이,시장놀이 등[분기별 1회]
				▶가족교육및 가족참여프로그램 : 월1회 가족상담및 교육 월1회 가족참여 프로그램 진행
				▶교육 [어르신 및 종사자 교육] : 노인인권 및 노인학대, 급여제공지침교육, 응급상황 등
				▶그룹별 프로그램 참여를 원치 않는 경우 개별 프로그램 진행 예정
그 룹 분 류 기 준	인 지	[A그룹]	치매전담실 어르신중 중도의 인지기능장애 어르신 그룹	
		[B그룹]	치매전담실 어르신중 경도의 인지기능장애 어르신 그룹	
	신 체	[A그룹]	보행가능 및 보행보조기를 이용하여 보행이 가능하신 어르신	
		[B그룹]	보행보조기를 이용하여 보행가능하시지만 거동이 힘들고, 휠체어 이용하시는 어르신	



사 랑 마 을 주 야 간 보 호 센 터

[사랑마을 주야간 보호센터] 2026년 6월 식단표

■적용기간 : 2026년 6월 01일(월) ~ 6월 30일(화)

※아래 메뉴는 식자재 수급 사정에 따라 다소 변경될 수 있습니다.

일자/요일		01일(월)	02일(화)	03일(수)	04일(목)	05(금)	06(토) 현충일
아침		잡곡밥 해장국 누룽지탕 여향가지두부찜 건나물지짐 배추김치	잡곡밥 쇠고기무국 베이컨크림스프 죽순어묵조림 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 유부김치국 크리미계란찜 지리멸치무판지지짐 돌자반 배추김치	잡곡밥 새우젓콩나물국 연두부&양념장 감자조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 두부새우젓국 게살스프 명란무조림 김구이 배추김치	잡곡밥 조갯살부추국 연두부&양념장 햄야채조림 김치볶음 배추김치
아침 칼로리(Kcal)		628.kcal	620.kcal	625.kcal	631.kcal	629.kcal	624.kcal
점심		잡곡밥 부대김치국 당면불고기 들깨스파게티 무채나물 배추김치	잡곡밥 경상도쇠고기탕국 춘천닭갈비 돈채우거지조림 옥수수야채샐러드 배추김치	잡곡밥 두부우동국 제육볶음 수제강된장 상추쌈 배추김치	잡곡밥 감자탕 해물콩나물찜 깻순어묵조림 오이탕탕이 배추김치	잡곡밥 쇠고기미역국 피망잡채 햄고구마조림 비트장아찌 배추김치	적은 잡곡밥 잔치국수(별미식) 갈비양념돈장조림 호박볶음 무생채 배추김치
점심 칼로리(Kcal)		798.kcal	792.kcal	785.kcal	794.kcal	799.kcal	790.kcal
저녁		잡곡밥 미역국 고추장짜글이 제철야채전 계절나물 배추김치	잡곡밥 북엇국 콩나물해물찜 불어묵조림 해초샐러드 배추김치	잡곡밥 오징어호박국 떡갈비조림 햄고구마조림 들기름묵은지찜 배추김치	잡곡밥 계란국 영양짜장 두부강정&소스 치커리흑임자겉절이 배추김치	잡곡밥 된장국 난자완스 두부새우젓찜 계절나물 배추김치	잡곡밥 고추장국 생선양념조림 단호박그린샐러드 건나물지짐 배추김치
저녁 칼로리(Kcal)		665.kcal	650.kcal	652.kcal	658.kcal	659.kcal	645.kcal
일자/요일	07(일)	08(월)	09(화)	10(수)	11(목)	12(금)	13(토)
아침	잡곡밥 홍합무국 미트볼소스조림 유부숙주볶음 건파래양념무침 배추김치	잡곡밥 두부장국 참치짜글이 게살스프 우거지새우젓지짐 배추김치	잡곡밥 들기름미역국 부들계란찜 새송이버섯조림 알배기나물 배추김치	잡곡밥 샤브샤브국 연두부&양념장 조갯살호박볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 콩가루시래기국 고구마사라다 버섯장조림 무나물 배추김치	잡곡밥 팽이장국 감자토마토소스조림 민짜고사리볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 호박새우젓국 돈채양배추볶음 햄피망볶음 김구이 배추김치
아침 칼로리(Kcal)	623.kcal	621.kcal	619.kcal	632.kcal	621.kcal	634.kcal	633.kcal
점심	잡곡밥 두부탕국 팽이버섯불고기 과일샐러드 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 시골된장국 연근닭볶음탕 청포묵무침 토마토오이샐러드 배추김치	잡곡밥 황태국 훈제오리볶음 감자단호박조림 당근숙주나물 배추김치	잡곡밥 김치어묵국 생선구이 콩나물당면잡채 제철겉절이 배추김치	잡곡밥 사골미역국 돈갈비양념찜 과일야채마요샐러드 무생채 배추김치	잡곡밥 호박청국장 영양카레 두부시금치조림 비트장아찌 배추김치	잡곡밥 갈미역/미역밥 자고파 무청시래기국 백불고기 고명나물 무채나물 배추김치
점심 칼로리(Kcal)	795.kcal	792.kcal	789.kcal	799.kcal	795.kcal	798.kcal	788.kcal
저녁	잡곡밥 돈육김치국 부들계란찜 맛살느타리버섯볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 조갯살미역국 생선까스&소스 푸실리그린샐러드 건나물지짐 배추김치	잡곡밥 선짓국 홍합살두부조림 목이버섯전 단무지채무침 배추김치	잡곡밥 오징어국 고구마닭조림 새우살브로콜리볶음 미역초무침 배추김치	잡곡밥 된장국 해물완자조림 납작어묵이나리초무침 무나물 배추김치	잡곡밥 감자국 닭살브로콜리볶음 탕평채 시래기지짐 배추김치	잡곡밥 닭개장 야채고로케 실곤약깻잎무침 먹지지짐 배추김치
저녁 칼로리(Kcal)	685.kcal	690.kcal	688.kcal	687.kcal	686.kcal	692.kcal	685.kcal

[사랑마을 주야간 보호센터] 2026년 6월 식단표

일자/요일	14(일)	15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)	20(토)
아침	잡곡밥 일식장국 오색누룽지탕 단호박고구마조림 숙주나물 배추김치	잡곡밥 다시마장국 시금치크림스프 돈채목이버섯볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 콩나물국 순두부계란찜 민찌브로콜리볶음 김구이 배추김치	잡곡밥 호박새우젓국 양송이그라탕 명란무조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 무채국 부추계란찜 브로콜리감자조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 오징어묵국 콩고기애채볶음 옥수수당근스프 깻잎지 배추김치	잡곡밥 어묵국 두부짜글이 우무어린잎무침 김구이 배추김치
아침 칼로리(Kcal)	612.kcal	625.kcal	631.kcal	635.kcal	625.kcal	628.kcal	620.kcal
점심	잡곡밥 숙주쇠고기국 고추장짜글이 간장야채스파게티 계절나물 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 떡갈비조림 도토리묵상추무침 건새우무나물 배추김치	잡곡밥 육개장 짜장불고기 불어묵조림 오이피클 배추김치	잡곡밥 콩나물국 파닭볶음탕 다시멸치시래기지짐 마카로니마요샐러드 배추김치	잡곡밥 아귀해물탕 숙주나물계육찜 도토리묵야채무침 건새우무나물 배추김치	잡곡밥 쇠고기미역국 계란마파덮밥 한식잡채 아삭이양파장아찌 배추김치	적은 잡곡밥 잔치국수(별미식) 돈사태감자조림 호박볶음 무생채 배추김치
점심 칼로리(Kcal)	788.kcal	794.kcal	794.kcal	789.kcal	786.kcal	792.kcal	792.kcal
저녁	잡곡밥 김치국 해물까스&소스 볶음김치어묵조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 미역국 파리돈장조림 마파가지 계절나물 배추김치	잡곡밥 된장국 시래기짜글이 감자엿장조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 시래기고추장국 너비아니조림 알배추피망겨자채 계절나물 배추김치	잡곡밥 된장국 단호박카레소스 야채고로케 오이생채 배추김치	잡곡밥 유부김치국 시래기두부조림 수제부추전 상추치커리샐러드 배추김치	잡곡밥 사골육개장 피쉬볼콩나물찜 고구마튀김 계절나물 배추김치
저녁 칼로리(Kcal)	660.kcal	649.kcal	647.kcal	650.kcal	640.kcal	660.kcal	649.kcal
일자/요일	21(일)	22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)	27(토)
아침	잡곡밥 사골미역국 조갯살두부찜 콩자반 계절나물 배추김치	잡곡밥 재첩국 옥수수계란찜 잔멸치양배추볶음 건나물지짐 배추김치	잡곡밥 된장국 콩단백야채조림 고사리고추장볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 매생이국 돈채무조림 맛살브로콜리볶음 김구이 배추김치	잡곡밥 시락국 생선김치조림 버섯장조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 쇠고기묵국 야채계란찜 청경채볶음 오징어젓무침 배추김치	잡곡밥 매생이국 홍새우살크림스프 콩고기새송이버섯 계절나물 배추김치
아침 칼로리(Kcal)	635.kcal	631.kcal	622.kcal	626.kcal	624.kcal	634.kcal	630.kcal
점심	잡곡밥 육개장 묵은지두부찜 미역줄기볶음 알배추나물 배추김치	잡곡밥 묵은지청국장국 된장불고기 호박고추장조림 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 순댓국 두부양념조림 브로콜리잡채 수제피클 배추김치	잡곡밥 자고박 버섯매운탕 닭살짜글이 두절새우제철나물지짐 흑임자청포묵샐러드 배추김치	잡곡밥 곰국 생선양념구이 꽃고추감자조림 오이푸주샐러드 배추김치	잡곡밥 햄김치국 간장찜닭 천사채야채무침 미역줄기볶음 배추김치	잡곡밥 말미역/미역국 자고박 유부장국 연양식불고기 고명나물 무채나물 배추김치
점심 칼로리(Kcal)	794.kcal	792.kcal	799.kcal	789.kcal	786.kcal	792.kcal	794.kcal
저녁	잡곡밥 들깨고사리탕 닭살고구마조림 콩나물겨자채 뿌리채소조림 배추김치	잡곡밥 두부탕국 모듬장조림 고구마줄기지짐 계절나물 배추김치	잡곡밥 복엇국 고기경단조림 토야채볶음 고춧잎지 배추김치	잡곡밥 콩가루배춧국 짬뽕소스불고기 토란대지짐 유자청샐러드 배추김치	잡곡밥 콩나물국 해물난자완스 건두부그린샐러드 계절나물 배추김치	잡곡밥 시락국 민찌감자장조림 김치전 꼬시래기피망무침 배추김치	잡곡밥 콩가루배춧국 생선캔무조림 연육야채전 썩갓겉절이&소스 배추김치
저녁 칼로리(Kcal)	685.kcal	690.kcal	688.kcal	687.kcal	686.kcal	692.kcal	685.kcal

[사랑마을 주야간 보호센터] 2026년 6월 식단표

일자/요일	28(일)	29(월)	30(화)				
아침	잡곡밥 미역국 참치김치볶음 연두부&양념장 계절나물 배추김치	잡곡밥 계란탕 어항가지두부찜 양송이스프 도라지지짐 배추김치	잡곡밥 무청시래기국 베이컨감자조림 보리새우양배추볶음 브로콜리참채무침 배추김치				
아침 칼로리(Kcal)	629.kcal	634.kcal	634.kcal				
점심	잡곡밥 백짬뽕국 만두간풍기 돈육짜장스튜 모듬야채후르츠샐러드 배추김치	잡곡밥 두부우동국 동파울소스불고기 건나물볶음 도토리묵달래장무침 배추김치	잡곡밥 참치추어탕 한식전통잡채 불어묵조림 천사채냉채무침 배추김치				
점심 칼로리(Kcal)	792.kcal	798.kcal	798.kcal				
저녁	잡곡밥 순두부김치국 닭가슴살장조림 푸실리그린샐러드 토란대지짐 배추김치	잡곡밥 홍합살뽕국 떡갈비바베큐조림 미나리콩나물찜 단무지채무침 배추김치	잡곡밥 해장국 간장불고기 수제강된장 열무나물 배추김치				
저녁 칼로리(Kcal)	684.kcal	690.kcal	690.kcal				
일자/요일	31(일)						
아침	잡곡밥 어묵국 치킨토마토스튜 고추장호박찜 김구이 배추김치						
아침 칼로리(Kcal)	631.kcal						
점심	잡곡밥 계란감자국 피망잡채 건새우먹지조림 열무나물 배추김치						
점심 칼로리(Kcal)	793.kcal						
저녁	잡곡밥 백짬뽕국 계란마파덮밥 불향완자조림 수제피클 배추김치						
저녁 칼로리(Kcal)	667.kcal						

사랑마을 주야간 보호센터 6월 행사일정표

2026	6	일	월	화	수	목	금	토
1주	31	01	02	03	04	05	06	
		애국조회 (09:40 - 10:10)	이미용 서비스 (머리 컷트) (13:00 - 15:00)	전국동시 지방선거				
2주	07	08	09	10	11	12	13	
			아라 트로트 공연					
				계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)				
3주	14	15	16	17	18	19	20	
						가족참여 프로그램		
			이미용 서비스 (머리 컷트) (13:00 - 15:00)	계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)				
4주	21	22	23	24	25	26	27	
			아라 트로트 공연					
				계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)				
5주	28	29	30	01	02	03	04	
								