

HOT NEWS

병설운영

사랑마을
요양원



병설운영

사랑재가
요양센터



인사말씀

안녕하세요, 어르신과 가족 여러분.

연일 계속되는 폭염에 건강은 잘 챙기고 계신지요.
올여름은 유난히 덥고 습한 날씨가 이어지고 있어 어르신들
의 건강 관리에 더욱 신경 써야 할 때입니다.

무더운 날씨에는 어르신들이 갈증을 느끼지 못해도
자주 물을 드시도록 챙겨주시고, 외출은 가급적 오전 이른
시간이나 해가 진 저녁 시간을 이용해주시기 바랍니다.
또한 실내에서도 냉방기 사용 시 실내외 온도차가 크게 나지
않도록 하여 냉방병에 걸리지 않도록 주의가 필요합니다.

건강하고 안전한 여름 보내시길 바라며, 8월에도 저희 센터
와 함께해 주셔서 감사합니다



888 HAPPY BIRTHDAY!



생신 축하드립니다!

8월 생신 어르신은
변○녀, 정○동, 백○직
이○자, 유○순 어르신 입니다.

2026년 8월 4일 (화)
사랑마을 어르신들을 대상으로
생신잔치가 있을 예정입니다!

NOTICE

단기보호 신청 안내

기한 2026년도 상시 신청

야근,출장,입원,휴가로 부모님이 혼자
계실 때 걱정되시는 보호자님들을 위한

"월 최대 9일 숙식 제공" 서비스
낮에는 주간보호, 밤에는 단기보호



8월 사랑마을 주요일정



- 이.미용 봉사 (일반실) 8월 4일
- 이.미용 봉사 (전담실) 8월 18일



- 아라 트로트 공연 8월 11일
- 8월 25일



더 많은 사진은 사랑마을 블로그, 가족밴드에서 확인해보세요!



사랑마을
주야간 보호센터
블로그 QR 코드



사랑마을
주야간 보호센터
가족밴드 QR 코드

사랑마을 가족 밴드 가입 문의 : 010-5548-4957 (전담 사회복지사)

2026년 8월 일반실 프로그램 계획표

주	요일	일	월	화	수	목	금	토
8월 프로그램	날짜	26	27	28	29	30	31	1
	오전	2026년 7월 14일 (화) 사랑마을 어르신들을 대상으로 생신잔치가 있을 예정입니다!						체조 및 지남력 훈련 (인지) 컬러링활동
	오후	7월 생신 어르신은 강○숙, 고○만, 고○례, 구○순, 김○동 신○식, 이○호, 이○이, 정○웅, 최○실 어르신 입니다.						(신체) 병뚜껑윷기기
	날짜	2	3	4	5	6	7	8
	오전	체조 및 지남력 훈련						
2주	오전	(인지) 두뇌건강워크북	(집단/인지) 8월달력	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체	(맞춤형) 교구, 블록	(인지) 숙달알아보기
	오후	(신체) 알까기	(신체) 공던지기	(신체) 노래자랑	(신체) 오재미넣기	(신체) 보드_젠가	(사회적응) 이름알기	(신체) 신문지길게찢기
3주	날짜	9	10	11	12	13	14	15
	오전	체조 및 지남력 훈련						
	오전	일상생활지원	(집단/인지) 팔도유람-단양, 충주	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체	(맞춤형) 교구, 블록	(인지) 광복절
	오후		(신체) 볼링	♡생신잔치♡ 아라 트로트 공연	(신체) 뽕망치게임	(신체) 보드_바둑알까기	(신체) 접시체조	(신체) 낚시게임
	날짜	16	17	18	19	20	21	22
4주	오전	체조 및 지남력 훈련						
	오전	(인지) 두뇌건강워크북	(인지) 숫자컬러링	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체	(맞춤형) 교구, 블록	(인지) 만다라색칠
	오후	(신체) 탁구공넣기	(신체) 투호던지기	(신체) 노래자랑	(신체) 탁구공윷기기	(신체) 보드_쌍쌍게임	(신체) 밴드체조	(신체) 풍선배구
5주	날짜	23	24	25	26	27	28	29
	오전	체조 및 지남력 훈련						
	오전	일상생활지원	(집단/인지) 절기-처서	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체	(맞춤형) 교구, 블록	(인지) 동요배우기
5주	오후		(신체) 게이트볼	♡외부공연♡ 아라 트로트 공연	(신체) 신발과녁맞추기	(신체) 보드_해적롤렛	(신체) 패트병체조	(신체) 공굴리기
	날짜	30	31	1	2	3	4	5
	오전	체조 및 지남력 훈련						
	오전	일상생활지원	(여가/인지) 만요,동요배우기					
5주	오후		(신체) 고리던지기					

1) 프로그램은 기관의 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.

2) 일일 프로그램 사진은 네이버 밴드에서 확인하실 수 있습니다.



사랑 마을 주·야간 보호센터

2026년 8월 치매전담실 프로그램 계획표

주	요일	일	월	화	수	목	금	토
1주	날짜	26	27	28	29	30	31	1
	오전	2026년 7월 14일 (화) 사랑마을 어르신들을 대상으로 생신잔치가 있을 예정입니다!						체조 및 지남력 훈련
	오후	7월 생신 어르신은 강○숙, 고○만, 고○례, 구○순, 김○동 신○식, 이○호, 이○이, 정○웅, 최○실 어르신입니다.						(인지) 8월 인지활동 워크북 1
2주	날짜	2	3	4	5	6	7	8
	오전	(집단/인지) 태극기 만들기 (집단/미술) 도자기 자개 스크래치 (집단/맞춤형) 미술 (집단/인지) 8월달력 (집단/맞춤형) 음악 (집단/맞춤형) 교구 (인지/집단) 붓글씨 쓰기						
	오후	(여가) 서커스 감상	(집단/여가) 노래자랑	(집단/신체) 집게로 탁구공 옮기기	계양체육회 체육 자원봉사	(집단/신체) 공깃돌 옮기기 (집게)	(사회적응) 자기소개하기	(신체) 온몸운동
3주	날짜	9	10	11	12	13	14	15
	오전	일상생활지원	(집단/회상) 종합 퀴즈쇼	(집단/맞춤형) 미술	(집단/인지) 팔도유람-단양, 충주	(집단/맞춤형) 음악	(집단/맞춤형) 교구	(인지/집단) 8월 인지활동 워크북 2
	오후		(집단/신체) 포크로 콩 옮기기	(집단/신체) 공주머니 던지기	계양체육회 체육 자원봉사	(집단/신체) 내 색깔 공깃돌 가져오기	(집단/신체) 밴드체조	(신체) 투호
4주	날짜	16	17	18	19	20	21	22
	오전	(집단/인지) 퍼즐 맞추기 (집단/시조) 한산섬 달 밝은 밤에 - 이순신 (집단/맞춤형) 미술 (집단/인지) 나팔꽃 화분 (집단/맞춤형) 음악 (집단/맞춤형) 교구 (인지/집단) 제철음식 욱수수						
	오후	(여가) 영화감상	(집단/여가) 노래자랑	(집단/신체) 2인1조 공주머니 받기	계양체육회 체육 자원봉사	(집단/신체) 공깃돌 옮기기 (젓가락)	(집단/신체) 접시체조	(신체) 볼링
5주	날짜	23	24	25	26	27	28	29
	오전	일상생활지원	(집단/역사인지) 홍범도	(집단/맞춤형) 미술	(집단/인지) 절기-처서	(집단/인지) 호박잎따기	(집단/인지) 과일따라색칠하기	(인지/집단) 8월 인지활동 워크북 3
	오후		(집단/신체) 포크로 동전 옮기기	(집단/신체) 종이비행기 날리기	계양체육회 체육 자원봉사	(신체) 투호	(집단/여가) 노래자랑	(신체) 신발던지기
5주	날짜	30	31	1	2	3	4	5
	오전	일상생활지원	체조 및 지남력 훈련					
	오후		(집단/여가) 노래자랑					

- 1) 프로그램은 기관의 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.
 2) 일일 프로그램 사진은 네이버 밴드에서 확인하실 수 있습니다.



사랑마을 주·야간 보호센터

프로그램 안내

프 로 그 램	구 분	매일	09:40 - 10:30	▶ 지남력훈련 [현실인식훈련] 및 신체 프로그램 [기능회복 프로그램]
			10:30 - 11:30	▶ 인지자극,음악활동 등 집단프로그램
			14:00 - 14:30	▶ 여가프로그램 및 개인활동 [운동,퍼즐,신문읽기,퍼즐 맞추기등]
			14:30 - 15:30	▶ 신체활동 프로그램 [레크레이션,게임,운동,전통등 현대놀이등]
	적 요	프로그램세부안내		▶인지 자극 프로그램[인지기능 유지 및 향상] : 미술, 음악, 한글, 수 및 인지 활동지 등
				▶신체활동 프로그램 : 레크레이션,운동, 게임, 음악, 산책, 낚시, 전통 및 현대 놀이 등
				▶사회적응 프로그램 : 사회적응에 필요한 학습으로 세상뉴스전하기,나들이,시장놀이 등[분기별 1회]
				▶가족교육및 가족참여프로그램 : 월1회 가족상담및 교육 월1회 가족참여 프로그램 진행
				▶교육 [어르신 및 종사자 교육] : 노인인권 및 노인학대, 급여제공지침교육, 응급상황 등
				▶그룹별 프로그램 참여를 원치 않는 경우 개별 프로그램 진행 예정
그 룹 분 류 기 준	인지	[A그룹]	치매전담실 어르신중 중도의 인지기능장애 어르신 그룹	
		[B그룹]	치매전담실 어르신중 경도의 인지기능장애 어르신 그룹	
	신체	[A그룹]	보행가능 및 보행보조기를 이용하여 보행이 가능하신 어르신	
		[B그룹]	보행보조기를 이용하여 보행가능하시지만 거동이 힘들고, 휠체어 이용하시는 어르신	
<div>사 랑 마 을</div> <div>사 랑 마 을 주 야 간 보 호 센 터</div>				

[사랑마을 주야간 보호센터] 2026년 8월 식단표

■적용기간 : 2026년 8월 01일(토) ~ 8월 31일(월)

■영양사: 김은영 (면허번호: 제 75757)

*아래 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 다소 변경될 수 있습니다.

일자/요일							01(토)
아침							잡곡밥 소고기뭇국 너비아니조림 콩자반 오징어젓무무침 배추김치 623.kcal
아침 칼로리(Kcal)							
점심							별미식/비빔밥 잡곡밥 된장국 야채계란찜 비빔나물*양념장 미나리무생채 배추김치 791.kcal
점심 칼로리(Kcal)							
저녁							잡곡밥 사골곰탕 명란두부조림 민짜오이볶음 계절나물 배추김치 653.kcal
저녁 칼로리(Kcal)							
일자/요일	02(일)	03(월)	04(화)	05(수)	06(목)	07(금)	08(토)
아침	잡곡밥 감자맑은국 닭살두부조림 미역줄기볶음 모듬콩자반 배추김치 아침 칼로리(Kcal)	잡곡밥 조갯살무국 생선살조림 고사리볶음 계절나물 배추김치 629.kcal	잡곡밥 소고기두부찌개 동그랑땡계찹조림 우무묵무침 계절나물 배추김치 631.kcal	잡곡밥 단배추된장국 돈민찌가지볶음 보리새우무조림 구이김 배추김치 628.kcal	잡곡밥 버섯매운국 닭가슴살매콤조림 브로콜리양배추볶음 고춧잎무침 배추김치 630.kcal	잡곡밥 해물된장국 옥수수계란찜 연근들깨소스무침 계절나물 배추김치 631.kcal	잡곡밥 소고기장터국 연두부*양념장 멸치마늘쫀볶음 계절나물 배추김치 628.kcal
점심	잡곡밥 유부팽이장국 카레소스 부들어묵볶음 계절나물 배추김치 점심 칼로리(Kcal)	잡곡밥 황태해장국 순살찜닭 푸실리샐러드*소스 오이무침 배추김치 790.kcal	잡곡밥 미역장국 돈육부추불고기 양배추쌈*쌈장 콩나물무침 배추김치 798.kcal	잡곡밥 순살감자탕 두부양념조림 도토리묵*양념장 무양파장아찌 배추김치 789.kcal	잡곡밥 된장국 해물콩나물찜 만두탕수*소스 계절나물 배추김치 790.kcal	잡곡밥 쇠고기미역국 닭도리탕 모듬버섯볶음 계절나물 배추김치 799.kcal	잡곡밥 된장국 돈채느타리볶음 메밀면야채무침 계절나물 배추김치 784.kcal
저녁	잡곡밥 오징어무국 파리고추감자조림 소고기오이지짐 무말랭이무침 배추김치 저녁 칼로리(Kcal)	잡곡밥 된장찌개 떡갈비바베류조림 어항가지 숙주나물무침 배추김치 651.kcal	잡곡밥 사골곰탕 부추잡채 건나물지짐 흑임자무채나물 배추김치 649.kcal	잡곡밥 고추장찌개 아귀살무조림 동글애호박전 계절나물 배추김치 669.kcal	잡곡밥 우거지해장국 돈육한방장조림 호박나물 계절나물 배추김치 645.kcal	잡곡밥 김치콩나물국 생선살조림 미니돈까스*소스 계절나물 배추김치 661.kcal	잡곡밥 계란국 떡갈비조림 고추장떡 무생채 배추김치 652.kcal

[사랑마을 주야간 보호센터] 2026년 8월 식단표

일자/요일	09(일)	10(월)	11(화)	12(수)	13(목)	14(금)	15(토)
아침	잡곡밥 차돌된장찌개 볼어묵파리조림 삼색묵*양념장	잡곡밥 두부김치국 참치캔야채볶음 고구마순들깨볶음	잡곡밥 된장국 명란계란찜 숙주베이컨볶음	잡곡밥 소고기해장국 연두부*양념장 우영채조림	잡곡밥 계란국 닭안심청양퐁조림 표고죽순볶음	잡곡밥 된장국 비엔나감자조림 무청시래기된장지짐	잡곡밥 어묵국 우민찌두부조림 호박볶음
아침 칼로리(Kcal)	628.kcal	633.kcal	621.kcal	628.kcal	633.kcal	625.kcal	630.kcal
점심	잡곡밥 조개살미역국 돈육김치볶음 온두부	잡곡밥 육개장 해물완자야채조림 파프리카가지볶음	잡곡밥 청국장찌개 뿌리채소찜닭 실곤약마요무침	잡곡밥 고추장찌개 생선구이 건나물볶음	잡곡밥 시래기된장국 짜장소스 부추오이생채	잡곡밥 콩나물국 돈육간장불고기 꽃맛샐러드	적은 잡곡밥 잔치국수(별미식) 닭살야채볶음 건두부오이무침
점심 칼로리(Kcal)	795.kcal	795.kcal	799.kcal	786.kcal	797.kcal	794.kcal	790.kcal
저녁	잡곡밥 들깨무채국 햄야늘퐁볶음 모듬버섯볶음	잡곡밥 된장국 닭살감자볶음 고시래기무침	잡곡밥 사골우거지탕 두부구이 미역출기볶음	잡곡밥 유부장국 훈제오리냉채 감자당근조림	잡곡밥 된장국 꾸꾸미돌불볶음 야채전	잡곡밥 채개장 콩단백야채볶음 청포묵김가루무침	잡곡밥 된장국 돈육우조림 콩자반
저녁 칼로리(Kcal)	655.kcal	648.kcal	664.kcal	651.kcal	660.kcal	647.kcal	669.kcal
일자/요일	16(일)	17(월)	18(화)	19(수)	20(목)	21(금)	22(토)
아침	잡곡밥 복어계란국 민지표고버섯볶음 참깨브로콜리무침	잡곡밥 감자맑은국 모듬장조림 연근조림	잡곡밥 된장국 생선살우조림 파래자반	잡곡밥 소고기파게장 연두부*양념장 감자무침	잡곡밥 팽이미소장국 미트볼양송이스프 대파계란찜	잡곡밥 근대국 두부조림 멸치시래기지짐	잡곡밥 파송송두부계란국 닭살짜글이 호박나물
아침 칼로리(Kcal)	629.kcal	633.kcal	630.kcal	628.kcal	629.kcal	625.kcal	624.kcal
점심	잡곡밥 콩나물국 닭볶음 단배추된장무침	잡곡밥 육개장 해물청경채볶음 그린샐러드*소스	잡곡밥 순두부찌개 갈비양념장조림 가지양파볶음	잡곡밥 된장국 닭살시래기조림 청포묵김가루무침	잡곡밥 어묵국 계육볶음 고구마줄기볶음	잡곡밥 쇠고기미역국 생선구이 한식잡채	잡곡밥 청국장찌개 야채계란찜 비빔나물
점심 칼로리(Kcal)	790.kcal	785.kcal	788.kcal	792.kcal	794.kcal	782.kcal	795.kcal
저녁	잡곡밥 청국장찌개 너비아니조림 고사리나물	잡곡밥 달콤탕 두부김치두루치기 매콤우조림	잡곡밥 유부콩나물국 미니돈까스*소스 마늘쫄면치볶음	잡곡밥 사골우거지국 아귀살우조림 취나물볶음	잡곡밥 콩가루배추국 닭갈비 야채고로케	잡곡밥 된장찌개 햄그린빈스볶음 김치전	잡곡밥 버섯들깨국 돈육고추장불고기 양배추쌈*쌈장
저녁 칼로리(Kcal)	658.kcal	650.kcal	649.kcal	665.kcal	661.kcal	666.kcal	649.kcal

[사랑마을 주야간 보호센터] 2026년 8월 식단표

일자/요일	23(일)	24(월)	25(화)	26(수)	27(목)	28(금)	29(토)
아침	잡곡밥 버섯들깨국 새우살계란찜 무판지지짐 계절나물 배추김치	잡곡밥 북어미역국 닭간장조림 무들깨나물 고춧잎무침 배추김치	잡곡밥 사골우거지국 콩고기야채볶음 단호박찜 무말랭이무침 배추김치	잡곡밥 소고기무국 어묵파프리카무침 감자조림 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 미트볼토마토볶음 새송이버섯볶음 오이지무침 배추김치	잡곡밥 감자양파국 순살갈비양념조림 썩갠두부무침 계절나물 배추김치	잡곡밥 된장국 닭살고구마조림 고구마순나물 계절나물 배추김치
아침 칼로리(Kcal)	624.kcal	629.kcal	634.kcal	630.kcal	629.kcal	624.kcal	633.kcal
점심	잡곡밥 오징어무국 돈육가지볶음 취나물된장지짐 치커리상추무침 배추김치	잡곡밥 팽이장국 생선살조림 돈채고사리나물 숙주나물 배추김치	잡곡밥 어묵국 제육볶음 과일토피נג샐러드 양파장아찌 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 닭볶음탕 민물새우무조림 실곤약무침 배추김치	잡곡밥 된장찌개 알곤이찜 올방개묵무침 맛살미역줄기볶음 배추김치	잡곡밥 유부장국 단호박카레라이스 닭가슴살냉채 계절나물 배추김치	적은 잡곡밥 잔치국수(별미식) 우민찌두부조림 오징어미나리무침 콩나물무침 배추김치
점심 칼로리(Kcal)	795.kcal	788.kcal	782.kcal	794.kcal	797.kcal	786.kcal	790.kcal
저녁	잡곡밥 콩나물국 갈비산적조림 모듬공조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 육개장 두부양념조림 느타리호박볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 고추장찌개 고등어캔무조림 배추전 콩자반 배추김치	잡곡밥 냉이된장국 떡갈비데리야끼조림 감자어묵조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 유부장국 돈육간장불고기 비빔만두 계절나물 배추김치	잡곡밥 닭무국 해물잡채 시래기나물지짐 오이생채 배추김치	잡곡밥 짬뽕국 생선까스*소스 가지나물 계절나물 배추김치
저녁 칼로리(Kcal)	643.kcal	655.kcal	679.kcal	650.kcal	648.kcal	649.kcal	661.kcal
일자/요일	30(일)	31(월)					
아침	잡곡밥 청국장찌개 우채피망볶음 오징어젓무무침 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 소고기두부찌개 깻순멸치조림 베이컨청경채볶음 구이김 배추김치					
아침 칼로리(Kcal)	625.kcal	622.kcal					
점심	잡곡밥 된장국 돈육불고기 호박볶음 고춧잎무침 배추김치	잡곡밥 등촌샤브국 생선살조림 한식잡채 수제장아찌 배추김치					
점심 칼로리(Kcal)	795.kcal	790.kcal					
저녁	잡곡밥 모듬어묵탕 야채짜장 우영채조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 근대국 순살치킨 건나물볶음 콩나물무침 배추김치					
저녁 칼로리(Kcal)	658.kcal	655.kcal					

사랑마을 주야간 보호센터 8월 행사일정표

2026	8	일	월	화	수	목	금	토
1주	26	27	28	29	30	31	01	
								
				계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)				
2주	02	03	04	05	06	07	08	
		애국조회 (09:40 - 10:10)	이미용 서비스 (머리 컷트) (13:00 - 15:00)					
				계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)				
3주	09	10	11	12	13	14	15	
			생신잔치 아라 트로트 공연					
				계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)				
4주	16	17	18	19	20	21	22	
			이미용 서비스 (머리 컷트) (13:00 - 15:00)	계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)				
5주	23	24	25	26	27	28	29	
			아라 트로트 공연					
				계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)				