

HOT NEWS

병설운영

사랑마을
요양원



병설운영

사랑재가
요양센터



인사말씀

어느새 여름이 깊어지는 7월입니다.
연일 이어지는 무더위 속에서도
사랑마을 주·야간보호센터를 믿고 어르신을
맡겨주시는 보호자 여러분께 진심으로 감사드립니다.

기온이 높아지는 요즘, 어르신들의 수분 섭취와
실내 온도 관리에 각별히 신경 쓰고 있습니다.
냉방이 잘 된 쾌적한 환경에서 어르신들이 건강하고
활기차게 하루를 보내실 수 있도록
직원 모두 최선을 다하겠습니다.

무더위에 보호자 여러분의 건강도 소중합니다.
야외 활동 시 충분한 수분 섭취와 햇볕을 피하는
생활 습관을 꼭 챙기시길 바랍니다.
이번 달도 어르신과 가족 모두에게
좋은 한 달이 되기를 바랍니다.



888 HAPPY BIRTHDAY!



생신 축하드립니다!

7월 생신 어르신은
강○숙, 고○만, 고○례, 구○순, 김○동
신○식, 이○호, 이○이, 정○웅, 최○실
어르신 입니다.

2026년 7월 14일 (화)

사랑마을 어르신들을 대상으로
생신잔치가 있을 예정입니다!

NOTICE

단기보호 신청 안내

기간 2026년도 상시 신청

야근,출장,입원,휴가로 부모님이 혼자
계실 때 걱정되시는 보호자님들을 위한

"월 최대 9일 숙식 제공" 서비스

낮에는 주간보호, 밤에는 단기보호



7월 사랑마을 주요일정



- 이.미용 봉사 (일반실) 7월 7일
- 이.미용 봉사 (전담실) 7월 21일



- 아라 트로트 공연 7월 14일
- 7월 28일



더 많은 사진은 사랑마을 블로그, 가족밴드에서 확인해보세요!



사랑마을
주야간 보호센터
블로그 QR 코드



사랑마을
주야간 보호센터
가족밴드 QR 코드

2026년 7월 일반실 프로그램 계획표

주	요일	일	월	화	수	목	금	토
1주	날짜	28	29	30	1	2	3	4
	오전	2026년 7월 14일 (화) 사랑마을 어르신들을 대상으로 생신잔치가 있을 예정입니다! 7월 생신 어르신은 강○숙, 고○만, 고○례, 구○순, 김○동 신○식, 이○호, 이○이, 정○웅, 최○실 어르신 입니다.			체조 및 지남력 훈련			
	오후				(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체	(맞춤형) 교구, 블록	(인지) 달력만들기
2주	날짜	5	6	7	8	9	10	11
	오전	체조 및 지남력 훈련						
	오후	(신체) 풍선 배구	(신체) 투호던지기	(신체) 노래자랑	(신체) 바둑알까기	(신체) 젠가	(사회적응) 시장이가면	(신체) 종이컵쌓기
3주	날짜	12	13	14	15	16	17	18
	오전	체조 및 지남력 훈련						
	오후	(인지) 7월 인지활동 워크북	(인지) 삼복	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체	(인지) 제헌절	(인지) 컬러링활동
4주	날짜	19	20	21	22	23	24	25
	오전	체조 및 지남력 훈련						
	오후	(신체) 신문지 길게 찢기	(신체) 고리던지기	(신체) 노래자랑	(신체) 탁구공유키기	(신체) 쌍쌍게임	(신체) 스카프체조	(신체) 풍선배구
5주	날짜	26	27	28	29	30	31	1
	오전	체조 및 지남력 훈련						
	오후	(신체) 손가락체조	(신체) 게이트볼	(맞춤형) 전래, 회상	(신체) 신발맞추기	(신체) 해적롤렛	(신체) 패트병체조	

- 1) 프로그램은 기관의 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.
 2) 일일 프로그램 사진은 네이버 밴드에서 확인하실 수 있습니다.



사랑마을주야간보호센터

2026년 7월 치매전담실 프로그램 계획표

주	요일	일	월	화	수	목	금	토
1주	날짜	28	29	30	1	2	3	4
	오전	2026년 7월 14일 (화) 사랑마을 어르신들을 대상으로 생신잔치가 있을 예정입니다! 7월 생신 어르신은 강ㅇ숙, 고ㅇ만, 고ㅇ례, 구ㅇ순, 김ㅇ동 신ㅇ식, 이ㅇ호, 이ㅇ이, 정ㅇ웅, 최ㅇ실 어르신 입니다.			체조 및 지남력 훈련			
	(집단/인지) 토란잎 우산				(집단/맞춤형) 음악 칼라드럼	(집단/맞춤형) 교구 패턴블록	(인지) 달력만들기	
오후	(신체) 다트	(신체) 볼링	(신체) 팔운동	(신체) 탁구공굴리기				
2주	날짜	5	6	7	8	9	10	11
	오전	현실인식훈련 (지남력,체조)						
	오후	(인지) 틀린그림 찾기	(집단/인지) 경련 대처하기	(집단/맞춤형) 미술 여름정원의등나무	(집단/인지) 팔도유람-영월	(집단/맞춤형) 음악 물고기귀로	(집단/맞춤형) 교구 그림자 짝 찾기	(인지/집단) 7월 인지활동 워크북 1
3주	날짜	12	13	14	15	16	17	18
	오전	일상생활지원	현실인식훈련 (지남력,체조)					
	오후		(집단/신체) 탁구공 던지기 (계란판)	(집단/신체) 고리 던지기	계양체육회 체육 자원봉사	(집단/신체) 콩주머니 던지기	(집단/신체) 밴드체조	(집단/신체) 접시날리기
4주	날짜	19	20	21	22	23	24	25
	오전	현실인식훈련 (지남력,체조)						
	오후	(신체) 신문지 길게 찢기	(집단/신체) 집게놀이 (큰집게)	(집단/여가) 노래자랑	계양체육회 체육 자원봉사	(집단/신체) 공깃돌옮기기	(집단/신체) 접시체조	(집단/신체) 공굴리기
5주	날짜	26	27	28	29	30	31	1
	오전	일상생활지원	체조 및 지남력 훈련					
	오후		(집단/신체) 손가락체조	(집단/신체) 종이비행기 날리기	(신체) 고리던지기	(신체) 투호	(집단/여가) 노래자랑	

- 1) 프로그램은 기관의 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.
 2) 일일 프로그램 사진은 네이버 밴드에서 확인하실 수 있습니다.



사랑마을 주야간보호센터

프로그램 안내

프 로 그 램	구 분	매 일	09:40 - 10:30	▶ 지남력훈련 [현실인식훈련] 및 신체 프로그램 [기능회복 프로그램]
			10:30 - 11:30	▶ 인지자극,음악활동 등 집단프로그램
			14:00 - 14:30	▶ 여가프로그램 및 개인활동 [운동,퍼즐,신문읽기,퍼즐 맞추기등]
			14:30 - 15:30	▶ 신체활동 프로그램 [레크레이션,게임,운동,전통등 현대놀이등]
	적 요	프로그램세부안내		▶인지 자극 프로그램[인지기능 유지 및 향상] : 미술, 음악, 한글, 수 및 인지 활동지 등
				▶신체활동 프로그램 : 레크레이션,운동, 게임, 음악, 산책, 낚시, 전통 및 현대 놀이 등
				▶사회적응 프로그램 : 사회적응에 필요한 학습으로 세상뉴스전하기,나들이,시장놀이 등[분기별 1회]
				▶가족교육및 가족참여프로그램 : 월1회 가족상담및 교육 월1회 가족참여 프로그램 진행
				▶교육 [어르신 및 종사자 교육] : 노인인권 및 노인학대, 급여제공지침교육, 응급상황 등
				▶그룹별 프로그램 참여를 원치 않는 경우 개별 프로그램 진행 예정
그 룹 분 류 기 준	인 지	[A그룹]	치매전담실 어르신중 중도의 인지기능장애 어르신 그룹	
		[B그룹]	치매전담실 어르신중 경도의 인지기능장애 어르신 그룹	
	신 체	[A그룹]	보행가능 및 보행보조기를 이용하여 보행이 가능하신 어르신	
		[B그룹]	보행보조기를 이용하여 보행가능하시지만 거동이 힘들고, 휠체어 이용하시는 어르신	



사 랑 마 을 주 야 간 보 호 센 터

[사랑마을] 2026년 7월 식단표

■적용기간 : 2026년 7월 01일(수) ~ 7월 31일(금)

■영양사: 김은영 (면허번호: 제 75757)

※아래 메뉴는 식자재 수급 사정에 따라 다소 변경될 수 있습니다.

일자/요일				01일(수)	02일(목)	03(금)	04(토)
아침				잡곡밥 사골우거지국 명란계란찜 고구마순볶음 얼갈이나물 배추김치	잡곡밥 돈육채소곰탕 미트볼표고조림 무짬지무침 계절나물 배추김치	잡곡밥 고구마미소국 부들계란찜 파리연근조림 마늘쫄무침 배추김치	잡곡밥 부추채첩국 돈채가지볶음 상추채소무침 구이김 배추김치
아침 칼로리(Kcal)				621.kcal	625.kcal	623.kcal	625.kcal
점심				잡곡밥 들깨버섯무국 돈육갈비양념조림 과일샐러드 계절나물 배추김치	잡곡밥 배추된장국 안동찜닭 한식풍볶음파스타 모듬피클 배추김치	잡곡밥 쇠고기미역국 생선양념찜 우영잡채 계절나물 배추김치	잡곡밥 숙갓어묵국 두부소고기조림 비빔국수 계절나물 배추김치
점심 칼로리(Kcal)				790.kcal	785.kcal	780.kcal	765.kcal
저녁				잡곡밥 뿌리채소간장국 해물찜 청포묵김가루무침 무말랭이무침 배추김치	잡곡밥 복어해장국 간풍두부조림 콩단백야채볶음 야채겉절이 배추김치	잡곡밥 묵은지청국장국 제철감자덮밥 제철깻잎야채전 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 오징어찌개 떡갈비블랙알리오 소고기오이지찜 깻잎지 배추김치
저녁 칼로리(Kcal)				638.kcal	640.kcal	654.kcal	628.kcal
일자/요일	05(일)	06(월)	07(화)	08(수)	09(목)	10(금)	11(토)
아침	잡곡밥 감자국 어묵간장조림 연두부*양념장 계절나물 배추김치	잡곡밥 미소장국 부추계란찜 명란알무조림 맛살숙주나물 배추김치	잡곡밥 물만두국 흑임자스프 브로콜리소시지조림 건파래자반 배추김치	잡곡밥 조갯살미역국 미트볼고추장조림 파리고추고구마조림 호박새우전나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 새우젓계란찜 풋고추두부조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 해물된장국 옥수수당근스프 마늘쫄어묵조림 짜사이부추된장무침 배추김치	잡곡밥 호박계란탕 누룽지탕 동그랑땡조림 계절나물 배추김치
아침 칼로리(Kcal)	633.kcal	629.kcal	635.kcal	631.kcal	629.kcal	637.kcal	634.kcal
점심	잡곡밥 부대찌개 짜글이당면고추장조림 매콤소스만두탕수 단무지무채무침 배추김치	잡곡밥 호박새우젓국 닭살두부조림 도토리묵무침 다시멸치시래기지짐 배추김치	잡곡밥 무채콩나물국 갯순제육두루치기 수제강된장지짐 계절나물 배추김치	잡곡밥 호박고추장찌개 생선양념조림 불어묵간장조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 전주식콩나물국 춘천닭갈비 한식잡채 무나물 배추김치	잡곡밥 미역국 훈제오리야채불고기 새싹탕평채 계절나물 배추김치	적은 잡곡밥 잔치국수(별미식) 마파가지 무생채 배추김치
점심 칼로리(Kcal)	802.kcal	788.kcal	794.kcal	799.kcal	789.kcal	791.kcal	795.kcal
저녁	잡곡밥 맑은미역국 우민찌감자조림 고구마튀김 무나물 배추김치	잡곡밥 느타리버섯계란국 생선까스*소스 불어묵연근조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 숙갓어묵탕 피쉬볼콩나물찜 콩고기표고버섯조림 오복지지짐 배추김치	잡곡밥 쇠고기무국 묵은지제육찜 짜글이연근겉장조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 순두부백탕 영양짜장덮밥 완자야채불맛소스조림 오이송송이 배추김치	잡곡밥 오징어국 갯순오삼불고기 연두부*양념장 계절나물 배추김치	잡곡밥 표고버섯된장찌개 고등어살무조림 야채어묵조림 시래기지짐 배추김치
저녁 칼로리(Kcal)	687.kcal	690.kcal	685.kcal	690.kcal	692.kcal	687.kcal	686.kcal

[사랑마을] 2026년 7월 식단표

일자/요일	12(일)	13(월)	14(화)	15(수)	16(목)	17(금)	18(토)
아침	잡곡밥 시원한김치국 중화풍계살스프 부추노타리버섯조림 맛살숙주나물 배추김치	잡곡밥 계란국 하와이안미트볼조림 브로콜리감자조림 멸치시래기지짐 배추김치	잡곡밥 오징어국 시금치계란찜 가지두부조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 감자국 닭살야채스프 참치살무조림 건파래자반 배추김치	잡곡밥 토란탕 스크램블에그 파리고추감자조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 다시마장국 연두부*양념장 돈장표고버섯조림 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 팽이버섯미소장국 공치캔무짬지지짐 햄감자간장조림 고사리나물 배추김치
아침 칼로리(Kcal)	629.kcal	634.kcal	631.kcal	637.kcal	642.kcal	630.kcal	635.kcal
점심	잡곡밥 들깨미역국 갈비양념돈장조림 청포묵무침 계절나물 배추김치	잡곡밥 건새우열무국 아귀해물콩나물찜 불어묵조림 무짬지지짐 배추김치	잡곡밥 맑은채소국 돈채한식잡채 감자브로콜리조림 야채그린샐러드*소스 배추김치	조복특식/잡쌀밥 한방반계탕 파프리카어묵조림 수제피클 과일음료 배추김치	잡곡밥 청국장 간장불고기 들깨두부조림 무나물 배추김치	잡곡밥 쇠고기미역국 갯순닭볶음탕 배이컨홍고추감자조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 자고박 미소장국 제육볶음 비빔나물 수제강된장 배추김치
점심 칼로리(Kcal)	792.kcal	798.kcal	810.kcal	799.kcal	789.kcal	794.kcal	788.kcal
저녁	잡곡밥 채개장 해물까스*소스 새우젓시금치두부찜 계절나물 배추김치	잡곡밥 호박고추장찌개 간장버섯불고기 연두부*양념장 계절나물 배추김치	잡곡밥 맑은미역국 공치캔묵은지찜 갯순어묵간장조림 토란대지짐 배추김치	잡곡밥 숙갯어묵국 하이라이스 고기완자야채조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 팽이버섯계란탕 돈채콩고기조림 고추장떡 계절나물 배추김치	잡곡밥 미소시루 단호박카레라이스 교자만두탕수 건나물지짐 배추김치	잡곡밥 오징어해장국 짜글이버섯간장조림 볶음김치어묵조림 계절나물 배추김치
저녁 칼로리(Kcal)	684.kcal	690.kcal	689.kcal	694.kcal	690.kcal	688.kcal	694.kcal
일자/요일	19(일)	20(월)	21(화)	22(수)	23(목)	24(금)	25(토)
아침	잡곡밥 콩가루배추국 시금치크림스프 아몬드고구마조림 무나물 배추김치	잡곡밥 물만두국 고기완자조림 각둑감자멸치볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 시원해장국 스크램블에그 해물누룽지탕 토란대지짐 배추김치	잡곡밥 다시마국 통마늘떡갈비조림 펜네야채그라탕 계절나물 배추김치	잡곡밥 새우젓감자국 부들계란찜 돈채우거지지짐 김구이 배추김치	잡곡밥 미소장국 파리고추어묵볶음 연두부*양념장 양배추참깨볶음 배추김치	잡곡밥 콩나물국 고추장짜글이 콩자반 계절나물 배추김치
아침 칼로리(Kcal)	630.kcal	632.kcal	633.kcal	628.kcal	635.kcal	635.kcal	630.kcal
점심	잡곡밥 쇠고기탕국 오징어야채볶음 팽이버섯미역줄기볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 시래기고추장국 숯향불고기 모듬버섯볶음 숙주부추무침 배추김치	잡곡밥 김치국 데리야끼닭살구이 푸실리샐러드 고추잎무침 배추김치	잡곡밥 시골된장국 두루치기 백김치도토리묵무침 계절나물 배추김치	잡곡밥 육개장 한방돈사태조림 우영채깨소스무침 계절나물 배추김치	잡곡밥 오이냉국 생선묵은지찜 콩고기파프리카조림 천사채샐러드 배추김치	잡곡밥(중복) 숙갯유부채장국 한방삼삼장조림 당면야채간장무침 계절나물 배추김치
점심 칼로리(Kcal)	792.kcal	795.kcal	799.kcal	801.kcal	791.kcal	795.kcal	793.kcal
저녁	잡곡밥 어묵국 연양불고기 건새우마늘쫄볶음 돌자반 배추김치	잡곡밥 우동국 부대햄소스 수제녹두전 양파장아찌 배추김치	잡곡밥 들깨버섯탕 돈장조림 소금양념두부찜 계절나물 배추김치	잡곡밥 짬뽕국 애호박덮밥 간풍기 단무지채무침 배추김치	잡곡밥 숙갯유부국 함박폭찜 알감자조림 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 얼큰찌개 어항가지덮밥 후루츠탕수만두 계절나물 배추김치	잡곡밥 된장국 고추잡채 곤약김무침 갯잎지 배추김치
저녁 칼로리(Kcal)	687.kcal	692.kcal	690.kcal	687.kcal	686.kcal	691.kcal	694.kcal

[사랑마을] 2026년 7월 식단표

일자/요일	26(일)	27(월)	28(화)	29(수)	30(목)	31(금)	
아침	잡곡밥 두부새우젓국 클램차우더 비엔나소시지감자조림 김구이 배추김치	잡곡밥 바지락미역국 동그랑땡조림 보리새우무지찜 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 다시마장국 순두부그라탕 감자오징어조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 부들계란찜 어항두부가지찜 깻잎지 배추김치	잡곡밥 애호박황태국 게살스프 매콤양념소시지조림 고사리지찜 배추김치	잡곡밥 경상도쇠고기국 참치살무조림 연두부*양념장 계절나물 배추김치	
아침 칼로리(Kcal)	633.kcal	628.kcal	634.kcal	639.kcal	644.kcal	633.kcal	
점심	잡곡밥 배추달국 짜장불고기 팽이버섯두부간장조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 부대찌개 갯순제육두부치기 도토리묵산채무침 게맛살숙주나물 배추김치	잡곡밥 청국장 영양짜장소스 풋고추두부조림 짜사이부추된장무침 배추김치	잡곡밥 숙갓유부채장국 생선양념조림 한식잡채 계절나물 배추김치	잡곡밥(별미식) 우거지된장국 콩나물밥 숯향불고기 오이나물 김구이	잡곡밥 쇠고기미역국 봉추찜닭 파리고추고구마장조림 삼색나물겨자채 배추김치	
점심 칼로리(Kcal)	791.kcal	793.kcal	787.kcal	801.kcal	791.kcal	788.kcal	
저녁	잡곡밥 사골미역국 돈육곤약장조림 파리고추고구마추장조림 무짬지지찜 배추김치	잡곡밥 열무된장국 굴소스두부덮밥 돈장시래기지찜 오이나물 배추김치	잡곡밥 청양고추콩나물국 미트볼파인조림 불어묵간장조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 참치추어탕 버섯돈장조림 지리멸치무조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 다시마장국 두부너비아니조림 표고버섯감자조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 호박순두부찌개 볶음김치고등어살조림 맛살어묵마늘쫄조림 단무지채무침 배추김치	
저녁 칼로리(Kcal)	680.kcal	679.kcal	691.kcal	688.kcal	684.kcal	692.kcal	
일자/요일	31(일)						
아침	잡곡밥 어묵국 치킨토마토스튜 고추장호박찜 김구이 배추김치						
아침 칼로리(Kcal)	631.kcal						
점심	잡곡밥 계란감자국 피망잡채 건새우먹지조림 열무나물 배추김치						
점심 칼로리(Kcal)	793.kcal						
저녁	잡곡밥 백짬뽕국 계란마파덮밥 불향완자조림 수제피클 배추김치						
저녁 칼로리(Kcal)	667.kcal						

사랑마을 주야간 보호센터 7월 행사일정표

2026	7	일	월	화	수	목	금	토
1주	28	29	30	01	02	03	04	
								
				계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)				
2주	05	06	07	08	09	10	11	
		애국조회 (09:40 - 10:10)	이미용 서비스 (머리 컷트) (13:00 - 15:00)					
				계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)				
3주	12	13	14	15	16	17	18	
			아라 트로트 공연					
				계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)				
4주	19	20	21	22	23	24	25	
			이미용 서비스 (머리 컷트) (13:00 - 15:00)	계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)				
5주	26	27	28	29	30	31	01	
			아라 트로트 공연					
				계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)				