

HOT NEWS

병설운영

사랑마을
요양원



병설운영

사랑재가
요양센터



인사말씀

사랑하는 어르신, 그리고 보호자 여러분 안녕하십니까.

아침저녁으로 선선한 바람이 불고, 창밖 나무들도 하나 둘 고운 빛으로 물들어 가는 10월입니다.

지난달 추석 명절은 가족분들과 함께 따뜻하고 넉넉하게 보내셨는지요.

10월은 '경로의 달'이고, 10월 2일은 '노인의 날'입니다. 오랜 세월 가정과 우리 사회를 위해 애써 오신 어르신들께 깊은 존경과 감사의 마음을 전합니다. 저희 사랑마을 주야간보호센터 직원 모두는 어르신 한 분 한 분이 센터에서 보내시는 하루하루가 즐겁고 편안하시도록 더욱 정성을 다하겠습니다.



🎂 HAPPY BIRTHDAY!



생일 축하합니다!

10월 생신 어르신

강○월, 김○호, 박○성, 손○열, 송○자
오○패, 임○심, 채○석, 윤○주, 이○홍

2026년 10월 6일 (화)

사랑마을 어르신들을 대상으로
생신잔치가 있을 예정입니다!

📢 NOTICE

단기보호 신청 안내

기한 2026년도 상시 신청

야근,출장,입원,휴가로 부모님이 혼자
계실 때 걱정되시는 보호자님들을 위한

"월 최대 9일 숙식 제공" 서비스
낮에는 주간보호, 밤에는 단기보호



📅 schedule

10월 사랑마을 주요일정



- 이.미용 봉사 (일반실) 10월 20일
- 이.미용 봉사 (전담실) 10월 13일



- 아라 트로트 공연 10월 13일
10월 27일



더 많은 사진은 사랑마을 블로그, 가족밴드에서 확인해보세요!



사랑마을
주야간 보호센터
블로그 QR 코드



사랑마을
주야간 보호센터
가족밴드 QR 코드

사랑마을 주야간 보호센터 10월 행사일정표

2026	10	일	월	화	수	목	금	토
1주	27	28	29	30	01	02	03	
								
2주	04	05	06	07	08	09	10	
			1. 애국초회 2. 생신잔치					
				계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)	시장 나들이			
3주	11	12	13	14	15	16	17	
			아라 트로트 공연					
			이미용 서비스 (머리 컷트) (13:00 - 15:00)	계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)				
4주	18	19	20	21	22	23	24	
			이미용 서비스 (머리 컷트) (13:00 - 15:00)					
				계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)		시장 나들이		
5주	25	26	27	28	29	30	31	
			아라 트로트 공연					
				계양체육회 자원봉사 (신체) (14:30 - 15:30)				

2026년 10월 일반실 프로그램 계획표

주	요일	일	월	화	수	목	금	토
1주	날짜	27	28	29	30	1	2	3
	오전	2026년 10월 6일 (화) 사랑마을 어르신들을 대상으로 생신잔치가 있을 예정입니다! 10월 생신 어르신은 강○월, 김○호, 박○성, 손○열, 송○자 오○패, 임○심, 채○석, 윤○주, 이○홍 어르신 입니다.				체조 및 지남력 훈련		
	오후					(맞춤형) 음악, 신체	(맞춤형) 교구, 블록	(인지) 개천절
2주	날짜	4	5	6	7	8	9	10
	오전	체조 및 지남력 훈련						
	오후	(신체) 알까기	(신체) 고리던지기	♡생신잔치♡ 노래자랑	(신체) 탁구공유키기	(신체) 오재미널기	(신체) 리본체조	(신체) 신문지공던지기
3주	날짜	11	12	13	14	15	16	17
	오전	체조 및 지남력 훈련						
	오후	(신체) 두뇌건강워크북	(인지) 알록달록 가을풍경	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체	(맞춤형) 교구, 블록	(인지) 속담알아보기
4주	날짜	18	19	20	21	22	23	24
	오전	체조 및 지남력 훈련						
	오후	(신체) 두뇌건강워크북	(인지) 절기-상강	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(맞춤형) 음악, 신체	(맞춤형) 교구, 블록	(인지) 만다라색칠
5주	날짜	25	26	27	28	29	30	31
	오전	체조 및 지남력 훈련						
	오후	(신체) 두뇌건강워크북	(인지) 나는 누구일까요?	(맞춤형) 전래, 회상	(맞춤형) 미술, 언어	(인지) 컬러링 가을운동회	(맞춤형) 교구, 블록	(인지) 협동화_가을
6주	날짜	1	2	3	4	5	6	7
	오전	체조 및 지남력 훈련						
	오후	(신체) 숫팅농구	(신체) 볼링	♡외부공연♡ 아라 트로트 공연	(신체) 계란판채우기	(신체) 보드_쌍쌍게임	(신체) 페트병체조	(신체) 종이컵쌓기

1) 프로그램은 기관의 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.

2) 일일 프로그램 사진은 네이버 밴드에서 확인하실 수 있습니다.



사랑마을 주·야간 보호센터

2026년 10월 치매전담실 프로그램 계획표

주	요일	일	월	화	수	목	금	토
10월 프로그램	날짜	27	28	29	30	1	2	3
	오전	2026년 10월 6일 (화) 사랑마을 어르신들을 대상으로 생신잔치가 있을 예정입니다! 10월 생신 어르신은 강○월, 김○호, 박○성, 손○열, 송○자 오○패, 임○심, 채○석, 윤○주, 이○홍 어르신 입니다.				체조 및 지남력 훈련		
	오전					(집단/맞춤형) 음악	(집단/맞춤형) 교구	(인지) 10월 인지활동 워크북 1
	오후					(집단/신체) 내 탁구공 구하기	(집단/신체) 흔들어 탁구공 빠기	(집단/신체) 비행기날리기
	날짜	4	5	6	7	8	9	10
2주	오전	일상생활지원	현실인식훈련 (지남력,체조)					
	오전		(집단/인지) 민화 스크래치	(집단/맞춤형) 미술	(집단/인지) 10월달력만들 기	(집단/맞춤형) 음악	(집단/인지) 교실꾸미기 - 협동화	(인지) 10월 인지활동 워크북 2
	오후		(집단/신체) 밴드체조	(집단/여가) 영화감상	계양체육회 체육 자원봉사	(사회적응) 시장나들이	(집단/신체) 탱탱볼 볼링	(신체) 신문지공던지기
3주	날짜	11	12	13	14	15	16	17
	오전	현실인식훈련 (지남력,체조)						
	오전	(집단/인지) 태극기 만들기	(집단/인지) 씨름의 역사	(집단/맞춤형) 미술	(집단/인지) 알록달록 가을풍경	(집단/맞춤형) 음악	(집단/맞춤형) 교구	(인지/집단) 10월 인지활동 워크북 3
4주	오후	(여가) 옛날 문화 감상	(집단/신체) 리본체조	(집단/신체) 병뚜껑날리기	계양체육회 체육 자원봉사	(집단/신체) 탁구공 찾기 (집게)	(집단/신체) 색판뒤집기	(신체) 투호
	날짜	18	19	20	21	22	23	24
	오전	현실인식훈련 (지남력,체조)						
5주	오전	(집단/인지) 퍼즐 맞추기	(집단/인지) 한지 찢어 붙이기	(집단/맞춤형) 미술	(집단/인지) 절기-상강	(집단/맞춤형) 음악	(집단/맞춤형) 교구	(인지) 10월 인지활동 워크북 4
	오후	(여가) 영화감상	(집단/신체) 접시체조	(집단/여가) 서커스 감상	계양체육회 체육 자원봉사	(집단/신체) 탁구공 던지기 (바구니)	(집단/신체) 신발던지기	(신체) 볼링
	날짜	25	26	27	28	29	30	31
5주	오전	일상생활지원	현실인식훈련 (지남력,체조)					
	오전		(집단/인지) 보이스피싱 예방하기	(집단/인지) 지점토 모양 만들기	(집단/인지) 나는 누구일까요?	(집단/인지) 촉감 탐구하기	(집단/인지) 두뇌퀴즈 [수학]	(인지) 10월 인지활동 워크북 4
	오후		(집단/신체) 소리 길게 내기	(집단/신체) 병뚜껑 알까기	계양체육회 체육 자원봉사	(집단/신체) 공 많이 옮기기	(집단/신체) 콩주머니 던지기	(신체) 종이길게오리기

1) 프로그램은 기관의 사정에 의하여 변경될 수 있습니다.

2) 일일 프로그램 사진은 네이버 밴드에서 확인하실 수 있습니다.



사랑마을 주·야간보호센터

프로그램 안내

프 로 그 램	구 분	매일	09:40 - 10:30	▶ 지남력훈련 [현실인식훈련] 및 신체 프로그램 [기능회복 프로그램]
			10:30 - 11:30	▶ 인지자극,음악활동 등 집단프로그램
			14:00 - 14:30	▶ 여가프로그램 및 개인활동 [운동,퍼즐,신문읽기,퍼즐 맞추기등]
			14:30 - 15:30	▶ 신체활동 프로그램 [레크레이션,게임,운동,전통등 현대놀이등]
	적 요	프로그램세부안내		▶인지 자극 프로그램[인지기능 유지 및 향상] : 미술, 음악, 한글, 수 및 인지 활동지 등
				▶신체활동 프로그램 : 레크레이션,운동, 게임, 음악, 산책, 낚시, 전통 및 현대 놀이 등
				▶사회적응 프로그램 : 사회적응에 필요한 학습으로 세상뉴스전하기,나들이,시장놀이 등[분기별 1회]
				▶가족교육및 가족참여프로그램 : 월1회 가족상담및 교육 월1회 가족참여 프로그램 진행
				▶교육 [어르신 및 종사자 교육] : 노인인권 및 노인학대, 급여제공지침교육, 응급상황 등
				▶그룹별 프로그램 참여를 원치 않는 경우 개별 프로그램 진행 예정
그 룹 분 류 기 준	인지	[A그룹]	치매전담실 어르신중 중도의 인지기능장애 어르신 그룹	
		[B그룹]	치매전담실 어르신중 경도의 인지기능장애 어르신 그룹	
	신체	[A그룹]	보행가능 및 보행보조기를 이용하여 보행이 가능하신 어르신	
		[B그룹]	보행보조기를 이용하여 보행가능하시지만 거동이 힘들고, 휠체어 이용하시는 어르신	



사 랑 마 을 주 야 간 보 호 센 터

[사랑마을] 2026년 10월 식단표

■적용기간 : 2026년 10월 01일(목) ~ 10월 31일(토)

■영양사: 김은영 (면허번호: 제 75757)

※아래 메뉴는 식자재 수급 상황에 따라 다소 변경될 수 있습니다.

일자/요일					01(목)	02(금)	03(토)
아침					잡곡밥 소고기뭇국 브로콜리스프 야채계란찜 계절나물 배추김치	잡곡밥 오징어찌개 우민찌두부조림 시래기된장찌질 오이부추생채 배추김치	잡곡밥 황태국 닭살조림 가지나물 숙주나물무침 배추김치
점심					잡곡밥 고추장찌개 제육볶음 고구마줄기볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 쇠고기미역국 생선구이 한식잡채 수제창아찌 배추김치	별미식/비빔밥 잡곡밥 청국장찌개 야채계란찜 비빔나물 계절나물 배추김치
저녁					잡곡밥 돼지국밥 떡갈비조림 무조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 된장국 돈채호박볶음 감자조림 과일샐러드 배추김치	잡곡밥 새우젓국 돈육고추장불고기 수제강된장 양배추쌈 배추김치
일자/요일	04(일)	05(월)	06(화)	07(수)	08(목)	09(금)	10(토)
아침	잡곡밥 버섯들깨국 연두부*양념장 잔멸치무먹지지질 계절나물 배추김치	잡곡밥 복어미역국 닭간장조림 연근조림 숙주나물무침 배추김치	잡곡밥 사골우거지국 콩고기불고기 단호박벌떡 오그락지무침 배추김치	잡곡밥 소고기뭇국 어묵파프리카무침 감자조림 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 미역국 미트볼조림 새송이버섯볶음 오이무침 배추김치	잡곡밥 감자맑은국 돈육갈비양념조림 속갓두부무침 콩자반 배추김치	잡곡밥 된장국 닭살단호박조림 건파래볶음 고구마순나물 배추김치
점심	잡곡밥 오징어뭇국 돈육가지볶음 건나물지질 양배추샐러드 배추김치	잡곡밥 팽이장국 아귀살무조림 돈채고사리나물 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 어묵국 제육볶음 과일샐러드 양파장아찌 배추김치	잡곡밥 시래기된장국 닭볶음탕 민물새우무조림 실곤약무침 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 곤이콩나물찜 청포묵무침 맛살미역줄기볶음 배추김치	잡곡밥 유부장국 단호박카레라이스 팽이맛살냉채 계절나물 배추김치	적은 잡곡밥 잔치국수(별미식) 우민찌두부조림 고명나물 콩나물무침 배추김치
저녁	잡곡밥 콩나물국 갈비산적조림 모듬콩조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 육개장 두부양념조림 느타리호박볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 고추장찌개 고등어캔무조림 배추전 콩자반 배추김치	잡곡밥 채개장 떡갈비메리아끼조림 감자어묵조림 계절나물 배추김치	잡곡밥 김치국 돈육간장불고기 비빔만두 계절나물 배추김치	잡곡밥 닭뭇국 해물잡채 시래기나물지질 오이생채 배추김치	잡곡밥 찜뽕국 생선까스*소스 가지나물 계절나물 배추김치

[사랑마을] 2026년 10월 식단표

일자/요일	11(일)	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)
아침	잡곡밥 청국장찌개 돈채피망볶음 오징어젓무무침 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 소고기두부찌개 베이컨감자볶음 시래기멸치지짐 구이김 배추김치	잡곡밥 콩나물국 참치무조림 건파래볶음 양념찜일지 배추김치	잡곡밥 배추된장국 연두부*양념장 모듬버섯볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 순두부맑은국 닭감자조림 마늘종맛살볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 무채들깨국 돈민찌가지볶음 시금치계란찜 계절나물 배추김치	잡곡밥 오징어묵국 미트볼단호박조림 돈채우영조림 계절나물 배추김치
점심	잡곡밥 된장국 돈육불고기 호박볶음 고춧잎무침 배추김치	잡곡밥 등촌샤브국 생선살조림 한식잡채 수제장아찌 배추김치	잡곡밥 홍합살뚝국 닭살찜순볶음 목이버섯냉채 무생채 배추김치	잡곡밥 사골우거지탕 조기구이 삼색목김가루무침 비트무피클 배추김치	잡곡밥 황태해장국 제육볶음 건미역초무침 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 쇠고기미역국 생선까스*소스 무청시래기된장지짐 오이양파무침 배추김치	잡곡밥 어묵국 닭살조림 계절나물 오복지무침 배추김치
저녁	잡곡밥 유부팽이장국 아재짜장 만두튀김 계절나물 배추김치	잡곡밥 근대국 순살찜닭 건나물볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 고추장찌개 한방모듬장조림 아재고로케 계절나물 배추김치	잡곡밥 버섯들깨국 돈육고추장불고기 양배추쌈*쌈장 계절나물 배추김치	잡곡밥 부대찌개 원살생선무조림 취나물볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 콩가루배추국 닭갈비 숙주미나리무침 아삭이양파된장무침 배추김치	잡곡밥 호박새우젓국 햄그린빈스볶음 볼어묵감자조림 계절나물 배추김치
일자/요일	18(일)	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)	24(토)
아침	잡곡밥 오징어묵국 새우살스프 멸치마늘종볶음 우영채조림 배추김치	잡곡밥 소고기탕국 부추계란찜 고사리나물 구이김 배추김치	잡곡밥 샤브샤브국 어묵고추장조림 브로콜리맛살볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 콩가루배추된장국 피쉬볼아재볶음 우민찌가지볶음 계절나물 배추김치	잡곡밥 유부김치국 닭살간장조림 죽순버섯볶음 오복지무침 배추김치	잡곡밥 제철갈자국 연두부*양념장 시래기멸치지짐 계절나물 배추김치	잡곡밥 건새우시금치된장국 돈채파프리카볶음 제철감자조림 계절나물 배추김치
점심	잡곡밥 소고기미역국 두부무우조림 도토리묵무침 계절나물 배추김치	잡곡밥 채개장 제육볶음 멕시코샐러드 숙주미나리무침 배추김치	잡곡밥 복어국 생선양념조림 감자파프리카무침 계절나물 배추김치	잡곡밥 해물된장국 춘천닭갈비 콩나물맛살냉채 수제양파장아찌 배추김치	잡곡밥 버섯매운탕 단호박카레라이스 오이탕탕이 계절나물 배추김치	잡곡밥 된장국 팽이버섯불고기 사각어묵무침 콩자반 배추김치	적은 잡곡밥 잔치국수(별미식) 너비아니파채무침 고명나물 구이김 배추김치
저녁	잡곡밥 된장찌개 해물까스*소스 제철감자조림 짜사이채무침 배추김치	잡곡밥 된장국 닭고기야채볶음 단호박조림 치커리유자청무침 배추김치	잡곡밥 팽이장국 돈육김치찜 잔멸치볶음 무생채 배추김치	잡곡밥 호박새우젓국 모듬장조림 부추장떡 계절나물 배추김치	잡곡밥 육개장 해물완자청경채조림 오징어젓무무침 계절나물 배추김치	잡곡밥 돈육김치찌개 켄콩치무조림 콩나물파채무침 계절나물 배추김치	잡곡밥 청국장찌개 홍합살두부조림 오이부추무침 계절나물 배추김치

[사랑마을] 2026년 10월 식단표

일자/요일	25(일)	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)	31(토)
아침	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	갈자맑은국	조갯살묵국	소고기두부찌개	단배추된장국	된장국	해물된장국	소고기장터국
	닭살두부조림	생선살조림	등고랑명예참조림	돈면찌가리볶음	닭가슴살매콤조림	옥수수제란찜	연두부*양념장
	미역줄기볶음	고사리볶음	우묵무침	무조림	브로콜리양배추볶음	연근늘개소스무침	멸치마늘종볶음
	모듬콩자반	계절나물	계절나물	건파래무침	고춧잎무침	계절나물	계절나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
점심	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	유부팽이장국	황태해장국	미역장국	순살갈자탕	텔레기국	소고기미역국	된장국
	카레소스	순살찜닭	돈육부추불고기	두부양념조림	해물콩나물찜	닭도리탕	돈채소타리볶음
	부들어묵볶음	푸실리샐러드*소스	수제강된장	도토리묵*양념장	만두탕수*소스	모듬버섯볶음	곤약아채무침
	계절나물	오이무침	제철쌈채소	무양파장아찌	계절나물	계절나물	계절나물
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
저녁	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
	오징어묵국	된장찌개	닭곰탕	고추장찌개	우거지해장국	김치콩나물국	계란국
	파리고추감자조림	떡갈비바베류조림	부추잡채	아귀살무조림	돈육한방장조림	생선살조림	떡갈비조림
	소고기오이지찜	어항가지	건나물지짐	김치전	호박나물	돈까스샐러드*소스	고추장떡
	무말랭이무침	숙주나물무침	흑임자무채나물	계절나물	계절나물	계절나물	무생채
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치