LOVETOWN DAYCARE

사랑마을 9월 소식지

사랑마을 주야간 보호센터 2026년도 9월 소식지

September 2026

Issue No. 009

HOT NEWS

병설운영 사랑마을 요양원

병설운영 사랑재가 요양센터

인사말씀

안녕하세요, 어르신들과 보호자님들

어느덧 9월입니다. 달력은 가을로 넘어왔지만 낮에는 아직 더위가 남아있으니, 어르신들 건강 관리에 계속 신경 써주시기 바랍니다. 물 자주 챙겨 드시고 외출하실 때는 햇빛도 잘 피해주세요. 아침저녁으로는 선선해지는 날도 있으니 일교차로 인한 감기도 조심하셔야 합니다.

또한 9월은 풍성한 한가위가 있는 달입니다. 명절 준비로 다들 분주하시겠지만, 어르신들과 가족분들 모두 건강하고 즐거운 명절 보내시길 바랍니다.

앞으로도 어르신들이 편안하고 안전하게 지내실 수 있도록 저희 센터가 최선을 다하겠습니다. 늘 믿고 함께해 주셔서 감사합니다

사랑마을 주·야간보호센터

HAPPY BIRTHDAY!

생신 축하드립니다!

9월 생신 어르신은
권ㅇ만, 김ㅇ열, 김ㅇ기, 이ㅇ순
이ㅇ례, 신ㅇ자, 이ㅇ자 어르신 입니다.

2026년 9월 15일 (화)
사랑마을 어르신들을 대상으로
생신잔치가 있을 예정입니다!

NOTICE

단기보호 신청 안내

기한 2026년도 상시 신청

야근,출장,입원,휴가로 부모님이 혼자 계실 때 걱정되시는 보호자님들을 위한

"월 최대 9일 숙식 제공" 서비스

낮에는 주간보호, 밤에는 단기보호

9월 사랑마을 주요일정

- 이.미용 봉사 (일반실) ····· 9월 29일
- 이.미용 봉사 (전담실) ····· 9월 29일
- 아라 트로트 공연 ····· 9월 8일, 9월 22일

추석연휴 사랑마을 운영일정

24 (목)	25(금) [추석]	27(토)
운영	휴무	운영

LOVETOWN DAYCARE

사랑마을 9월 활동사진

September
2026

Issue No. 009

더 많은 사진은 사랑마을 블로그, 가족밴드에서 확인해보세요!

사랑마을
주야간 보호센터
블로그 QR 코드

사랑마을
주야간 보호센터
가족밴드 QR 코드

사랑마을 가족 밴드 가입 문의 : 010-5548-4957 (전담 사회복지사)

2026년 9월 일반실 프로그램 계획표

	주	요일	일	월	화	수	목	금	토
8월 프로그램	1주	날짜	30	31	1	2	3	4	5
		오전	2026년 9월 14일 (화) 사랑마을 어르신들을 대상으로 생신잔치가 있을 예정입니다! 9월 생신 어르신은 권ㅇ만, 김ㅇ열, 김ㅇ기, 이ㅇ순 이ㅇ례, 신ㅇ자, 이ㅇ자 어르신 입니다.		체조 및 지남력 훈련				
					(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체	(맞춤형) 교구, 블록	(인지) 협동화
		오후			(신체) 노래자랑	(신체) 오재미넣기	(신체) 보드_젠가	(신체) 밴드체조	(신체) 병뚜껑날리기
	2주	날짜	6	7	8	9	10	11	12
		오전	체조 및 지남력 훈련						
			(인지) 두뇌건강워크북	(집단/인지) 우리집 강아지	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체	(맞춤형) 교구, 블록	(인지) 연필통꾸미기
		오후	(신체) 알까기	(신체) 고리던지기	♡외부공연♡ 아라 트로트 공연	(신체) 탁구공옮기기	(신체) 보드_쌍쌍게임	(사회적응) 분리수거2	(신체) 신문지공던지기
	3주	날짜	13	14	15	16	17	18	19
		오전	체조 및 지남력 훈련						
			(인지) 두뇌건강워크북	(집단/인지) 팔도유람 (충청도)	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체	(맞춤형) 교구, 블록	(인지) 속담알아보기
		오후	(신체) 슛팅농구	(신체) 게이트볼	♡생신잔치♡ 노래자랑	(신체) 오재미양궁	(신체) 보드_해적룰렛	(신체) 접시체조	(신체) 비행기날리기
	4주	날짜	20	21	22	23	24	25	26
		오전	체조 및 지남력 훈련						
			(인지) 두뇌건강워크북	(집단/인지) 감따러가요	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(인지) 컬러링_추석	추석	(인지) 만다라색칠
		오후	(신체) 탁구치기	(신체) 투호던지기	♡외부공연♡ 아라 트로트 공연	(신체) 낚시게임	(신체) 패트병체조		(신체) 길게오리기
	5주	날짜	27	28	29	30	1	2	3
		오전	체조 및 지남력 훈련						
			(인지) 두뇌건강워크북	(집단/인지) 신분증 만들기	(맞춤형) 음악, 신체	(맞춤형) 교구, 블록			
		오후	(신체) 풍선배구	(신체) 볼링	(신체) 노래자랑	(신체) 계란판채우기			

1) 프로그램은 기관의 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.
2) 일일 프로그램 사진은 네이버 밴드에서 확인하실 수 있습니다.

사랑마을주야간보호센터

2026년 9월 치매전담실 프로그램 계획표

	주	요일	일	월	화	수	목	금	토
8월 프로그램	1주	날짜	30	31	1	2	3	4	5
		오전	2026년 9월 14일 (화) 사랑마을 어르신들을 대상으로 생신잔치가 있을 예정입니다! 9월 생신 어르신은 권ㅇ만, 김ㅇ열, 김ㅇ기, 이ㅇ순 이ㅇ례, 신ㅇ자, 이ㅇ자 어르신 입니다.		현실인식훈련 (지남력,체조)				
					(집단/맞춤형) 미술	(집단/인지) 9월달력만들기	(집단/맞춤형) 음악	(집단/맞춤형) 교구	(인지) 9월 인지활동 워크북 1
		오후			(집단/신체) 공깃돌옮기기 (젓가락)	계양체육회 체육 자원봉사	(집단/신체) 탁구공 빨리넣기	(집단/신체) 수건체조	(신체) 종이컵쌓기
	2주	날짜	6	7	8	9	10	11	12
		오전	현실인식훈련 (지남력,체조)						
			(집단/인지) 태극기 만들기	(집단/미술) 우리센터 꾸미기	(집단/맞춤형) 미술	(집단/인지) 우리집 강아지	(집단/맞춤형) 음악	(집단/맞춤형) 교구	(인지) 9월 인지활동 워크북 2
		오후	(여가) 옛날 문화 감상	(집단/여가) 노래자랑	(집단/여가) 영화감상	계양체육회 체육 자원봉사	(집단/신체) 밴드체조	(사회적응) 자기소개하기	(신체) 온몸운동
	3주	날짜	13	14	15	16	17	18	19
		오전	일상생활지원	현실인식훈련 (지남력,체조)					
				(집단/회상) 인생 그래프 만들기	(집단/맞춤형) 미술	(집단/인지) 팔도유람 (충청도)	(집단/맞춤형) 음악	(집단/맞춤형) 교구	(인지/집단) 9월 인지활동 워크북 3
		오후		(집단/여가) 윷놀이	(집단/신체) 공깃돌옮기기 (집게)	계양체육회 체육 자원봉사	(집단/신체) 탁구공 던지기 (바구니)	(집단/신체) 실버체조 배우기	(신체) 투호
	4주	날짜	20	21	22	23	24	25	26
		오전	현실인식훈련 (지남력,체조)						
			(집단/인지) 퍼즐 맞추기	(집단/시조) 단심가	(집단/맞춤형) 미술	(집단/인지) 감따러가요	(집단/인지) 제철음식 꽃게	추석	(인지) 9월 인지활동 워크북 4
		오후	(여가) 영화감상	(집단/여가) 노래자랑	(집단/여가) 서커스 감상	계양체육회 체육 자원봉사	(집단/신체) 접시체조		(신체) 볼링
	5주	날짜	27	28	29	30	1	2	3
		오전	일상생활지원	현실인식훈련 (지남력,체조)					
				(집단/인지) 가을 추	(집단/인지) 틀린그림 찾기	(집단/인지) 신분증 만들기			
		오후		(집단/여가) 협동 공튀기기	(집단/신체) 같은그림 찾기 (종이컵)	계양체육회 체육 자원봉사			

1) 프로그램은 기관의 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.
2) 일일 프로그램 사진은 네이버 밴드에서 확인하실 수 있습니다.

사랑마을주야간보호센터

프로그램 안내

프로그램	구분	매일	09:40 - 10:30	▶ 지남력훈련 [현실인식훈련] 및 신체 프로그램 [기능회복 프로그램]
			10:30 - 11:30	▶ 인지자극,음악활동 등 집단프로그램
			14:00 - 14:30	▶ 여가프로그램 및 개인활동 [운동,퍼즐,신문읽기,퍼즐 맞추기등]
			14:30 - 15:30	▶ 신체활동 프로그램 [레크레이션,게임,운동,전통등 현대놀이등]
	적요	프로그램세부안내		▶인지 자극 프로그램[인지기능 유지 및 향상] : 미술, 음악, 한글, 수 및 인지 활동지 등
				▶신체활동 프로그램 : 레크레이션,운동, 게임, 음악, 산책, 낚시, 전통 및 현대 놀이 등
				▶사회적응 프로그램 : 사회적응에 필요한 학습으로 세상뉴스전하기,나들이,시장놀이 등[분기별 1회]
				▶가족교육및 가족참여프로그램 : 월1회 가족상담및 교육 월1회 가족참여 프로그램 진행
				▶교육 [어르신 및 종사자 교육] : 노인인권 및 노인학대, 급여제공지침교육, 응급상황 등
				▶그룹별 프로그램 참여를 원치 않는 경우 개별 프로그램 진행 예정
그룹분류기준	인지	[A그룹]	치매전담실 어르신중 중도의 인지기능장애 어르신 그룹	
		[B그룹]	치매전담실 어르신중 경도의 인지기능장애 어르신 그룹	
	신체	[A그룹]	보행가능 및 보행보조기를 이용하여 보행이 가능하신 어르신	
		[B그룹]	보행보조기를 이용하여 보행가능하시지만 거동이 힘들고, 휠체어 이용하시는 어르신	

사랑마을주야간보호센터

[사랑마을 주야간 보호센터] 2026년 9월 식단표

■ 적용기간 : 2026년 9월 01일(화) ~ 9월 30일(수)

■ 영양사: 김은영 (면허번호: 제 75757)

※아래 메뉴는 식자재 수급 사정에 따라 다소 변경될 수 있습니다.

일자/요일			01(화)	02(수)	03(목)	04(금)	05(토)
아침			잡곡밥 콩나물국 참치무조림 감자채당근볶음 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥 배추된장국 연두부*양념장 모듬버섯볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 명란순두부국 닭감자조림 마늘쫑맛살볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 무채들깨국 돈민찌가지볶음 시금치계란찜 계절나물 배추김치	잡곡밥 꽃게된장국 미트볼단호박조림 돈채우엉조림 계절나물 배추김치
아침 칼로리(Kcal)			623.kcal	620.kcal	619.kcal	624.kcal	623.kcal
점심			잡곡밥 홍합살뭇국 닭살깻순볶음 목이버섯냉채 무생채 배추김치	잡곡밥 사골우거지탕 조기구이 삼색묵김가루무침 비트무피클 배추김치	잡곡밥 황태해장국 제육볶음 미역양파초무침 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 쇠고기미역국 생선까스*소스 무청시래기된장지짐 오이도라지무침 배추김치	별미식/비빔밥 잡곡밥 부추송송계란국 순살찜닭 비빔나물*양념장 무생채 배추김치
점심 칼로리(Kcal)			792.kcal	784.kcal	787.kcal	790.kcal	791.kcal
저녁			잡곡밥 고추장찌개 한방모듬장조림 야채고로케 계절나물 배추김치	잡곡밥 버섯들깨국 돈육고추장불고기 양배추쌈*쌈장 계절나물 배추김치	잡곡밥 콩가루배추국 흰살생선무조림 취나물볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 순두부국 닭갈비 숙주미나리무침 아삭이양파된장무침 배추김치	잡곡밥 호박새우젓국 햄그린빈스볶음 볼어묵감자조림 게절나물 배추김치
저녁 칼로리(Kcal)			653.kcal	652.kcal	649.kcal	654.kcal	653.kcal
일자/요일	06(일)	07(월)	08(화)	09(수)	10(목)	11(금)	12(토)
아침	잡곡밥 오징어뭇국 새우살스프 멸치마늘쫑볶음 우엉채조림 배추김치	잡곡밥 소고기탕국 부추계란찜 고사리나물 구이김 배추김치	잡곡밥 샤브샤브국 어묵고추장조림 브로콜리맛살볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 콩가루배추된장국 피쉬볼야채볶음 우민찌가지볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 유부김칫국 닭살간장조림 죽순버섯볶음 오복지무침 배추김치	잡곡밥 제철감자국 연두부*양념장 시래기멸치지짐 계절나물 배추김치	잡곡밥 건새우뭇국 돈채파프리카볶음 제철감자조림 계절나물 배추김치
아침 칼로리(Kcal)	615.kcal	621.kcal	625.kcal	617.kcal	628.kcal	624.kcal	627.kcal
점심	잡곡밥 소고기미역국 두부무우조림 도토리묵무침 계절나물 배추김치	잡곡밥 콩나물국 제육볶음 멕시칸샐러드 숙주미나리무침 배추김치	잡곡밥 북엇국 생선양념조림 감자파프리카무침 계절나물 배추김치	잡곡밥 해물국 춘천닭갈비 콩나물맛살냉채 수제양파장아찌 배추김치	잡곡밥 버섯매운탕 단호박카레라이스 오이탕탕이 계절나물 배추김치	잡곡밥 냉이된장국 팽이버섯불고기 사각어묵무침 콩자반 배추김치	적은 잡곡밥 잔치국수(별미식) 너비아니파채무침 고명나물 구이김 배추김치
점심 칼로리(Kcal)	781.kcal	792.kcal	784.kcal	795.kcal	790.kcal	797.kcal	789.kcal
저녁	잡곡밥 된장찌개 해물까스*소스 제철감자조림 짜사이채무침 배추김치	잡곡밥 김칫국 닭고기야채볶음 단호박튀김 치커리유자청무침 배추김치	잡곡밥 팽이장국 돈육김치찜 잔멸치볶음 무생채 배추김치	잡곡밥 호박새우젓국 모듬장조림 부추장떡 계절나물 배추김치	잡곡밥 육개장 고기완자청경채조림 오징어젓무우무침 계절나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 캔꽁치무조림 콩나물파채무침 계절나물 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 홍합살두부조림 노각생채 계절나물 배추김치
저녁 칼로리(Kcal)	651.kcal	653.kcal	663.kcal	652.kcal	649.kcal	660.kcal	648.kcal

[사랑마을 주야간 보호센터] 2026년 9월 식단표

일자/요일	13(일)	14(월)	15(화)	16(수)	17(목)	18(금)	19(토)
아침	잡곡밥 감자맑은국 닭살두부조림 미역줄기볶음 모듬콩자반 배추김치	잡곡밥 조갯살뭇국 생선살조림 고사리볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 소고기두부찌개 동그랑땡케찹조림 우무묵무침 계절나물 배추김치	잡곡밥 단배추된장국 돈민찌가지볶음 보리새우무조림 구이김 배추김치	잡곡밥 버섯맑은국 닭가슴살매콤조림 브로콜리양배추볶음 고춧잎무침 배추김치	잡곡밥 해물된장국 옥수수계란찜 연근들깨소스무침 계절나물 배추김치	잡곡밥 계란국 연두부*양념장 멸치마늘쫑볶음 계절나물 배추김치
아침 칼로리(Kcal)	618.kcal	622.kcal	627.kcal	619.kcal	623.kcal	620.kcal	626.kcal
점심	잡곡밥 유부팽이장국 카레소스 부들어묵볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 황태해장국 순살찜닭 푸실리샐러드*소스 오이무침 배추김치	잡곡밥 미역장국 돈육부추불고기 양배추쌈*쌈장 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 순살감자탕 두부양념조림 도토리묵*양념장 무양파장아찌 배추김치	잡곡밥 털레기 해물콩나물찜 만두탕수*소스 계절나물 배추김치	잡곡밥 쇠고기미역국 닭도리탕 모듬버섯볶음 계절나물 배추김치	별미식/비빔밥 잡곡밥 된장국 돈채느타리볶음 비빔나물*양념장 계절나물 배추김치
점심 칼로리(Kcal)	785.kcal	791.kcal	790.kcal	792.kcal	790.kcal	797.kcal	789.kcal
저녁	잡곡밥 오징어뭇국 꽈리고추감자조림 소고기오이지짐 무말랭이무침 배추김치	잡곡밥 된장찌개 떡갈비바베큐조림 어향가지 숙주나물무침 배추김치	잡곡밥 사골곰탕 부추잡채 건나물지짐 흑임자무채나물 배추김치	잡곡밥 고추장찌개 아귀살무조림 동글애호박전 계절나물 배추김치	잡곡밥 우거지해장국 돈육한방장조림 호박나물 계절나물 배추김치	잡곡밥 김치콩나물국 생선살조림 미니돈까스*소스 계절나물 배추김치	잡곡밥 소고기장터국 떡갈비조림 고추장떡 무생채 배추김치
저녁 칼로리(Kcal)	661.kcal	659.kcal	663.kcal	654.kcal	658.kcal	642.kcal	650.kcal
일자/요일	20(일)	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)	25(금)	26(토)
아침	잡곡밥 차돌된장찌개 볼어묵꽈리조림 삼색묵*양념장 계절나물 배추김치	잡곡밥 두부김칫국 참치캔야채볶음 고구마순들깨볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 순두부국 명란계란찜 숙주베이컨볶음 구이김 배추김치	잡곡밥 소고기해장국 연두부*양념장 우엉채조림 오이도라지무침 배추김치	잡곡밥 계란국 닭안심청양풍조림 표고죽순볶음 오복지무침 배추김치	잡곡밥 된장국 비엔나감자조림 무청시래기된장지짐 오징어젓무우무침 배추김치	잡곡밥 어묵국 우민찌두부조림 호박볶음 토란대나물 배추김치
아침 칼로리(Kcal)	623.kcal	626.kcal	614.kcal	619.kcal	615.kcal	617.kcal	621.kcal
점심	잡곡밥 조개살미역국 돈육김치볶음 온두부 계절나물 배추김치	잡곡밥 육개장 해물완자야채조림 파프리카가지볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 뿌리채소찜닭 실곤약마요무침 무생채 배추김치	잡곡밥 고추장찌개 생선구이 건나물볶음 양파장아찌 배추김치	잡곡밥 콩나물국 돈육불고기 수제강된장 계절쌈채소 배추김치	주석 잡곡밥 소고기미역국 한방돼지갈비찜 전통잡채 고사리나물 배추김치	적은 잡곡밥 잔치국수(별미식) 닭살야채볶음 건두부오이무침 계절나물 배추김치
점심 칼로리(Kcal)	780.kcal	788.kcal	795.kcal	791.kcal	797.kcal	789.kcal	783.kcal
저녁	잡곡밥 들깨무채국 햄마늘쫑볶음 모듬버섯볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 된장국 닭살감자볶음 꼬시래기무침 계절나물 배추김치	잡곡밥 사골우거지탕 두부구이 미역줄기볶음 고춧잎무침 배추김치	잡곡밥 유부장국 훈제오리냉채 감자당근조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 고추장찌개 생선구이 청포묵김가루무침 깻잎지무침 배추김치	잡곡밥 채개장 동그랑땡전 가지나물 계절나물 배추김치	잡곡밥 된장국 돈육무조림 콩자반 건취나물볶음 배추김치
저녁 칼로리(Kcal)	651.kcal	653.kcal	663.kcal	652.kcal	649.kcal	660.kcal	648.kcal

[사랑마을 주야간 보호센터] 2026년 9월 식단표

일자/요일	27(일)	28(월)	29(화)	30(수)			
아침	잡곡밥 북어계란국 민찌표고버섯볶음 참깨브로콜리무침 오복지무침 배추김치	잡곡밥 감자맑은국 모듬장조림 연근조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 된장국 생선살무조림 파래자반 숙주나물무침 배추김치	잡곡밥 소고기파계장 연두부*양념장 감자무침 무짠지무침 배추김치			
아침 칼로리(Kcal)	620.kcal	618.kcal	615.kcal	622.kcal			
점심	잡곡밥 콩나물국 닭볶음 단배추된장무침 무생채 배추김치	잡곡밥 육개장 해물청경채볶음 그린샐러드*소스 계절나물 배추김치	잡곡밥 순두부찌개 갈비양념장조림 가지양파볶음 무나물 배추김치	잡곡밥 털레기 닭살시래기조림 청포묵김가루무침 오이탕이 배추김치			
점심 칼로리(Kcal)	782.kcal	789.kcal	797.kcal	787.kcal			
저녁	잡곡밥 청국장찌개 너비아니조림 고사리나물 계절나물 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 두부김치두루치기 매콤무조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 유부콩나물국 미니돈까스*소스 마늘쫑멸치볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 사골우거지국 아귀살무조림 취나물볶음 계절나물 배추김치			
저녁 칼로리(Kcal)	662.kcal	658.kcal	667.kcal	655.kcal			

사랑마을 주야간 보호센터 9월 행사일정표

2026 9	일	월	화	수	목	금	토
1주	30	31	01	02	03	04	05
				계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)			
2주	06	07	08	09	10	11	12
		애국조회 (09:40 - 10:10)	아라 트로트 공연				
				계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)			
3주	13	14	15	16	17	18	19
			생신잔치				
				계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)			
4주	20	21	22	23	24	25	26
			아라 트로트 공연				
				계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)			
5주	27	28	29	30	01	02	03
			이미용 서비스 (머리 컷트) (13:00 - 15:00)				
				계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)			